

A close-up portrait of a woman with dark hair and light-colored eyes, looking directly at the camera. The image is the background for the magazine cover.

ВЕЩА[®] *se*

16+

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Декабрь

№ 12 (343) 2023

Присоединяйтесь к нашей группе «Газета «Веста-М» — официальная группа» «ВКонтакте» <https://vk.com/vesta.gazeta>, и вы первыми сможете узнавать интересные новости, общаться с другими участниками сообщества, делиться рецептами, советами, информацией, задавать интересующие вас вопросы.

Мы ждём вас!

Сегодня в номере:

САЛОН КРАСОТЫ

- Хотите удивить? Пожалуйста!
- Средство для кудряшек.
- Для здоровья ваших волос.
- Слишком яркий цвет? Поможет шампунь от перхоти.
- Время зависит от волос?

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

- Макияж от профессионалов.
- Эвкалиптовое питание.
- Недосып на лице. ● Отбелите клыки.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

- Йога против возраста.
- Красота — страшная... аллергия.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

- «Скажите, доктор...» На вопросы читательниц отвечают врачи: гинеколог, венеролог, дерматолог.
- Хвойные лекарства.
- Рекомендует народная медицина.
- Ростки пшеницы и рассол победят пародонтоз.
- Желатин и мумие от переломов.
- Календула от атеросклероза и не только.

ЭТИКЕТ

- Мелочи этикета.
- Это надо знать.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Морепродукты: вкусно, полезно или...вредно?
- Хотите верить, хотите - нет

ЧАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Прилип как банный лист.
- Нужен ли еще один шанс?
- Неужели не полюблю?
- Как правильно вести себя с сыном?

СВОИМИ РУКАМИ

- Вяжем с удовольствием: четыре свитера вам понравятся.
- Елочная игрушка из фетра.
- Декор из пластиковой тарелки.
- Подсвечники со снеговиками.
- Звезда и елочка из пряжи.
- Рождественский венок.
- Новогодние украшения своими руками.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

- Новогоднее меню: салаты, холодные закуски, горячее и основные блюда.
- Новогодние десерты: желе, рулеты, торты, пирожные.

МУЖЧИНА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Каким мужчинам вы нравитесь?
- Бывшая, настоящая и, возможно, будущая.

ВАШ САД

- Елка в горшке к Новому году.
- Обрезка спасет фикус.
- Яблоня в цветочном горшке.
- Азалия заболела?
- Еще раз о поливе.

МОЛОДОЙ МАМЕ

- Детский вклад в подготовку праздника.
- Маленький ребенок и проблемы гинекологии.

ПРАВОСЛАВНАЯ СТРАНИЦА

- Священник отвечает на вопросы читательниц.
- Православный календарь на январь.

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

- Безопасность креветок.
- У собаки выпал зуб.
- Ложная щенность.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

- Гороскоп с 15 декабря по 15 января.
- Календарь причесок.

АХ, ЭТИ ЗВЕЗДЫ

- Легко ли быть Золушкой?
- Валентина Пиманова: не в тени мужа.
- Татьяна Устинова: сюжет для детектива.
- Вероника Ивашенко: ее дорога в храм.

ПРОСТО ПОЧИТАТЬ

- Наталья Зуева. Загадай желание — пусть оно исполнится.

НА ДОСУТЕ

- Сканворд. Анекдоты.

Ежемесячное издание для женщин

Учредители:

Костына А.В. и Костына М.И.

Издатель:

ООО Издательство «Веста-М»

394030 г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Издание зарегистрировано

в Комитете Российской Федерации

по печати. Рег. № 014813

от 15. 05. 1996 года.

Главный редактор

КОСТЫНА

Марина Ивановна

Адрес редакции:

394030 г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Для почты:

394036, Воронеж, а/я 537

Телефон редакции:

(473) 235-59-75

Факс: (473) 235-59-75

E-mail: info@vesta-m.vrn.ru

Наш сайт: vesta-m.info

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Редакция в переписку с читателями не вступает.

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Ответственность за содержание и достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет их податель.

Переписка материалов, помещенных в «Весте-М», без письменного разрешения редакции не допускается.

Директор

по распространению

Галина СТАРОДУБЦЕВА

Телефон (473) 235-59-75

Номер подписан в печать:

14 ноября 2023 г.

По графику в 11:00, фактически в 11:00.

Дата выхода 25 ноября 2023 года.

Отпечатано в ГУП РО

«Рязанская

областная типография»

390023, г. Рязань, ул. Новая, 69/12

тел. (4912) 44-87-80

По всем случаям полиграфического

брака обращаться в типографию.

Заказ № 2787.

Тираж 69525 экз.

Цена свободная.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России» —

П2181.

На первой странице — Маргарита

Читайте в следующем номере:

- Что несет год Зеленого Дракона всем знакам зодиака? ● Лунный посевной календарь.
- Странные фобии знаменитостей. ● О братьях наших меньших. ● Могут ли мужчина и женщина быть друзьями? ● Тайна свечи. ● Полезные злаки — полезные маски.
- Шарф — визитная карточка. ● Остромодная классика — полоска. ● Укладка на длинные волосы. ● Дважды в одну и ту же реку... ● Гороскоп и многое другое.

ОВЕН. Для большинства Овнов год Зеленого Дракона будет благоприятным в финансовом плане. В первой половине года Овны почувствуют прилив творческой энергии. В этот время им надо постараться компенсировать застой предыдущих месяцев. Во второй половине года не стоит отправляться в дальние путешествия. Важные мероприятия лучше проводить в ноябре и декабре, чтобы войти в новый 2025 год с новыми интересными планами.

ТЕЛЕЦ. В год Зеленого Дракона Тельцам предстоит много работы. Некоторые захотят кардинально сменить область деятельности. В первой половине года у многих Тельцов будут удачно складываться отношения в семье, с детьми и с родственниками. Свадьбы, рождение детей, творческие успехи будут наполнять жизнь. Во второй половине года некоторым предстоит возможность не только сменить работу, но и начать или расширить свое дело.

БЛИЗНЕЦЫ. В первой половине 2024 года многие Близнецы почувствуют творческий подъем, наметится рост в карьере и бизнесе. Весна будет самым благоприятным временем года для реализации намеченных планов. Осенью возможны проблемы в отношениях с партнерами и коммерческими фирмами. Старайтесь избегать конфликтов, которые могут сильно повредить карьере, бизнесу, финансовой стабильности и взаимоотношениям в семейной и личной жизни.

РАК. Год Зеленого Дракона обещает быть для людей этого знака богатым на новые деловые связи и интересные проекты. Начало года будет динамичным и творческим временем. Весной возможны трудности в профессиональной деятельности. Ракам придется столкнуться с проблемами соперничества, конкуренции, тайных интриг. Однако, благодаря влиянию Юпитера из знака Тельца, Раки сумеют найти в себе силы для их преодоления. В личной жизни Раков ждет период стабильности и благополучия.

ЛЕВ. Первая половина 2024 года — благоприятный период для реализации деловых и предпринимательских способностей многих Львов. В середине года, с июня по сентябрь, стараться избегать конфликтов с окружающими. В этот период года многих Львов могут беспокоить проблемы со здоровьем. Постарайтесь отнестись к этому серьезно и не запускать болезнь. Осенью возрастет энергия Львов, они смогут добиться успехов в делах, направить свои финансы в выгодное и безопасное русло. Личная жизнь большинства Львов будет относительно спокойной.

ДЕВА. 2024 год принесет много забот и беспокойства. В первой половине года Дев может беспокоить как собственное здоровье, так и здоровье членов семьи. Во второй половине года финансовая ситуация значительно улучшится, хотя расходов будет немало. Личные отношения, отношения с детьми будут доставлять много тревог. Энергетический потенциал многих Дев в год Дракона должен быть достаточно высоким. Однако людям, имеющим хронические заболевания, рекомендуется быть осторожными и не забывать о профилактике.

ВЕСЫ. У большинства людей этого знака в год Зеленого Дракона произойдет заметное улучшение романтических отноше-

ний. Многие ждут новые встречи, новые знакомства, искрометные романы и большие надежды. Сложные ситуации в личной и семейной жизни, разброд чувств возможен весной и в начале лета. Осенью возможен всплеск эмоций. Многие влюбленные захотят узаконить свои романтические отношения. Дружные супруги будут заняты благоустройством быта и детьми. Год будет отмечен успехами в делах и стабильностью в финансовых отношениях.

СКОРПИОН. В год Дракона одинокие Скорпионы могут вступить в романтические отношения, которые скоро приведут к браку. Укрепятся отношения супружеских пар. В финансовом плане год ожидается благополучным. Возможно приобретение недвижимости, домашней техники, удачные операции купли-продажи. Во второй половине года финансовые дела надо вести более осмотрительно. Остерегайтесь случайных знакомых и любых злоупотреблений, которые могут привести к финансовым потерям.

СТРЕЛЕЦ. Год Зеленого Дракона открывает Стрельцам хорошие перспективы для карьерного роста, укрепления финансового и материального благополучия. В первой половине года переоценка собственных сил может привести к эмоциональному истощению и усталости. Летом не исключен роман, который сделает жизнь Стрельцов более полной и яркой. Осенью возможны переезды, дальние поездки, изменение семейного статуса. В ноябре, декабре позаботьтесь о своем здоровье, чтобы к концу года вы были полными сил.

КОЗЕРОГ. Для большинства Козерогов год Дракона вполне благоприятный в плане карьеры, творчества и материального благополучия. Особенно удачной будет первая половина года, поскольку Козероги будут видеть реальные перспективы роста. Летом и в начале осени возможны проблемы, вызванные обострением хронических заболеваний, а также конфликтами на работе. В этот период нежелательно планировать дальние путешествия, важные встречи и переговоры. В октябре и ноябре возможен серьезный материальный успех. В декабре остерегайтесь быть втянутыми в чужие проблемы и ненужные выяснения отношений.

ВОДОЛЕЙ. Управитель года — Зеленый Дракон будет подталкивать Водолеев к различным переменам. Будьте внимательными, чаще советуйтесь с более опытными и компетентными людьми, чтобы не совершить опрометчивых поступков. Вторая половина года будет наиболее спокойной и благоприятной для дальнейшего карьерного роста, расширения знаний. Личная жизнь большинства Водолеев в этот год будет интересной и приятной.

РЫБЫ. 2024 год для многих Рыб будет связан с новыми творческими проектами, интуитивным озарением. В первом квартале года старайтесь больше внимания уделять своему здоровью. С мая начнется творческий период, сулящий успехи в профессиональной деятельности. Летом следует быть осторожными с финансами и решительно отказываться от нереальных планов и предложений. Осенью на первый план выйдет личная и семейная жизнь многих Рыб.

Астролог — консультант Николь Бура



2024 ГОД - ГОД ЗЕЛЕНОГО ДРАКОНА

4 Салон красоты УДИВИТЬ? ПОЖАЛУИСТА!

Новый год – яркий праздник, когда дамам хочется выглядеть не просто красивыми, а по-новому. Вот и покупаются неожиданные наряды, до мелочей продумывается макияж, а мы предлагаем удивить своих знакомых и коллег праздничной прической, для сооружения которой не надо идти к парикмахеру, достаточно помощи подружки или кого-то из домашних. Главное достоинство всех трех причесок – сочетание простоты и элегантности.

КОРОТКАЯ СТРИЖКА – НЕ ПОМЕХА

Обычно стрижку каре укладывают волосок к волоску, вытягивая и выпрямляя волосы утюжком. Но не в этот раз. После мытья дайте волосам высохнуть свободно, можно даже время от времени сжимать пряди руками, чтобы получились легкие волны, потому что этой прическе нужна для эффекта некоторая небрежность.

● Пальцами зачесите волосы назад, не отделяя пробором, захватите прядки ото лба до ушей с обеих сторон, скрутите каждую жгутом, соедините на затылке и скрепите длинными невидимками, направив их навстречу друг другу, одновременно прикрепляя прядки к свободным волосам на затылке.

● Повторите дважды с прядками, которые вы отделите от затылочной части волос.

● Оставшиеся волосы сбрызните лаком, скрутите в рыхлый пучок под нижними жгутами. Закрепите его хорошенько невидимками и короткими шпильками.

Не забудьте сбрызнуть укладку лаком, ведь короткие волосы будут стремиться выбиться наружу.

Такая прическа отлично подойдет на экстренный случай, если ваше каре не уложено, а надо куда-то выйти или принять гостей.



НЕМНОГО ЗОЛОТА НЕ ПОВРЕДИТ

Короткое каре будет выглядеть очень празднично, если вы отделите верхний слой волос, подложите под него салфетку и нанесете на кончики верхнего слоя полосой туши для волос с блестками, а пока она не высохла, добавьте сверху золотистые звездочки и еще немного блесток покрупнее дополнительно. Наносите тушь и блески не сразу на всю поверхность, а постепенно, чтобы украшения успели приклеиться.

Прелесть прически в том, что основная масса волос остается свободной, и волосы сохраняют свою подвижность.



ВСЕГО ЛИШЬ РЕЗИНКА И ТУШЬ

Если вы заранее озаботитесь покупкой резинки для волос, сотканной из золотистых ниток, и туши для волос с золотистыми блестками, то сможете самый обычный хвост превратить в праздничную укладку.

Гладко зачесите волосы и завяжите на затылке низкий хвост обычной резинкой. Вверх от нее нанесите на волосы мазки туши, расходящиеся, как лучи солнца. Когда тушь высохнет, наденьте поверх обычной золотистую резинку и расправьте ее.

ЗИМНЕЕ САЛОТДЕЛЕНИЕ!

Почему-то у меня именно зимой, под шапкой, волосы быстро становятся грязными. Вроде бы и пыль на них не попадает, а они жирные, особенно у корней. Что делать?

Зимой корни волос действительно быстро становятся жирными. Как ослабить этот процесс? Не стимулировать салоотделение. А для этого:

- мойте голову по мере загрязнения, так часто, как надо, чтобы волосы выглядели чистыми;
- чтобы не пересушивать кончики, перед мытьем нанесите на влажные концы волос бальзам и, не смывая, вымойте голову шампунем;
- не мойте голову горячей водой: она заставляет сальные железы работать интенсивнее;
- не трите волосы у корней, не массируйте слишком интенсивно кожу головы, чтобы не раздражать сальные протоки;
- после мытья головы не держите на ней долго полотенце, чтобы не перегреть кожу;
- сушите волосы, не используя фен. Согласитесь, все эти требования выполнить несложно.



СРЕДСТВО ДЛЯ КУДРЯШЕК

Если вы хотите, чтобы старательно уложенная прическа, состоящая из кудряшек и локонов, держалась подольше, прежде чем накручивать волосы на бигуди, пользоваться плойкой или утюжком, нанесите:

- на жесткие волосы — мусс;
- на нормальные — пенку;
- на тонкие — легкий спрей.

Гелем лучше пользоваться для выделения отдельных локонов и прядок.

ВРЕМЯ ЗАВИСИТ ОТ ВОЛОС?

На всех кондиционерах для волос, требующих смывания, написано, что после нанесения состав следует держать на волосах 5-10 минут. Но ослабленным и поврежденным волосам достаточно и 1 минуты, иначе волосы потеряют объем и повиснут сосульками. По этой же причине наносить его следует на волосы не от корней, а от середины до кончиков.

Толстые жесткие волосы часто бывают непослушными, и уложить их трудно. Поэтому они требуют более длительного кондиционирования, в течение 3 минут, и наносить кондиционер надо на волосы по всей длине.



ШАМПУНЬ ОТ ПЕРХОТИ ПОМОЖЕТ...

Вы решили войти в Новый год с новым цветом волос и перестарались при окраске?

Если новый цвет получился слишком ярким, приглушите его. Два раза подряд вымойте волосы шампунем против перхоти. Такой шампунь активнее обычного, он поможет вытянуть из волос часть красящего пигмента. Когда волосы высохнут, вотрите в каждую прядку оливковое масло, наденьте шапочку для душа и повяжите голову косынкой, чтобы не испачкать наволочку, ведь масло надо оставить на волосах на ночь. Утром еще раз вымойте голову.

Поскольку волосы за короткий срок подвергаются окрашиванию и троекратно-му мытью сильным средством, не сушите их феном, чтобы вместе с излишней яркостью не ушел и блеск.

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ВОЛОС ЛОСЬОН ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС

Выдавите сок из 1 граната. В стеклянную посуду влейте 1 стакан водки, сок 0,5 лимона, добавьте по 1 ч. ложке меда и морковного сока, тщательно перемешайте, затем влейте гранатовый сок и еще раз перемешайте. Плотно закройте емкость крышкой и поставьте в темное место на 10 дней. Перед мытьем головы разделите волосы на пряди и протрите корни ватным тампоном, смоченным гранатовым лосьоном.

Внимание! Перед процедурой наденьте старенькую футболку, а голову со смоченными лосьоном волосами повяжите старой косынкой или полотенцем — гранатовый сок не отстирывается. Через 30 минут вымойте голову, как обычно.

МАСКА ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ОБЪЕМА

Разведите в 3 ст. ложках горячей воды 1 ст. ложку желатина, дайте постоять, чтобы желатин разбух, добавьте 1 ч. ложку шампуня и перемешайте. Маску нанесите на волосы, наденьте на голову шапочку для душа или полиэтиленовый пакет. Через 20-30 минут смойте маску теплой водой и прополощите волосы.

Желатин содержит много протеина, необходимого для «строительства» волоса, поэтому маска придает волосам невероятный объем.



Лицом к лицу СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ К НОВОМУ ГОДУ

Макияж к Новому году — святое дело. И каждая из нас считает, что уж она-то знает, как ей надо накрасить глаза и какой помадой надо пользоваться. Но у признанных специалистов макияжа есть множество маленьких секретиков, на которые стоит обратить внимание. Итак...

СНАЧАЛА КОРНИ

КАРИМ РАХМАН (известный специалист по макияжу) советует никогда не начинать нанесение туши с кончиков ресниц. Тушь сразу же утяжеляет кончики, они провисают, и в результате ресницы теряют изгиб. Он предлагает сначала прокрасить корни ресниц и только после этого наносить тушь по направлению к кончикам.

МАКИЯЖ + УХОД

БЛЭР ПАТТЕРСОН (визажист фирмы «Estee Lauder») нашел способ совмещать макияж с уходом за веками. Для этого он капает на спонж для нанесения теней капельку сыворотки для лица, а потом набирает на нее тени. Паттерсон утверждает, что при нанесении теней влажным спонжем они приобретают более насыщенный оттенок, дольше и лучше держатся. А кожа век весь день получает дополнительное питание.

РУМЯНА ВМЕСТО ПОМАДЫ

ФРЕД ФАРУДЖА (make-up-гуру) не использует в макияже своих моделей ни губную помаду, ни блеск. Он наносит пальцами на губы красные или розовые кремообразные румяна, а сверху покрывает губы вазелином. Такой макияж придает губам выразительность, естественный блеск и чувственную припухлость.

СРАЗУ ДВА СЕКРЕТА

У женщин, связанных с индустрией красоты, кроме профессиональных, есть и свои собственные секреты, ведь им, в отличие от мужчин, приходится не только красить других, но и краситься самим.

ИНЕС ДЕ ЛЯ ФРЕССАНЖ (Roger Vivier) предлагает последовать ее примеру и перед тем, как снимать макияж, мочить ватный диск теплой водой, а потом уже наносить очищающее средство. Кожа с благодарностью принимает такое обращение, ведь теплое прикосновение всегда для нее приятнее, чем холодное.

У Инес есть еще один секрет. Когда тушь для ресниц начинает подсыхать, она добавляет в тюбик две-три капли увлажняющей сыворотки для лица. Тушь «оживает» и «работает» как новая.

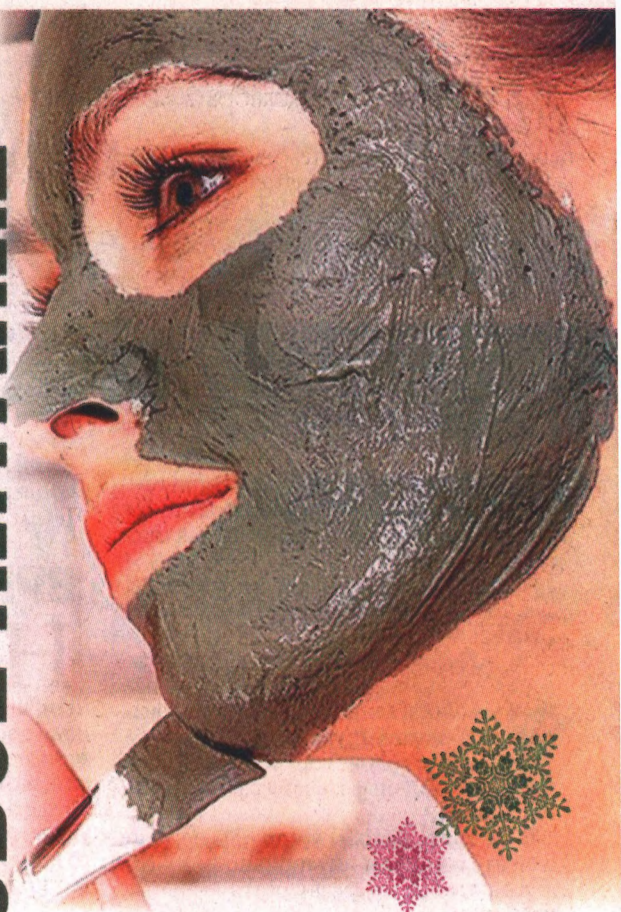
ПРОТИВ ЖИРНОГО БЛЕСКА

ТЕРРИ ДЕ ГИНСБУР смешивает на руке немного рассыпчатой пудры с тональным кремом и наносит тон на лицо кистью. Добавление пудры в крем замечательно матирует кожу, и лицо надолго избавляется от предательского блеска.

СЕРЬГИ КАК ЧАСТЬ МАКИЯЖА?

МАРИ-ЭЛЕТ ДЕ ТАЙЯК (дизайнер украшений) считает, что правильно подобранные серьги способны менять внешность не хуже макияжа. Летом она носит крупные золотые серьги. От этого лицо как бы подсвечивается изнутри, а кожа приобретает легкий золотистый оттенок. Зимой она советует носить ярко-розовые серьги. В сочетании с румянами в тон серьгам лицо выглядит здоровым и цветущим. Этот совет подходит только тем, у кого кожа на морозе бледнеет.

ЭВКАЛИПТОВОЕ ПИТАНИЕ



Мы уже рассказывали о косметических масках на основе эвкалипта. Что особо ценно — косметика натуральная и никогда не вызывает аллергии. Кроме того, и настойки, и масло сейчас легко купить в аптеке и сделать на их основе маски.

А сегодня мы хотим обратить ваше внимание на простые, но очень эффективные маски на основе только настоя листьев этого чудо-дерева. Маски, действительно, чудесным образом очистят вашу кожу, снимут воспаление и раздражение, сузят поры ... Лицо после них — свежее, сияющее, обновленное!

КАК СДЕЛАТЬ НАСТОЙ ИЗ ЛИСТЬЕВ ЭВКАЛИПТА

Залейте 1 ст. ложку измельченных сухих листьев эвкалипта 1 стаканом кипятка, накройте и укутайте. Через 2 часа настой процедите.

МАСКИ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ КОЖИ

на 20 минут, смойте теплой водой.

Маска хорошо питает и слегка отбеливает кожу.

Смешайте по 1 ч. ложке настоя эвкалипта и свежего творога, 1 ст. ложку молока и 1 ч. ложку меда (если у вас аллергия на мед, можно обойтись без него). Нанесите маску на лицо

ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Измелите в пюре мякоть 1 банана, добавьте по 1 ч. ложке настоя эвкалипта и растительного масла, 1 желток, все



ОТВЕТЫ мамам

У моей 14-летней дочери появилась маленькая шишечка на кисти и стала расти, хирург велел сделать УЗИ мягких тканей этой области. По данным УЗИ, поставили предположительно артериовенозную мальформацию. Расскажите подробнее.

Артериовенозная мальформация (АВМ) — сосудистые изменения, при которой вены и артерии неправильно соединяются с друг с другом без капилляров. Из-за этого не происходит правильного обмена веществ.

АВМ были описаны почти в каждой ткани и органе. Однако чаще всего артериовенозные мальформации выявляют в головном и спинном мозге. Опасными осложнениями в этом случае могут стать внутримозговые кровоизлияния и инсульты головного или спинного мозга.

При локализации на коже одним из серьезных проявлений является кровотечение при легкой ранимости самого образования.

Причина АВМ до конца не ясна. Большинство случаев врожденные, но встречаются и посттравматические формы. Основная причина врожденных АВМ — генетические мутации: наследственная ге-

моррагическая телеангиэктазия.

Проявления заболевания многообразны и зависят от локализации АВМ. Возможно как бессимптомное протекание заболевания, так и тяжелые поражения с проявлениями сердечной недостаточности.

Симптомы зависят от локализации и могут включать:

болевой синдром; нейропатию: жгучие боли, чувство ползания мурашек в верхних или нижних конечностях; кожные проявления: гиперемия (покраснение), гипертрофию кожи (разрастание тканей), появление язв и др.; определение пульсации над АВМ и др.

На коже наиболее ранними являются расширенные сосуды (телеангиозектазии), красные пятна, звездчатые бледные участки, цианотичные (синюшные, бордовые) круги с центральным бледным пятном, пятна темно-фиолетового цвета. Ярко-розовые возвышающиеся образования с четкими границами с повышенной локальной температурой и пульсацией.

В диагностике артериовенозной мальформации используется клинический осмотр и лучевого (УЗИ и МРТ) методов исследований.

В лечение артериовенозной мальформации используется полное удаление «главного очага» с перевязкой питающего сосуда.

В определенных локализациях возможно использование малоинвазивного лечения — рентгенэндоваскулярная окклюзия (эмболизация) и/или реже склеротерапия.

Наблюдение пациента после лечения должно осуществляться регулярно и в зависимости от жалоб. Один раз в год необходимо выполнять ультразвуковое исследование поражённой части тела, потому что есть возможность повторного заболевания.

На вопросы отвечала
врач-педиатр,

К. М. Н. Александра ЕМЕЛЬЯНОВА

На вопросы отвечает
врач-дерматовенеролог,
кандидат медицинских наук
Ольга ДЕМЬЯНОВА



Моей дочке 4,5 годика. Недавно у нее появились сильные боли, такие, что она не могла помочиться без слез, и выделения. Обратились к гинекологу, девочке поставили диагноз: «Острый гонорейный вульвовагинит, уретрит». Мы с мужем были в шоке! Нас с ним также направили на анализы, но ничего не обнаружили. Откуда ребенок мог подхватить эту гадость? Гигиену мы соблюдаем, в садик она не ходит, практически всегда со мной.

Ваши вопросы совершенно справедливы и понятны. Однако, заражение гонореей девочек дошкольного возраста происходит значительно легче и проще, чем взрослых женщин, у которых, в силу определенного гормонального фона, имеется много степеней защиты от проникновения болезнетворных микроорганизмов. По этой причине взрослые гонорей в быту практически не заражаются, чего нельзя сказать о маленьких девочках.

Вообще-то, в обязанности докторов, которые занимаются вашим ребенком, входит эпидемиологическое расследование этого случая. Так как каждая ситуация заражения ребенка венерическим заболеванием должна рассматриваться как чрезвычайное происшествие.

Прежде всего, при этом исключается сексуальное насилие или развратные действия в отношении ребенка.

Учитывая, что девочки данной возрастной группы легко могут заразиться при бытовом контакте, а также то, что вы с мужем здоровы, поищите источник инфекции в ближайшем окружении. Это могут быть близкие подруги дочки, ваши родственники, друзья, которые контактировали с ребенком. Ведь больному достаточно не помыть руки после посещения туалета, а затем, например, подмыть ребенка, чтобы подарить инфекцию. Поговорите с девочкой. Возможно, она надевала чужие трусики или колготки, или играла с кем-то в «доктора» и т. п.

ДУШИСТАЯ ЕЛОЧКА

Приклейте к одному концу палочки корицы петельку из толстой нитки и красную пуговицу. Нарезьте 4 отрезка зеленой ленточки, каждый на 1 см длиннее, и завяжите их поверх палочки корицы.



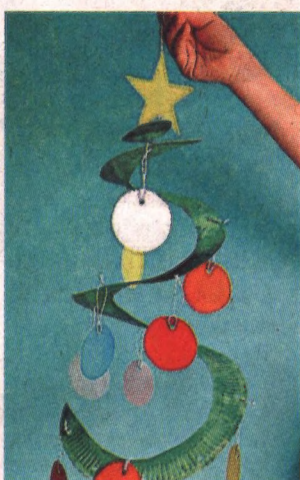
ширине, на средней части внутри напишите или нарисуйте поздравление, отступив от верха 5 см. От левой и правой части отрежьте верхние 5 см, а у средней части подверните их наружу. Наклейте поверх отверстия кружок с мордашкой снеговика и цилиндр, еще два кружка, шарф и пуговицы — поверх левой части.

ЕЛОЧКА ИЗ ТАРЕЛКИ

Выкрасите бумажную одноразовую тарел-



ку зеленой краской, дайте высохнуть, нарисуйте спираль и разрежьте по линии спирали. Вырежьте несколько кружков из цветной бумаги и желтую звездочку. По краю спирали и на вырезанных «игрушках» для елки дыроколом пробейте отвер-



стия, прикрепите с помощью ниток звездочку к центру спирали, подвесьте елочку на нитку и украсьте «шариками».

КРАСОТА — СТРАШНАЯ... АЛЛЕРГИЯ

Конечно, каждая из нас, наводя красоту, не мыслит себя без косметики. Хорошо, если вы пользуетесь уже проверенными брендами. Но ведь каждый сезон косметологи предлагают что-то новое. И так хочется все попробовать... Но вот тут-то вас могут подстеречь очень неприятные неожиданности. Ведь мы совсем не застрахованы от аллергии на косметику. И нет гарантии, что какой-то компонент может быть совершенно не переносим вашим организмом. В результате — покраснение или шелушение кожи, а то и высыпания на ней. Как же нам минимизировать косметические риски? Попробуем разобраться.

ВЫБИРАЕМ НЕБОЛЬШОЙ СРОК ГОДНОСТИ

Чаще всего аллергию вызывают консерванты.

Чем их больше в составе косметического средства, тем дольше срок его хранения. Но из-за своей агрессивности консерванты способны вызвать аллергию, поэтому лучше выбирать те средства, у которых небольшой срок годности. Они обычно содержат натуральные консерванты — сорбиновую кислоту или пчелиный воск (он опасен только тем, у кого аллергия на мед).

ПАХНЕТ ХОРОШО, НО ВРЕДИТ

Вторая причина — ароматизаторы. Все мы любим ароматы. И в косметике тоже. Только порой забываем, ароматизаторы сейчас — искусственные. Конечно, многие средства без них пахнут очень неприятно, и этот запах надо замаскировать, но чаще приятный аромат — это просто уловка производителя, желающего завоевать покупателей. Поэтому ароматизаторов кладут все больше, не думая о том, как их действие скажется на коже.

Выбирая средства с натуральными отдушками, имейте в виду, что эфирные масла, входящие в их состав, тоже могут вызвать аллергию — особенно бергамота и цитрусовых.

ЯРКО И НЕБЕЗОПАСНО

А вы знаете, что добавляют производители косметики в тени, румяна или помаду, чтобы придать им нужные оттенки?

Анилиновые красители, а также соли хрома, серебра и никеля.

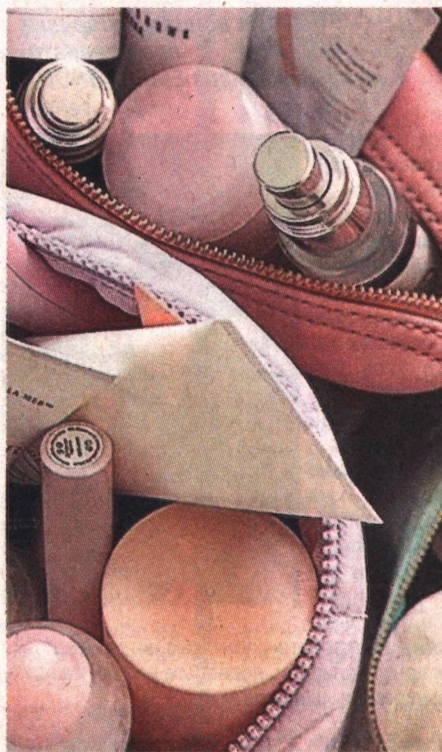
Это — самые аллергенные составляющие косметики. Они особенно опасны, потому что контактируют со слизистыми оболочками глаз и губ, откуда легко попадают внутрь организма.

Чем ярче цвет декоративной косметики (шампуней, кондиционеров, гелей для душа и укладки), тем больше в ней агрессивных красителей.

Выбирая ярко окрашенную косметику, подумайте, сможете ли вы все без сожаления выбросить, если краситель вызовет у вас аллергию.

АЛЛЕРГИКАМ НА ПАМЯТЬ

Вам что-то не подошло, и вас все-таки обсыпало? Значит, вам следует выбирать косметику особенно внимательно. Поскольку аллергия бывает не только на «химию», но и на натуральные продукты, надо уметь соотносить состав косметики с продуктами, на которые у вас уже имеется пищевая аллергия. Самые сильные природные аллергены — цитрусовые, клубника, мед, шоколад, дыня, ананасы. Следите, чтобы их не было в составе косметических средств. Тем, кто не переносит овечью шерсть, лучше не пользоваться кремом и помадой с натуральным ланолином.



А ЕСЛИ НАПИСАНО — «ГИПОАЛЛЕРГЕННО?»

Вы, не жалея денег, стараетесь покупать дорогую гипоаллергенную косметику, надеясь, что защищены от неприятных сюрпризов?

Да, в этом случае риск аллергии снижен, но не исключен. Современный закон позволяет ставить такую пометку на товарах после клинических испытаний на добровольцах. Но вам вряд ли будет легче, если, в отличие от пятисот или даже тысячи добровольцев, у вас эта протестированная продукция вызовет аллергию.

Конечно, производители, ставя маркировку «гипоаллергенно», стараются добавлять в средства поменьше самых распространенных аллергенов. Это легко проверить. У косметики должен быть меньший, чем у товаров того же класса, срок хранения и менее приятный (из-за отсутствия агрессивных отдушек) запах.

Помните! Не существует косметического средства, которое гарантированно никогда и ни у кого не вызовет аллергию.

ЧТО ЕЩЕ ПРОВОЦИРУЕТ АЛЛЕРГИЮ

Мы разобрались, почему ранее не использовавшаяся косметика может вызывать аллергию. Но неприятная реакция может быть и на хорошо знакомое средство. Почему? Возможно:

- у него закончился срок годности или прошло больше его половины. Люди с чувствительной кожей без опаски могут пользоваться косметикой только в первую половину срока ее годности;
- не соблюдались условия хранения и правила использования косметики;
- ингредиенты косметики могли так отреагировать на контакт с ультрафиолетом — поэтому зимой и летом используют косметику разного состава;

- произошло наложение эффектов: прием антибиотиков или иммунодепрессантов, химический пилинг, лазерная и фотоэпиляция, ослабление иммунитета, авитаминоз, акклиматизация могут изменить реакцию организма даже на привычные средства;
- в рационе стали преобладать запускающие механизм аллергической реакции продукты: острая пища, кофеинсодержащие напитки, алкоголь, аллергенные фрукты, ягоды, овощи;
- реакция организма возникла не на привычную ему косметику, а как результат контакта с парами парфюма или дезодоранта другого человека (соседа в транспорте или коллеги).

ПРИЗНАКИ АЛЛЕРГИИ

В первую очередь — это контактный дерматит. Его симптомы — зуд и жжение кожи на участке, куда была нанесена косметика, легкое покраснение типа крапивницы, аллергические синяки — темные круги или мешки под глазами, отеки век, слизистые выделения в уголках глаз, частые ячмени или маленькие белые чешуйки вдоль края верхнего века, усиление угревой сыпи, отечность или повышенная сухость губ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Что стоит предпринять до посещения врача?

Во-первых. Смойте всю косметику большим количеством воды. Промойте глаза настоем ромашки или слабым чайным настоем.



Во-вторых. Примите любое антигистаминное средство. Если в вашей аптечке нет такого, но есть сухая крапива, залейте 1 ст. ложку измельченной травы 1 стаканом кипятка, дайте остыть, процедите и выпейте. Крапива приостанавливает развитие аллергической реакции.

Во-третьих. Хотя бы на пару дней откажитесь от любой косметики и по возможности избегайте контакта с сильно пахнущими веществами, моющими средствами, удобрениями, не ешьте клубнику, шоколад, не пейте кофе и алкогольные напитки.

Во-четвертых. Если, имея сухую чувствительную кожу, вы не можете обойтись без ухаживающего крема, доктора советуют

заменить его на это время обычным детским кремом.

ВНИМАНИЕ! Когда симптомы аллергии исчезнут, начинайте использовать косметику постепенно — одно средство отдельно от другого, чтобы определить, какое из них вызвало неприятную реакцию.

ОСТОРОЖНО!

Тем, кто вообще страдает аллергией, следует внимательно изучить эту информацию.

Рекордсмен по числу аллергических реакций — водостойкая тушь, поэтому ею желательно пользоваться только в случае крайней необходимости и совсем отказываться от нее, если у вас чувствительная кожа.

Покупая обычную тушь, желательно выбирать изготовленную на основе растительных смол, растительного или минерального воска. Ланолин или пчелиный воск могут вызвать негативные последствия.

Следите, чтобы в составе туши, теней, подводки и карандашей для глаз не было пигментов на основе черных оксидов железа (CI77499). Это сильнейший аллерген.

Не менее вредные компоненты входят в состав устойчивой помады (едкие красители) и той, что дает эффект увеличения объема губ (перец, ментол).

Чтобы не покрыться сыпью после применения готовой маски или сыворотки, следует использовать их в строгом соответствии с указаниями на упаковке.

ТЕСТИРОВАТЬ НЕОБХОДИМО

Не стоит пробовать новую косметику, не протестировав ее на определенном участке кожи.

Средства для тела наносите на сгиб локтя, а средства для лица — на кожу за ушами. Если в течение 48 часов не будет зуда и покраснения, косметикой можно пользоваться. К сожалению, проверить таким образом тушь и помаду не получится, потому что реакция слизистой и кожи различаются. Поэтому тушь и помаду желательно сначала покупать в пробнике. Если не подойдет, не жалко будет выбросить.

ГДЕ ХРАНИТЬ

Многие из нас хранят косметику на полочке в ванной комнате и не догадываются, что это место для косметики абсолютно не подходит.

При высокой влажности и больших перепадах температуры все косметические средства быстро портятся и могут стать опасными для здоровья.

ЕСЛИ ВЫ ХУДЕЕТЕ

Надо помнить, что при похудении меняется обмен веществ, активизируются метаболические процессы, ускоряется вывод токсинов из организма и

увеличивается их количество. В результате любая кожа становится особенно чувствительной и может среагировать даже на те средства, которыми вы пользуетесь много лет.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Никогда не пользуйтесь просроченной косметикой. Если что-то засохло, загустело, изменило цвет или запах, не дожидаясь окончания срока годности, а безжалостно выбрасывайте.

Старайтесь использовать косметику одной фирмы. Если решили поменять хотя бы одно средство, меняйте всю линию.

Не берите крем из баночки пальцами, чтобы не занести в нее грязь и бактерии. Пользуйтесь ватными палочками и дискетами.

Если вы используете профессиональную косметику, делайте это под наблюдением специалиста: вещества, содержащиеся в ней, особенно активны и агрессивны.

Максимально ограничьте использование средств с высоким содержанием спирта, они сушат и раздражают кожу, облегчая попадание аллергенов внутрь.

Если вы аллергик, красьте ресницы на две трети длины, не касаясь корней и век, чтобы тушь не попадала на слизистую.

Внимательно читайте этикетки: при аллергии на злаковые недопустимо присутствие в кремах вытяжки из ростков пшеницы, а в пудре — кукурузного крахмала.

При непереносимости никеля следите, чтобы в лаке для ногтей не было шариков для размешивания.

Если духи какого-либо определенного производителя вызвали у вас аллергию, лучше откажитесь от всей продукции этой косметической линии, так как ароматические вещества в них обычно одни и те же. Подхватили вирусный конъюнктивит? Придется выбросить всю косметику для глаз, которой вы в тот момент пользовались.

Регулярно мойте, чистите и меняйте косметические кисточки, спонжи и аппликаторы.

Если вы аллергик, всегда наносите духи не на кожу, а на одежду.



ХВОЙНЫЕ ЛЕКАРИ

Две наши пушистые красавицы — ель и сосна — не только украшают дома в Новый год, дарят чудесное ощущение праздника, но и дают настолько ценное сырье для лекарственных препаратов, что про них нельзя не рассказать подробно.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

Вечнозеленое дерево высотой до 50 м, со стройным стволом. Она зелена весь свой век, правда через каждые 5-7 лет хвоинки опадают, но не все сразу. Примерно седьмую часть хвои сбрасывает ель каждую осень. Шишек на ели бывает много один раз в 4-5 лет. Средний возраст ели 300 лет, но некоторые доживают до 500 лет.

С лечебной целью используют хвою ели (ее собирают круглый год, но лучше зимой), молодые верхушки веток собирают в мае, незрелые шишки и смолу — в июне-августе, почки — в феврале, марте.

В шишках обнаружены эфирные масла, смолы, дубильные вещества, фитонциды, микроэлементы: железо, марганец, цинк, сера, калий, медь.

Хвоя ели является хорошим источником витамина С и провитамина А (каротина). Она содержит зимой (в процентном отношении) до 400 мг витамина С и до 6 мг каротина, летом витамина С — до 50 мг, а также довольно большое количество микроэлементов (железо, хром, марганец, алюминий, медь). В медицине применяется препарат «Пинабин», представляющий 50%-ный раствор эфирного масла из хвои на персиковом масле. «Пинабин» действует спазмолитически на мускулатуру мочевыводящих путей, тормозит развитие болезнетворных бактерий. Он рекомендуется как мочегонное средство при почечно-каменной болезни и почечной колике (по 5-20 капель на сахаре 2-3 раза в день за 20 минут до еды в течение 4-5 недель).

В народной медицине настой хвои, весенних побегов и шишек пьют при тяжелых простудных заболеваниях, делают ванны из хвои с солью при ревматизме. Настой молодых побегов на водке и отвар почек употребляют при туберкулезе.

Молодые еловые шишки используют в виде отвара для лечения ангины, тонзилитов, ларингитов, трахеитов, гайморитов и вазомоторных ринитов. Для этого измельченные молодые шишки (40 г) заливают водой (200 мл) и кипятят на медленном огне с закрытой крышкой в эмалированной посуде 30 минут. Процеживают и полощут горло 5-6 раз в день или закапывают по 4-5 капель в обе ноздри. Температура применяемого отвара должна быть 35-40°. Кроме перечисленного, молодые шишки ели применяются в виде отваров при катарах верхних дыхательных путей, бронхиальной и сердечной астме, отеках почечно-го и сердечного происхождения.

Из естественных трещин коры или надрезов медленно стекает по стволу ели желтая прозрачная смола — живица. Из еловой живицы получают скипидар, причем в большем количестве, чем из сосновой. Скипидар обладает местным раздражающим, отвлекающим и антисептическим свойствами. Его применяют наружно в мазях, линиментах, жидкостях для растираний кожи при невралгиях, миозитах, подагре, ревматизме, воспалительных заболеваниях легких и бронхов, астме.

Обычно для втираний применяют медицинский скипидар, смешанный с вазелином, но лучше — с внутренним свиным или бараньим жиром в соотношении 1:2, а для детей — 1:4. В качестве антисептического средства врачи иногда назначают скипидар внутрь (в каплях) в очень малых дозах и для ингаляций берут не более 15 капель скипидара на 1 стакан кипятка. Применение скипидара противопоказано при болезнях печени и почек. Из скипидара получают терпингидрат — вещество, обладающее отхаркивающим действием. Его применяют в медицине в виде таблеток самостоятельно или в сочетании с другими лекарствами в основном для лечения хронических бронхитов.

Рецепты применения ели в лечебных целях:

Настой. 100 г измельченных игл заваривают кипятком (1:5). Кипятят 10 минут. Принимают по 2/3 стакана в течение дня при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Отвар. 100 г зеленых шишек измельчают, заливают водой (1:5), кипятят 30 минут. Самое широкое применение.

100 г лапника + 100 г соли варят 30 минут, процеживают, добавляют в ванну при болях в суставах различного происхождения, радикулитах.

Мазь. 10 г смолы ели, 10 г воска, 10 г меда и 10 г масла подсолнечного. Смесь разогреть на водяной бане. Остудить. Применять при ссадинах, нарывах, язвах.

10 г смолы и 10 г пчелиного воска расплавить, остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли, дышать выделяющимся дымом при упорном застарелом кашле (хроническом бронхите).

Отвар. 30 г молодых побегов или молодых шишек варить в 1 л молока 30 минут. Процедить и выпить в течение дня. Применяют при цинге, различных кожных сыпях, при водянке, для лечения воспалительных процессов органов дыхания.

Сухая смола. Измельченной смолой (канифолью) присыпают язвы, раны.



СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Вечнозеленое хвойное дерево высотой до 50 м. Предельный возраст — 350-400 лет. Сосна неприхотлива, морозо- и засухоустойчива, почти 19% всех лесных площадей в России занято сосновыми лесами. Сосна дает ценную древесину, а также сырье для целого ряда лекарственных препаратов. С лечебной целью используют сосновые почки, хвою, эфирное масло, скипидар, смолу (канифоль), деготь, древесный уголь.

ПОЧКИ

Собирают ранней весной (в марте) в фазе набухания, пока чешуйки еще плотно прижаты к почке. Почки срезают ножом с веток деревьев в виде коронки, в которой вокруг центральной, более крупной, почки расположено несколько боковых. Пенек коронки (остаток стебля) не должен быть длиннее 3 мм. Можно собирать и одиночные почки. Цвет почек снаружи розовато-бурый, запах ароматный, смолистый, вкус горьковато-смолистый. Сушат почки на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем на бумаге или ткани. Нельзя сушить почки на чердаках под железной крышей или в сушильках. Срок хранения сырья — 2 года.

Лечебные свойства сосновых почек связаны с наличием в них эфирного масла, а также смолы, горького вещества пинипикрина, витамина С, ряда макро- (калий, кальций, марганец) и микроэлементов. Эфирное масло сосны обладает способностью легко проходить через мембраны клеток организма и быстро включаться в циркуляцию крови. Даже при приеме хвойной ванны или ванны с эфирным маслом оно обнаруживается в кровяном русле через 20 минут.

При попадании в кровь эфирное масло разносится по всему организму, почти не подвергаясь разрушению. Выделяясь в

неизменном виде железами бронхов и желудочно-кишечного тракта, почками, моче- и желчевыводящими путями, оно повышает секрецию бронхиальных желез, усиливая и ускоряя отделение мокроты, ускоряет секрецию желез желудочно-кишечного тракта, почек, печени, моче- и желчевыводящих путей. Одновременно эфирное масло уничтожает болезнетворные бактерии и вирусы. Поэтому эфирное масло сосны и содержащие его препараты используются при бронхите, бронхоэктазах и других заболеваниях легких, при энтероколите, воспалительных заболеваниях почек, желчного пузыря, почечно- и желчно-каменной болезни, аденоме простаты. Эфирное масло сосны оказывает благоприятное влияние на вегетативную нервную систему, ослабляет проявления невроза, бессонницы, мигрени, вегетососудистой дистонии при климаксе.

По противомикробной, противовирусной активности эфирное масло сосны превосходит даже лимонное и можжевеловое масла. Воздух сосновых лесов очень целебен (не случайно санатории и больницы для лечения легочных больных строят в сосновых борах).

Эфирное масло сосны можно использовать для ингаляций при заболеваниях легких и для освежения воздуха в больничных помещениях. Для очищения воздуха в ароматизационный флакон или лампу наливают 3-4 капли масла, смешанного с 10 мл 90%-ного этилового спирта. Для индивидуальных ингаляций берут 5-10 капель эфирного масла сосны на 500 мл кипящей воды. Длительность ингаляции - 10-15 минут.

При местном нанесении на кожу эфирное масло легко проникает через поверхностные слои кожи и вызывает раздражение чувствительных нервных окончаний, что сопровождается расширением кровеносных сосудов, покраснением кожи, улучшением кровоснабжения нижележащих тканей и постепенным ослаблением боли. На этом основано лечебное воздействие эфирного масла, скипидарных ванн при невралгии, радикулите, ревматизме, миозите.

Эфирное масло легко испаряется при кипячении, поэтому из почек сосны лучше всего готовить настои на водяной бане (не допуская кипячения) или в термосе.

● 1 ст. ложку (10 г) почек залить 500 мл кипятка, выдержать на водяной бане в течение 15-20 минут, затем охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить.

● 1 ст. ложку почек залить в термосе 500 мл крутого кипятка, настоять в течение 3 часов, процедить.

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3-4 раза в день в теплом виде за 20-40 минут до еды.

Для ингаляций при бронхолегочных заболеваниях

● 1 ст. ложку почек залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 минут и дышать

над паром. Длительность ингаляций 10-15 минут 2-3 раза в день. Курс лечения 10-15 дней. Этот настой можно использовать для полосканий при заболеваниях полости рта и горла.

Противопоказано лечение почками сосны при гломерулонефрите, гепатите, беременности.

ХВОЯ

Собирается в виде лапок — богатых хвоей концов веток длиной 15-20 см (отходы на лесозаготовках). Можно просто снимать зеленую хвою с веток. Хвоя содержит эфирное масло (до 1%), 1 смолу (7-12%), дубильные вещества, флавоноиды, 1 витамин С, К, каротин. Из хвои сосны получают сосновый экстракт, эфирное масло.

Свежая хвоя богата витамином С. Его количество, которое колеблется в зависимости от времени года, максимально в зимние месяцы и минимально — летом. Для приготовления витаминного напитка свежую хвою отделяют от веток и мелко нарезают ножницами. 3-4 стакана измельченной хвои заливают 3 стаканами холодной воды, подкисленной 2 ч. ложками столового уксуса. Настой выдерживают 2-3 дня в темном прохладном месте и фильтруют. Принимать его следует по 1 стакану в день. Рецепт можно упростить, если свежую измельченную хвою сосны заваривать как чай и пить в горячем виде с медом.

Из лапок сосны готовят ванны при подагре, ревматизме, воспалительных заболеваниях мочеполовой сферы (уретрите, простатите, мочекаменной болезни и др.).

● Сосновые веточки измельчить, поместить плотно в трехлитровую кастрюлю, залить кипятком, прокипятить 10 минут и настаивать в тепле 1 час. Процедить и вылить в ванну с температурой воды 38-39°. Длительность процедуры 15-20 минут, при здоровом сердце можно увеличить время до 30 минут.

ЖИВИЦА

Живица (жидкая смола, терпентин) образуется в смоляных ходах, пронизывающих древесину и кору дерева. Она вытекает из естественных трещин коры, заливая повреждения и тем самым защищая дерево от высыхания и поражения грибами. Вначале живица жидкая, но в течение нескольких дней эфирное масло испаряется, и она затвердевает, превращаясь в белую или желтоватую кристаллическую массу, называемую в обиходе смолой. В промышленных условиях жидкую живицу подвергают перегонке с водяным паром. При этом отгоняется эфирное масло — скипидар, а после выпаривания остается смола — канифоль.

В домашних условиях можно приготовить мазь для лечения ран, язв, свищей.

● Смешивают в равных частях жидкую живицу, внутреннее свиное сало и пчелиный воск.

СКИПИДАР

Скипидар оказывает местнораздражающее и антисептическое действие, легко проникает в кожу. Он применяется в виде мазей для растираний при ревматизме, ишиасе, остеохондрозе, кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей. В домашних условиях можно приготовить мазь для растирания кожи, смешав 1 часть скипидара и 5 частей вазелина или несоленого свиного жира.

Скипидар можно использовать для ингаляций при бронхите, бронхоэктазах и других заболеваниях легких (10-15 капель скипидара на 1 стакан горячей воды).

Скипидар служит источником для получения отхаркивающего препарата терпингидрат, таблеток «Кодтерпин», «Таблетки от кашля».

ДЕГОТЬ

Обладает дезинфицирующим, инсектицидным (убивающим вредных насекомых), местно-раздражающим, противовоспалительным свойствами. В виде 10%-ной мази и линиментов может применяться при различных кожных заболеваниях, для лечения чесотки. Он входит в состав мази Вишневского для лечения ран, ожогов, язв и пролежней. Деготь противопоказан при экземе в стадии обострения и при острых воспалительных заболеваниях почек.

ПЫЛЬЦА

Образуется в период цветения деревьев. Весной она желтоватым налетом покрывает поверхность земли, водоемов, листьев деревьев. В народной медицине ее используют при самых различных заболеваниях, в том числе при раке желудка, аденоме предстательной железы, опухолях женской половой сферы.

● Пыльцу принимают в форме порошка по 1 ч. — 1 ст. ложке 2 раза в день до еды.

Ель и сосна очень щедры к людям.

Они дают ценный строительный материал, из ее древесины делают бумагу, картон, киноплёнку, автопокрышки, глицерин, искусственную кожу и

музыкальные инструменты. Самые

лучшие скрипки изготавливались из

ели. И если вы встречаете Новый

год с живыми елочкой и сосной, не

торопитесь выбрасывать их потом.

Используйте для укрепления своего

здоровья и здоровья родных, ведь

хвоя ели и сосны не теряет своих

свойств в тепле 20 дней, а на

холоде 2-3 месяца.

Подготовила Надежда ВИКТОРОВА



ЕЛКА В ГОРШКЕ К НОВОМУ ГОДУ

«Мне жалко елки, которые тысячами каждый год рубят к новогоднему празднику. Да и стоят они недешево. В этом году решила купить деревце в горшке. И хвойный запах в доме будет, и выбрасывать елочку не придется. Но как ухаживать за хвойным деревцем, растущим в горшке?»

Причина появления «маленькой елочки» может быть любой, но, чтобы растение выжило в комнатных условиях и не отправилось на помойку сразу после Нового года, необходимо знать, как правильно ухаживать за зелеными красавицами. Если соблюдать правила ухода и содержания, через несколько лет на Новый год в вашем доме будет стоять прекрасная елка вполне традиционного размера — под потолок.

Самое главное правило для комнатных хвойников: никакой жары и сухого воздуха. В условиях городской квартиры, где зимой сухо и жарко, ваша красавица проживет меньше, чем срубленное дерево. Комнатные хвойники прекрасно зимуют на застекленном балконе при условии, что температура там не опускается ниже -5°. Если температура в вашем регионе зимой такая, что и на застекленном балконе мороз, как на улице, держите растение в комнате, но подальше от батареи, на поддоне с влажной галькой, и регулярно опрыскивайте его.

«Купили небольшую елочку в плошке. Слышала, что ее надо часто поливать. Это так?»

Да, все хвойные — водолюбцы, и пересушенного грунта не переносят. Так что регулярный и обильный полив просто необходим. Полив осуществляют отстоянной водой комнатной температуры. Важно следить за состоянием земли. Как только она становится сухой, равномерно поливают почву небольшим количеством воды. Нужно следить, чтобы почва не уплотнялась, большинство видов елей этого не переносят. Для молодых растений важно выполнять неглубокое рыхление на глубину до 7 см.

Для пересадки хвойных растений используйте специальную землю, она продается в цветочных магазинах) и глубокие плошки, поскольку у хвойников мощная корневая система.

Согласитесь, правила содержания хвойных деревьев в домашних условиях несложные, но для успешного роста и развития растения соблюдать их нужно постоянно. Если вы увидите, что вашей елочке не очень хорошо в комнате, весной высадите ее в открытый грунт.

ОБРЕЗКА СПАСЕТ ФИКУС

«Зимой мой фикус Бенджамина совсем облетел. Теперь это всего лишь голые ветки с несколькими листиками на концах. Скажите, он восстановится весной, или его можно выбросить?»

Фикус Бенджамина зимой всегда становится менее пушистым, а весной опять обрастает листьями. Но если ваш фикус настолько плох, что вы собираетесь его выбросить, надо принимать меры, так как, возможно, само растение без вашей помощи уже не сможет оправиться. Чтобы фикус снова зазеленел, с увеличением светового дня пересадите его в свежую землю, переставьте на светлое место и сильно обрежьте. Даже если на растении после обрезки останется совсем мало зелени, не страшно. Сильная обрезка побегов стимулирует рост новых веток из спящих почек. Когда фикус пойдет в рост, не забывайте удобрять его комплексным удобрением. Как правило, такие меры помогают восстановить декоративность даже у сильно запущенных растений.



ЯБЛОНЯ В ЦВЕТОЧНОМ ГОРШКЕ

«Не так давно я бросила в горшок с драцены несколько яблочных семечек и забыла про них. Но они проросли. Теперь я не знаю, как с ними поступить. Выдрать и выкинуть жалко, но боюсь, что они забьют мою драцену. Подскажите, что мне с ними делать. Можно ли вырастить яблоньку в домашних условиях?»

Яблоньку в домашних условиях можно растить до определенного момента, но сначала молодые яблочные растения пересадите в отдельные горшочки, как только на них появятся настоящие листья. Поскольку яблоня — растение уличное, успех ее длительного выращивания в комнате очень сомнителен. Поэтому с приходом весны молодые растения лучше высадить в саду. Учитывая сложную родословную нынешних сортов фруктовых деревьев, ожидать от ваших яблонь обильного плодоношения не приходится, их придется прививать. Но и просто увидеть деревца, выращенные из семечек благодаря вашим стараниям, согласитесь, приятно.



кальмаров нафаршируйте омлетной массой, смажьте оливковым маслом, выложите в форму для запекания и поместите в духовку, разогретую до 200°, на 20-25 минут. Перед подачей нарежьте кальмары ломтиками.

Праздничный стол накройте красивой скатертью зеленого, красного, желтого или оранжевого цвета. Скатерть может быть и двухцветной. Разложите яркие салфетки с золотым рисунком.

Сервировать стол можно любой посудой, (кроме металлической) чтобы было празднично и красиво, но не забывайте, что на столе должно быть что-то из дерева: вазы, солонки, хлебницы, ложки для салатов.

На стол поставьте 5 свечей: зеленую, желтую, красную и две золотых.

Будьте осторожны с огнем и фейерверком, чтобы разыгравшийся Дракон не вызвал пожар.

Пища должна быть разнообразная: от банальных куриных окорочков до восточных блюд. Главное, чтобы все было свежим и хорошо приправлено восточными пряностями. На столе должны присутствовать блюда из рыбы, морепродуктов, риса и, конечно, зеленый чай.

Из напитков предпочтительнее шампанское, коньяк. Не возбраняются и другие напитки, но в меру. Не забывайте, что Дракон существо непредсказуемое и может впасть в агрессию и затеять драку.

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

МЕДОВАЯ УТКА

Тушка утки весом 1-1,5 кг, 0,5 ч. ложки красного молотого перца, сок лимона, соль по вкусу.

Для соуса: 0,5 стакана меда, 1/3 стакана апельсинового или какого-нибудь другого ликера, 1,5 ч. ложки горчицы, 5 ломтиков лимона, 0,5 луковицы, сок лимона — по вкусу.

Обработанную утку наколите вилкой по всей поверхности. Смешайте соль, лимонный сок и красный перец и тщательно натрите утку. Поставьте в духовку на 15 минут, чтобы вытопился и стек жир. Убавьте огонь и жарьте птицу в течение часа, при необходимости сливая жир.

Приготовьте соус: смешайте все ингредиенты для соуса на сковороде и слегка прогрейте.

Практически готовую утку поддержите в духовке еще минут 15, поливая ее медовым соусом. При подаче украсьте кружочками лимона.

КУРИЦА В ЯБЛОКАХ

Тушка курицы среднего размера, 300 г томата-пюре, 2-4 луковицы, 500 г очищенных и порезанных ломтиками яблок, 100 г тертого твердого сыра, 100 г панировочных сухарей, 100 г сливочного масла, соль и перец — по вкусу.



Курицу разрежьте на порции, посопите, поперчите, обжарьте на сливочном масле и сложите в глубокую форму для запекания или утятницу. Добавьте томат, нарезанный кольцами лук, яблоки, посыпьте курицу тертым сыром, смешанным с панировочными сухарями, полейте маслом и поставьте в разогретую духовку. Блюдо будет готово через 1-1,5 часа.

БАРАНИНА С МОРКОВЬЮ

1-1,5 кг баранины на косточке, 2-3 кг моркови, растительное масло для жаренья, лавровый лист, перец горошком, говяжий бульонный кубик, соль, перец, чеснок по-желанию и приправа для баранины — по вкусу.



Мясо порубите на порционные куски, посолите, поперчите, приправьте и обжарьте на сильном огне до румяной корочки. Переложите куски мяса в жаровню, переславив морковью, порезанной кружками толщиной 0,5 см, лавровым листом и перцем горошком. Морковь должна полностью покрывать мясо. По желанию добавьте чеснок.

Верхний слой — морковь. В оставшийся после жарки мяса на сковороде сок долейте 0,5 л горячей воды, разведите там же бульонный кубик и влейте в жаровню с мясом и морковью столько бульона, чтобы он покрывал

содержимое на 1/3 объема. Доведите до кипения, убавьте огонь до минимума и тушите до готовности, примерно 1-1,5 часа. Бульон можно доливать в процессе приготовления.



КАРП НА КАПУСТНОЙ «ПОДУШКЕ»

Карп весом примерно 1 кг, 1,2 кг квашеной капусты, 3/4 стакана растительного масла, 1 крупная луковица, 0,5 стакана риса, 0,5 лимона, соль.

Лук тонко нарежьте и слегка обжарьте на растительном масле. Добавьте капусту и тушите вместе с луком, помешивая, пока капуста не уменьшится в объеме. Всыпьте рис, долейте 1 стакан горячей воды и продолжайте тушить до готовности капусты и риса. Смесь переложите на противень, на нее положите подготовленного, посоленного и смазанного растительным маслом карпа. На рыбу выложите тонкие ломтики лимона и запекайте в умеренно горячей духовке 30 минут. Подавайте в холодном виде.

ГУСЬ С ЯБЛОКАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Гусь весом 3-5 кг, 1 кг яблок, 300 г чернослива без косточек, 2 луковицы, соль и перец — по вкусу.

Гусь хорошенько промойте, удалите внутренний жир. Яблоки очистите от сердцевин и порежьте дольками. Чернослив промойте, лук порежьте полукольцами, смешайте все с яблоками, посолите и поперчите.

Полученной смесью нафаршируйте гуся. Отверстие зашейте или заколите зубочистками. Смешайте соль и перец в блюдце и этой смесью хорошенько натрите тушку. Заверните гуся в фольгу и оставьте при комнатной температуре на 15-20 минут. Затем поставьте в хорошо разогретую духовку (180-200°) на 2-2,5 часа. За 10-15 минут до готовности раскройте фольгу, чтобы гусь подрумянился.





ЖЕЛЕ «СОЛНЕЧНОЕ» С ХУРМОЙ

На 2 плода хурмы 2 ст. ложки меда, 20 г желатина, 0,5 стакана кипяченой воды.

Желатин замочите в эмалированной посуде в теплой воде, поставьте на слабый огонь и, постоянно помешивая, доведите до полного растворения (не кипятить!). Хурму освободите от кожицы и косточек.

Небольшие стаканчики выстелите изнутри пищевой пленкой так, чтобы края пленки немного свешивались.

В сотейнике смешайте мякоть хурмы с желатином и медом, поставьте на огонь и прогрейте, постоянно размешивая, в течение 1 минуты.

Разлейте желе в подготовленные стаканчики и, приподняв края пленки, закрутите их так, чтобы получились шарики. Поместите стаканчики с желе в холодильник на 2 часа.

Перед подачей на стол достаньте желе из стаканчиков, снимите пленку и выложите оранжевые шарики в креманки рядом с шариками мороженого.

РУЛЕТ «НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ»

Для основы: 400 г шоколадного печенья, 5 ст. ложек вишневого сиропа, 1 ст. ложка сливочного масла, 1 плитка темного шоколада.

Для прослойки: 250 г сыра маскарпоне, 100 г сливок, 100 г сахарной пудры.

Печенье измельчите в муку, добавьте сироп, размягченное масло, настроганный ножом или на крупной терке шоколад и тщательно перемешайте. Выложите шоколадную массу в плотный полиэтиленовый пакет и раскатайте скалкой на столе в ровный тонкий пласт.

Взбейте маскарпоне с сахарной пудрой и сливками. Разрежьте и откройте пакет с шоколадным пластом, снимите верхнюю оболочку, нанесите на пласт взбитые сливки и с помощью пакета сверните рулетом. До подачи держите десерт в холодильнике.

ТОРТ «МРАМОРНАЯ СКАЗКА»

Для теста: 280 г муки, 2 яйца, 150 г сливочного масла, 80 г сахара.

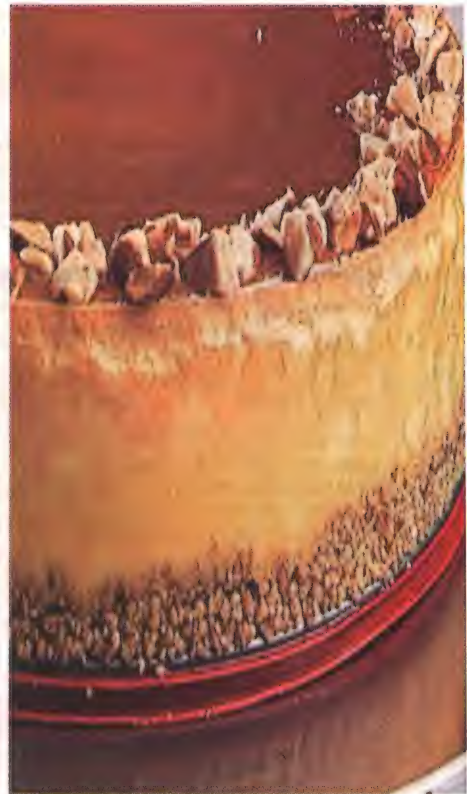
Для начинки: 1 банка сгущенного молока, 200 г творога, 2 яйца, 0,5 стакана сока лайма или апельсина, 150 г консервированных фруктов, 3 ст. ложки картофельного крахмала, 1 плитка темного шоколада.

Для смазывания формы: 30 г сливочного масла.

Приготовьте тесто: смешайте муку, яйца, масло, сахар и замесите тесто. Готовое тесто скатайте в шар, заверните в пленку и поместите в холодильник на 15–20 минут, затем выложите в смазанную маслом форму (лучше разъемную), разомните прямо в ней тонким слоем и сделайте бортик.

Приготовьте начинку: смешайте сгущенное молоко с творогом, яйцами, крахмалом, цитрусовым соком, фруктами и взбейте с помощью миксера.

В отдельной посуде растопите на самом слабом огне разломанный на кусочки шоколад, добавьте в шоколад примерно одну треть часть начинки и хорошо перемешайте. Поочередно ложкой выливайте на тесто белую и темную начинку. Форму поместите в разогретую до 170° духовку и выпекайте около 40 минут. Вынимайте торт из формы, когда он остынет.



ТОРТ «КАРАМЕЛЬНЫЙ»

400 г сливочного масла, 2 стакана муки, 0,5 стакана сахара, соль на кончике ч. ложки, 2 банки сгущенного молока, 300 г шоколада.

Нарежьте масло кубиками (треть пачки отложите для приготовления сливочной карамели), добавьте муку, сахар, соль, все тщательно перемешайте и разотрите.

Полученную крошку высыпьте в форму для запекания, разровняйте, утрамбуйте и поставьте форму в духовку, нагретую до 180°, на 20 минут.

Приготовьте сливочную карамель: оставшееся масло вместе со сгущенкой выложите на сковороду, поставьте на огонь и, постоянно помешивая, уварите до загустения и образования карамельной массы.

Выложите ее на остывший корж и хорошо разровняйте. Сверху полейте карамель растопленным на водяной бане или в микроволновке шоколадом, хорошо его разровняйте и поместите торт в холодильник.

БАНАНОВЫЙ ТОРТ

1 упаковка готовых бисквитных коржей, 2 стакана сметаны, 3 ст. ложки сахара, 2 банана, 1 банка консервированных ананасов.

Приготовьте крем: сметану, 1 банан и сахар взбейте в блендере до однородной массы.

Коржи обрежьте по окружности тарелки меньшего диаметра. Обрезки не выбрасывайте. Второй банан порежьте тоненькими колечками, ананасы отцедите, обсушите и мелко порежьте.

Смазывайте коржи сметанно-банановым кремом. Сверху выкладывай-

те кусочки бананов и ананасов. Оставшиеся от бисквита обрезки порежьте кубиками. Обмакивайте их в крем и выкладывайте на торт конусом. Дайте торту 2-3 часа пропитаться.

ШАРЛОТКА С АПЕЛЬСИНАМИ

2 апельсина, 5 яиц, 1 стакан муки, 2/3 стакана сахара, масло для подготовки формы.

Сотрите мелкой теркой апельсиновую цедру, очистите апельсины, разделите на дольки, а каждую дольку разрежьте пополам. Отделите яичные белки и взбейте с сахаром. Добавьте цедру, желтки и муку. Если вы пользуетесь миксером, переключите его на самую низкую скорость, тогда белковая пена не опадет. Форму смажьте маслом или застелите бумагой для выпекания, вылейте в форму примерно половину теста, поверх него выложите апельсины и залейте оставшимся тестом. Выпекайте в духовке при температуре 200° в течение 40 минут. Можно добавить в тесто щепотку корицы, она придаст пирогу рождественский аромат.



«ТОРТ-ПРЯНИК»

Для теста: 1 стакан овсяных хлопьев, не требующих варки, 1 стакан муки, 2 ч. ложки разрыхлителя, по щепотке молотого кардамона, мускатного ореха, корицы, имбиря, соли, 100 г размягченного маргарина или сливочного масла, 100 г сахара, ванилин на кончике ножа, 1 яйцо, 1 ст. ложка лимонного сока, 1 ст. ложка лимонной цедры.

Для начинки: 0,5 банки сгущенного молока, 30 г белого шоколада, 2 ст. ложки семян кунжута, 3 ст. ложки кокосовой стружки, 100 г распаренной и порезанной кураги, 100 г темного шоколада, 70 г измельченных ядер грецких орехов.

Овсяные хлопья смешайте с мукой, солью и пряностями. Маргарин или масло разотрите с сахаром, ванилином, добавьте яйцо, цедру, сок лимона и взбейте миксером.



Смешайте с мучной смесью полученную массу, выложите в смазанную маслом разъемную форму, разровняйте, сделайте невысокие бортики. На тесто равномерно тонкой струйкой вылейте сгущенку и разровняйте ложкой. Смешайте кунжут, кокосовую стружку, курагу и кусочки белого шоколада, выложите эту смесь поверх сгущенки. Сверху разложите кусочки темного шоколада и орехов. Поставьте пирог в разогретую до 180° духовку и выпекайте 30-35 минут.

«РАФАЭЛКИ»

Приготовить такие конфеты можно просто и быстро, а по вкусу они не уступят настоящим.

30 шт. обжаренного фундука или миндаля, 1 стакан сухого молока, 6 ст. ложек сгущенного молока, 7 ст. ложек сахарной пудры, 30 мл коньяка, 100 г белого шоколада, 2 пакетика кокосовой стружки.

Смешайте сухое и сгущенное молоко, сахарную пудру и коньяк до однородной консистенции. Из полученной массы скатайте небольшие шарики, в середину каждого положите по орешку. Шоколад растопите на водяной бане. Большую тарелку или поднос застелите пергаментной бумагой. Конфеты опускайте в расплавленный шоколад, обваливайте в кокосовой стружке и выкладывайте на тарелку так, чтобы они не касались друг друга. Поставьте «рафаэлки» на ночь в холодильник для застывания. В качестве начинки вместо орехов можно использовать изюм, консервированную или размороженную и вымоченную в коньяке вишню (дайте жидкости стечь, а вишне слегка обсохнуть) или чернослив без косточек.

ТОРТ «НЕЖНЫЙ»

Для теста: 1 банка сгущенного молока, 2 яйца, 1 стакан муки, 1 пакетик разрыхлителя, соль на кончике ножа.

Для крема: 400 мл хорошо охлажденных жирных сливок (не менее 30%), 0,5 стакана сахарной пудры, 0,5 ч. ложки желатина, 2 ст. ложки горячей кипяченой воды.

Для глазури: 4 ст. ложки сахара, 3 ст. ложки порошка какао, 4 ст. ложки молока, 80-100 г сливочного масла.

Взбейте сгущенку с яйцами. Муку смешайте с разрыхлителем, солью и просейте в яично-молочную смесь, замесите тесто чуть гуще, чем на оладьи. Если тесто будет жидковатым, добавьте муки. Из бумаги для выпечки вырежьте 5-6 кругов диаметром 25 см. На каждый круг выкладывайте по 2-2,5 ст. ложки теста и размазывайте тонким ровным слоем. Выпекайте коржи по одному в разогретой до 200° духовке в течение 5 минут. Готовые коржи сразу переворачивайте и снимайте с них бумагу.

Приготовьте крем: холодные сливки взбейте с сахарной пудрой и добавьте для загущения распущенный желатин. Промажьте все коржи, кроме верхнего, кремом.

Приготовьте глазурь: смешайте какао с сахаром, разведите горячим молоком, доведите до кипения, снимите с огня, добавьте масло и мешайте до получения однородной массы. Облейте глазурью торт сверху так, чтобы глазурь стекала по бокам торта. До подачи держите торт в холодильнике.

ТОРТ «ФРУКТЫ НА СНЕГУ»

4 яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан муки, 2 плитки горького шоколада, 1,5 стакана сливок, сливочное масло для смазки формы, сахарная пудра и фрукты — по желанию.

Растопите на водяной бане шоколад и уже на столе вбейте, постоянно помешивая, по одному яйца, добавьте сахар, муку и взбитые сливки. Выложите тесто в смазанную маслом форму, поместите в духовку, разогретую до 180°, и выпекайте до готовности. Когда торт остынет, обсыпьте его сахарной пудрой, а наверху красиво разложите нарезанные ломтиками фрукты по вашему выбору.



24 ЭТИКЕТ МЕЛОЧИ ЭТИКЕТА

СОУС

подают либо в соуснике, тогда человек сам по желанию поливает им мясо (но не гарнир), либо сразу в тарелке с основным блюдом. Если соус пришелся вам по вкусу, и вы не хотите оставлять его на тарелке, можете в процессе еды отламывать по одному небольшие кусочки хлеба, с помощью ножа и вилки обмакивать их в соус и одновременно с мясом и гарниром отправлять в рот. В том случае, если и мясо, и гарнир закончились, а соус остался — пусть остается. Доедать соус до последней капли не принято, каким бы вкусным он ни был.

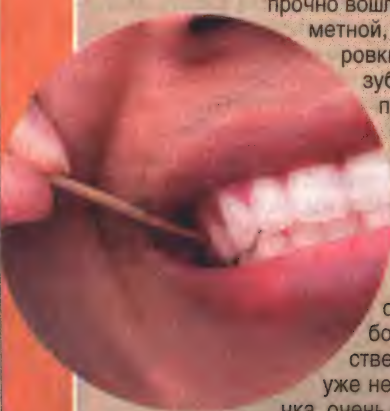


ИЗВИНЕНИЕ

Мало кто говорит «прошу прощения», чаще мы слышим «извините», а еще чаще «извиняюсь». О последнем слове и пойдет речь. Скорее всего, произносящий «извиняюсь» имеет в виду, что он просит прощения у того, кого он обидел. А на самом деле извиняется сам. Ведь возвратная частица «ся» в русском языке означает, что действие направлено на себя — то есть на того, кто говорит. А как правильно должен ответить тот, у кого просят прощения? Достаточно одного слова «пожалуйста».

ЗУБОЧИСТКА

прочно вошла в наш обиход. Она стала неприятной, но обязательной деталью сервировки. Поэтому многие считают, раз зубочистки стоят на столе, значит, прямо за столом ими и можно пользоваться. Но такое поведение противоречит правилам этикета. Помните — ЗУБОЧИСТКОЙ НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НА ЛЮДЯХ! Представьте себе, что ваш визави ковыряет в зубах. Вам приятно? И уж совсем нет оправдания тем, кто пользуется зубочисткой на улице или в общественном транспорте. Потому что это уже не необходимость, а дурная привычка, очень неприятная для окружающих.



УНЫНИЕ

Совершенно недопустимое настроение, если вы находитесь в компании, а тем более — в гостях. Если вы не находите в себе сил участвовать в веселье или застолье, лучше откажитесь от приглашения. Екатерина II ввела такое правило для своих вельмож: «Не вздыхать и не зевать, и никому скуки и тяжести не наносить». Вельможи — люди подневольные. А вам никто не мешает провести время наедине со своим настроением.

Если к вам кто-то пришел без предупреждения и звонка, вы имеете полное право встретить гостей в халате и бигуди.

Если, собираясь с кем-то пойти в кафе или ресторан, вы начнете со слов: «Я вас приглашаю», — это значит, вы платите за всех. Если со слов: «А давайте сходим в ресторан», — каждый платит за себя. Правда, мужчина может предложить заплатить за женщину, а вот согласиться или отказаться — ее дело.



Мокрый зонт можно сушить в раскрытом состоянии только дома. На работе или в гостях его следует поставить в свернутом виде в специальную подставку или повесить.

В полиэтиленовых и фирменных бумажных пакетах допустимо только принести покупки из магазина. Носить пакеты с собой в качестве сумки — моветон.

Халат и пижаму нельзя считать домашней одеждой. Это белье, в котором можно утром дойти до ванной, а вечером — из ванной до спальни.





Как только ребенок переезжает в отдельную комнату, приучитесь стучать, заходя к нему. Тогда и он будет поступать так же, прежде чем войти в вашу спальню.

Женщина может не снимать в помещении шляпку и перчатки, но шапку и варежки надо снимать обязательно.



В кафе и ресторане дамскую сумочку никогда не держат на коленях. Театральную сумочку или нарядный клатч можно положить на стол, а объемную сумку повесить на спинку стула или поставить на пол. Портфель тоже ставят на пол.

Посвящать окружающих в то, что вы сидите на диете — дурной тон, особенно в гостях. Под этим предлогом нельзя отказываться от блюд, предложенных хозяйкой. Обязательно положите кушанье себе на тарелку, похвалите кулинарные таланты хозяйки, но есть не обязательно. Также следует поступать и со спиртным. Никого не волнует, по какой причине вам нельзя пить. Попросите белого сухого вина и слегка пригубите.



МЕЛОЧИ ЭТИКЕТА

ИМЯ. Каждый человек при рождении получает имя, которое растет вместе с ним, превращаясь из уменьшительно-ласкательного в имя-отчество. Все мы считаем имя частью своей личности.

Но если человек не любит каких-то производных от своего имени, проявите уважение и называйте его так, как ему нравится.

Кроме имени многие из нас имеют еще и прозвища.

Давая прозвища, постарайтесь, чтобы они не были обидными, не имели

двойного смысла и не указывали на физические недостатки человека. И конечно, не употребляйте прозвище, обраща-

ясь к тому, кому оно принадлежит.

Имя и прозвище в какой-то степени определяют поведе-

ние, а возможно, и судьбу человека. Как говорится: «Как вы судно назовете, так оно и поплывет».



МАНЕРЫ — это поведе-

ние, которое мы демонстрируем окружающим.

Манеры бывают хорошие и дурные. Иных нет.

Как определить, хороши ли ваши манеры? Оцените свое поведение.

Соответствует ли оно постулату: хорошими манерами

обладает тот, кто наименьшее количество людей ставит в неловкое по-

ложение.

БЛАГОДАРНОСТЬ — это чувство, которое естественно для всякого воспитанного человека.

Но не все умеют выразить это чувство словами. Одни бесконечно и витиевато благодарят за какую-ни-

будь мелочную услугу. А другие, на-

оборот, даже после серьезной помощи цедят сквозь зубы

«спасибо». Многие считают, что благодарить надо только по-

сторонних людей, а домашние и так обойдутся, они же свои люди.

У воспитанного человека волшебное слово

«спасибо» всегда наготове. Он не ленится

и не считает зазорным лишний раз произнести его, причем

четко, доброжелательно, глядя в глаза тому,

кого благодарит.





МОРЕПРОДУКТЫ:

ВКУСНО, ПОЛЕЗНО ИЛИ... ВРЕДНО?

Все мы любим морепродукты. Они легко усваиваются организмом и помогают ему восстанавливаться. Но в последнее время часто можно услышать: а так ли они уж полезны? Сегодня мы решили разобраться, насколько полезны, а может, и опасны морские деликатесы для нашего организма.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ДОСТОИНСТВА

БЕЛКИ И ЖИРЫ

Дары моря — стопроцентные поставщики строительного материала в нашем организме — белка. Белок морепродуктов усваивается нашим организмом на 93-98%. Дело в том, что в рыбе и морепродуктах меньше соединительной ткани, чем в мясе, и представлена она в основном коллагеном, который быстро растворяется и так же быстро усваивается.

В рыбе содержатся полиненасыщенные жирные кислоты, которые помогают выводить из организма вредные элементы, укрепляют нервные ткани и ткани мозга, а также сетчатку глаз.

КАЛЬЦИЙ И ЙОД

Кальций — важный для нашего организма компонент. Особенно нужен кальций женскому организму. И не менее чем 1000 мг (1 г) в день. В банке консервированного лосося содержится 500 мг этого необходимого элемента, а в одной вяленой рыбине, если съесть ее вместе с костями, 3000 мг.

Почти все население нашей страны страдает от дефицита йода. Морепродукты — отличные поставщики йода в наш организм. Например, морской гребешок — кладезь йода. Его содержание в моллюске в 150 раз больше, чем в красном мясе. А в 79 граммах креветок содержится суточная норма йода для человека (0,005 г). А чтобы получить суточную норму йода, надо съесть в день всего 24 г пикши или 38 г лосося.

ЖЕЛЕЗО

Огромная концентрация железа помогает дарам моря улучшить работу головного мозга. К морепродуктам с наибольшим содержанием железа можно отнести: скумбрию, сельдь, сазана,

налима, треску, мидии, креветки. Этот элемент помогает бороться со стрессами. Рыба и другие морепродукты при ежедневном употреблении способны понизить эмоциональную возбудимость, а также улучшить настроение. А это — главное условие успешной борьбы с симптомами стресса без использования сильнодействующих лекарственных препаратов.

ТОЛЬКО ПОЛЬЗА ПРИ ПОХУДЕНИИ И ДИЕТЕ

Дары морских и океанических вод идеально подходят для диетического питания и похудения. В 100 граммах продукта содержится не более 100 ккал, при этом сконцентрировано огромное количество питательных веществ и важных минералов.

Однако в диетических целях морепродукты пригодны исключительно в варёном либо тушёном виде, так как обжарка в масле насытит продукт вредными для талии производными жиров.

ДЛЯ ПОТЕНЦИИ

Ещё с древности известно, что морепродукты являлись мощнейшим афродизиаком, благодаря которому у мужчин восстанавливается репродуктивная активность. Дело в том, что высокое содержание цинка и прочих микроэлементов активизируют продуцирование тестостерона. Наиболее полезными для здоровья в этом плане считаются: камбала, морской окунь, скубрия, сельдь, а также устрицы, креветки, крабы и анчоусы в отварном либо тушёном виде.

ПРИ ДИАБЕТЕ

При диабете дары моря помогают насытить организм важными для здоровья витаминами, минералами и белком. Правда, при приеме соответствующих лекарств злоупотреблять морепродукта-

ми не стоит, потому что они будут препятствовать эффективному взаимодействию лекарственных средств с организмом. Максимальная суточная норма такого продукта при диабете любого типа не должна превышать 100 г.

НЕДОСТАТКИ

А теперь о недостатках. У обитателей моря их несколько.

АЛЛЕРГИЯ

Если вы впервые пробуете дары моря, не ешьте их сразу в большом количестве. Аллергия на морепродукты — явление достаточно распространенное. Лучше запастись антигистаминными препаратами до начала трапезы. Врачи — аллергологи утверждают, что у 45%, страдающих аллергией на рыбу, аллергеном является именно белок рыбы. Его аллергическое действие не снижается даже при термической обработке.

ВАЖНО! Красная рыба содержит больше белка, чем озерная или речная рыба. Аллергенами являются и различные рыбные ароматизаторы, а также суши и икра. Менее опасными принято считать скумбрию, сардины и сельдь.

И беременным злоупотреблять дарами моря не стоит. Раз они являются сильными аллергенами, то способны негативно воздействовать на ослабленный женский организм. Кормящим мамочкам также надо помнить, что морская живность служит естественным фильтром водоёмов, значит в ней могут накапливаться токсины, способные передаваться грудничку через молоко.

ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ

Морские обитатели накапливают в себе ртуть, мышьяк и кадмий. Но этим страдают в большей степени хищные породы рыб.

А при гастрите и панкреатите морепродукты разрешено употреблять исключительно в отварном или тушёном виде. Любые другие кулинарные обработки превратят нежный деликатес в непригодное для нарушенного пищеварения блюдо.

ПАЗАРИТЫ

Эти вредные твари живут практически во всякой рыбе, кроме лососевых. Обезопасить себя от паразитов можно очень простым способом — есть только хорошо проваренную или прожаренную рыбу. Как бы ни хороша была малосоленая рыбка, щадящий посол может не убить всех паразитов.

БЕЛКОВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Все блюда из морепродуктов содержат большое количество белка. При избыточном употреблении подобной пищи (суточная норма белка — 7 г на 10 кг веса) происходит нарушение работы кишечника и желудка, возникает белковое отравление морепродуктами.

Новогодний браслет собрать проще всего, надо лишь нанизать бусины нужного цвета и подвесить к браслету подвески по теме праздника.

С сережками придется повозиться, для них вам понадобятся швензы серебристого или золотистого цвета, соединительные колечки, проволока, круглогубцы, бусины и бисер.

Для «снеговиков» нужно нанизать на проволоку по две бусины под жемчуг разного диаметра, добавив внизу по черной бисерине, вверху по красной. Соедините серьги колечком со швензой и украсьте «снеговиков» «шарфиками» из нанизанного на проволоку белого и красного бисера. Чтобы «шарфики» держались прочно, обязательно используйте проволоку, а не леску или нитку.

Из красных и белых ребристых бусин, нанизанных на проволоку, получатся забавные серьги – леденцовые конфеты в форме посоха.

О трезок зеленой проволоки намотайте спиралью на конус (им может служить кончик авторучки или заточенный карандаш), нанижите на проволоочную основу несколько бисеринок серебристого, белого или красного цвета, кончик проволоки вверху подверните петлей и прикрепите швензу.

Подобным способом можно смастерить и другие сережки в форме «елочек», только сначала надо нанизать на проволоку крупный бисер в нужной последовательности, а затем намотать проволоку на конус. При желании прикрепите снизу серег подвески.

Если у вас есть достаточно крупные яркие кубические бусины, превратите их в серьги или кулоны в форме «подарков». Сначала пропустите через отверстия бусин золотистую проволоку и сверните ее маленькой петелькой, если надо прикрепить швензу и сделать сережки, или петельку побольше, если это будет кулон. Другим концом проволоки обмотайте «подарок» дважды и круглогубцами сверните бантик.

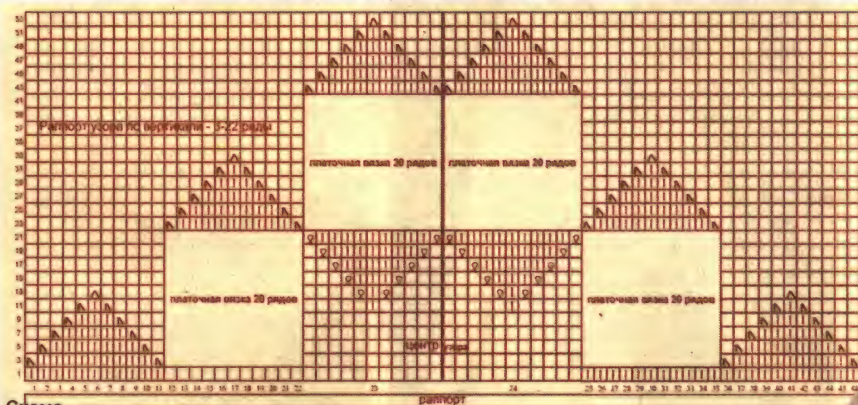
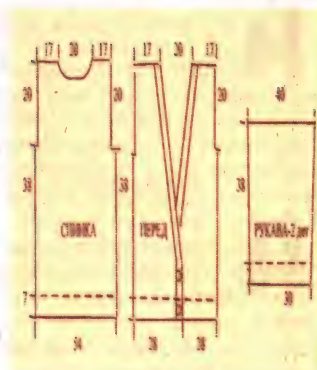
Подготовила Светлана ЛУНИНА



Объемный жакет крупной вязки понравится многим девушкам. Теплый, уютный, в котором будет всегда комфортно. Носить его можно на водолазку или тонкий свитер.

Не забывайте сделать образец узора и в процессе вязания сверять полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки светло-серого цвета 650 г (шерсть 30%, акрил 70% 150 м/100 г), спицы № 3,5, 4, 0, крючок №2, игла для шитья, 2 пуговицы Ø 20 мм.



Схема

Узоры:

1. резинка 1x1 для планок, нижней части жакета и манжет рукавов
2. изнаночная гладь для спинки и частично для переда и рукавов;
3. по Схеме для полочек переда и рукавов. Указаны лицевые ряды, в изнаночных рядах вяжите изнаночной гладью, включая и вытянутые петли из протяжек и связанные по 2 петли вместе;
4. платочная вязка, ею связаны квадраты, выделенные на Схеме - 11 петель на высоту 20-ти рядов.

Описание работы

Перед, правая полочка: наберите на спицы 56 петель, свяжите 10 рядов резинкой 1x1, затем вяжите: 10 петель изнаночной гладью (со стороны бокового шва) и 46 петель по Схеме. Довяжите до линии проймы и закройте со стороны бокового шва 7 петель, довяжите полочку до высоты 65 см и закройте все петли. Вторую полочку свяжите аналогично первой.

Спинка: наберите на спицы 112 петель, свяжите 10 рядов резинкой 1x1, далее вяжите спинку изнаночной гладью, довяжите до линии проймы и закройте с каждой стороны по 7 петель, довяжите спинку до горловины и закройте петли плеч, петли для горловины оставьте открытыми.

Рукава: наберите на спицы 48 петель, свяжите 10 рядов резинкой 1x1, затем свяжите вверх 2 раппорта узора по Схеме, отложите вязание и свяжите вторую такую же часть рукава, объедините две части рукава и вяжите их вместе до высоты рукава 45 см. Закройте все петли. Нижнюю часть рукава с резинкой при носке можно подворачивать вовнутрь.

Планка: сшейте полочки и спинку по линии плеч, наберите петли из края полочек, переснимите петли горловины и резинкой 1x1 свяжите планку высотой 12 см. Закройте все петли. Край планки пришейте с изнаночной стороны к полочкам и горловине.

Сборка: сшейте боковые швы, рукава, вшейте рукава в проймы. С изнаночной стороны к левой полочке пришейте петли, а к правой полочке пришейте пуговицы. Петли для пуговиц свяжите крючком - цепочка из 5-ти в.п.

Условные обозначения:

- изнаночная петля
- лицевая петля
- две петли вместе с наклоном вправо
- две петли вместе с наклоном влево
- 1 двойная протяжка: снять 1 п. как лицевую, провязать 2 п. вместе лицевой и протянуть эту петлю через снятую
- из протяжки между петлями связать лицевую петлю
- нет петли, вяжите следующую петлю по Схеме



Пуловер белого цвета необычной формы, с глубокой горловиной и закругленным запахом по центру переда не останется незамеченным и вы обязательно захотите связать себе такой же.

Не забывайте сделать образец узора и выкройку на бумаге, в процессе вязания сверять полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки белого цвета 600 г (шерсть 30%, акрил 70% 450 м/100 г), спицы № 2,5, игла для сшивания.

Узоры:

1. резинка 1х1;
2. «Английская резинка», для образца наберите нечетное количество петель.

1-й ряд: 1 кромочная петля, *лицевая, накид, 1 петлю снять*, от* до* повторяйте до конца ряда, лицевая;

2-й и все последующие ряды: перед каждой изнаночной петлей делаем накид, а изнаночную снимаем не провязывая. Рабочая нить остается на спице непровязанной вместе со снятой петлей. Петлю с накидом считаем за одну петлю и провязываем лицевой за переднюю стенку. Если вязать за заднюю, то узор искажается.

Описание работы

Перед: для переда необходимо связать две полосы в форме трапеций, направление вязания указано на выкройке стрелками. Начало вязания - нижний боковой угол. Наберите на спицы 4 петли и вяжите «английской резинкой», прибавляя с боковой стороны по 2 петли через ряд, пока на спицы не наберется 70 петель и свяжите полосу длиной 50 см по короткой стороне и 65 см по длинной стороне трапеции. Затем вяжите, закрывая с короткой стороны по 2 петли через ряд, пока на спицах не останется 3 петли, провяжите их вместе, нить обрежьте. Можете приложить на себя эту деталь и проверить ее длину. Короткая сторона трапеции проходит по центру переда наискосок, длинная с противоположной стороны, а скосы - один по боковому шву, второй по линии плеча.

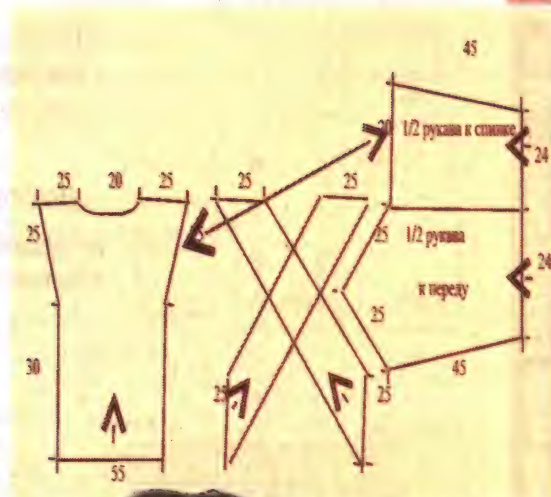
Если длина вас устраивает, то смело вяжите вторую «трапецию».

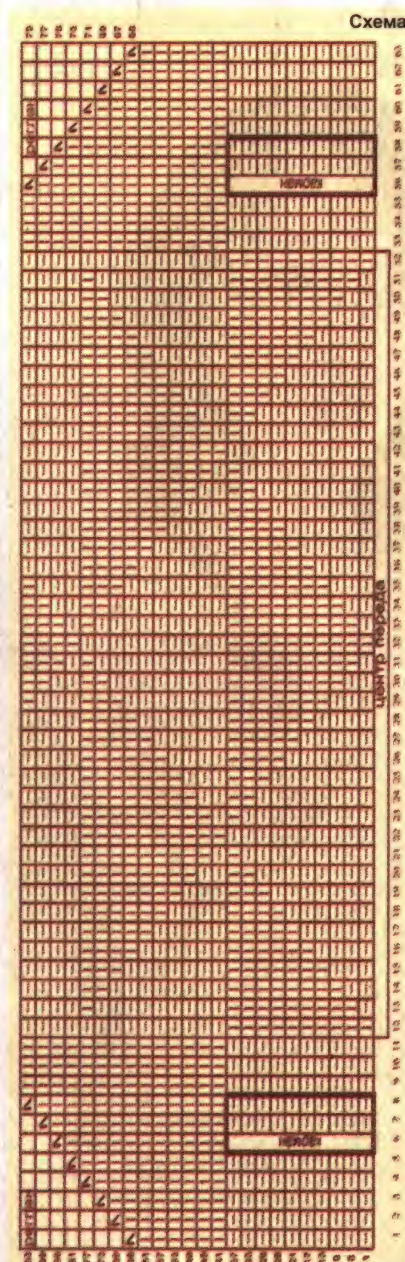
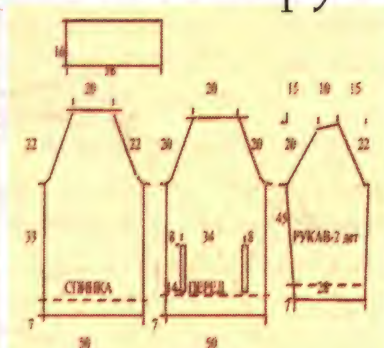
Спинка: наберите на спицы 120 петель и свяжите прямоугольное полотно длиной 55 см. Довяжите до линии пройм (30 см от начала вязания) и прибавляйте по боковым сторонам по 1 петле через каждые 4 ряда.

За 3 см до окончания вязания (52 см от начала вязания спинки) закройте в центре 36 петель и закончите вязание правой и левой сторон спинки по отдельности, убавляя со стороны горловины по 1 петле в каждом ряду. Ширина плеча должна равняться ширине плеча переда, поэтому прибавки стороны рукава можно продолжить. Закройте все петли плеча.

Рукава: наберите на спицы 60 петель, резинкой 1х1 свяжите 10 см, а затем вяжите «английской резинкой», прибавляя с каждой стороны рукава по 1 петле через каждые 6 рядов. Свяжите 45 см и закройте 1/2 рукава, которая приходится на спинку. Оставшееся полотно вяжите, убавляя по одной петле с каждой стороны через ряд, пока не закроются все петли.

Сборка: разложите детали переда на ровной поверхности, правую сторону наложите на левую. Места их стыковок слева и справа закрепите булавками и тщательно проверьте длины каждой стороны до булавки. Приметайте угол рукава к переду, сшейте плечевые линии переда и спинки между собой, пришейте заднюю часть рукава к прямой пройме спинки. Примерьте на себя и только после этого аккуратно сшейте.





Условные обозначения:

- изнаночная петля
- лицевая петля
- две петли вместе лиц. с наклоном вправо
- две петли вместе лиц. с наклоном влево

Свитер, связанный регланом, из мягкой пушистой пряжи с теневым рисунком (сочетание лицевой и изнаночной глади в рисунке) в виде треугольников, украшенный по горловине, по низу рукавов, переда и спинке рельефными полосками в технике «клоке».

По бокам переда на свитере расположены два прорезных кармана.

Не забывайте сделать образец узора и в процессе вязания сверять полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: нитки серого цвета 650 г (шерсть 20%, мохер 15%, акрил 65% 250 м/100 г), спицы № 3,0, игла для сшивания.

Узоры:

1. изнаночная гладь для спинки и рукавов
2. по **Схеме** - теневой рисунок для переда. Лицевые ряды вяжите по **Схеме**, изнаночные вяжите, как смотрятся петли - лицевые вяжите лицевыми, изнаночные - изнаночными. Каждые 4 ряда в **Схеме** меняется количество изнаночных и лицевых петель. Остальные 3 ряда из 4-х вяжите как смотрятся петли.
3. техника клоке

Описание работы

Перед: наберите на спицы 65 петель (63 петли по **Схеме** и 2 кромочные), свяжите 8 рядов лицевой гладью. Техника клоке: 9-й ряд: поднимите первую полупетлю от набора петель 1-го ряда, поместите ее на левую спицу и провяжите 2 петли вместе, *поднимите

поднимите первую полупетлю на левую спицу и свяжите 2 петли вместе, от* до* повторяйте до конца ряда. Свяжите изнаночный ряд. Снова свяжите 8 рядов лицевой гладью и повторите вязание ряда в технике клоке еще 2 раза. В результате такого вязания образуется 4 рельефные полые полосы.

Далее вяжите перед по **Схеме**. Каждый ряд на **Схеме** соответствует 4-м провяванным рядам.

Для карманов разделите вязание за 3 части: 8 петель, 47 петель, 8 петель и свяжите их вверх по отдельности с учетом узора по **Схеме**, проверьте высоту, объедините вязание и далее вяжите по описанию переда.

В 63-м ряду закройте с каждой стороны по 4 петли одновременно, для проймы, начиная с 65-го ряда

следующую полупетлю, поместите ее на левую спицу, провяжите 2 петли вместе*, от* до* повторяйте до конца ряда. Таким образом получится рельефный полый валик и связанного полотна. 10-й ряд - изнаночные петли. Свяжите еще 8 рядов лицевой гладью. 17-й ряд: отсчитайте по изнаночной стороне вниз 6 рядов, сверните вязание вдоль ряда и вы увидите, как идет ряд и выделяются изнаночные полупетли,



по **Схеме**, делайте убавления для реглана. При этом теневой рисунок из лицевых и изнаночных петель продолжайте вязать, меняя петли через каждые 4 ряда.

В 93-м ряду закройте в центре переда 12 петель и закончите вязание правой и левой половин переда по отдельности, делая по одному убавлению с каждой стороны через ряд. Убавляете, пока на спицах не останется 3 петли, провяжите их вместе, нитку обрежьте. Вторую сторону переда свяжите симметрично.

Спинка: наберите на спицы 65 петель, свяжите 8 рядов лицевой гладью, затем по описанию переда свяжите 4 полосы в технике клок, затем вяжите спинку изнаночной гладью до линии проймы.

В 63-м ряду закройте с каждой стороны по 4 петли одновременно, для проймы, начиная с 65-го ряда делайте убавления для реглана, убавляя с каждой стороны по 1 петле через ряд.

Довяжите до линии горловины и закройте все петли.

Рукава: наберите на спицы 40 петель, свяжите 4 полосы в технике клок, далее вяжите рукав изнаночной гладью, прибавляя с каждой стороны по 1 петле через каждые 6 рядов. Довяжите до проймы (45 см от начала вязания), закройте с каждой стороны по 4 петли, далее вяжите, убавляя с каждой стороны по 1 петле через ряд. Через 20 см от проймы закройте верх рукава в несколько приемов: со стороны переда закройте 4 петли, провяжите до конца ряда, поверните вязание, провяжите следующий ряд, поверните вязание, закройте 4 петли и повторите вязание, пока на спицах не закроются все петли. В результате длина реглана по спинке на 2 см будет длиннее переда, что улучшит «посадку» свитера по плечам. Второй рукав свяжите симметрично.

Мешковина карманов: свяжите изнаночной гладью квадрат размером 14x14 см и пришейте ее с изнаночной стороны к боковому входу в карман, остальные 3 стороны пришейте к полотну свитера.

Горловина: сшейте правое плечо, наберите из края горловины петли и свяжите 4 рельефные полосы в технике клок. Далее вяжите лицевой гладью до высоты 16 см. Закройте все петли как можно свободнее. Сверните горловину пополам и нижний край пришейте к горловине по изнаночной стороне.

Сборка: сшейте левое плечо, боковые стороны, рукава.

Если у вас обнаружили остатки ниток разных цветов и вы не можете найти им применение, то настало время связать из них красивый свитер с асимметричным рисунком.

Не забывайте сделать образец узора и в процессе вязания сверять полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: остатки ниток разных цветов сложенные вместе 550 г, нитки белого цвета («травка») 150 г (шерсть 30%, акрил 70% 200 м/100 г), спицы № 3,5 и игла для сшивания.

Узоры:

1. лицевая гладь для основного полотна,
2. резинка 1x1 для низа свитера, рукавов и горловины.

Описание работы

Перед: вяжите из двух клубков, меняя цвет ниток в центре переда. Наберите на спицы 35 петель нитками белого цвета и 35 петель меланжевой пряжей (нитки разных цветов в несколько сложений), свяжите 16 рядов резинкой 1x1. 1-й ряд: свяжите 35 петель меланжевой пряжей, перекрутите нитку с ниткой белого цвета и свяжите 35 петель нитками белого цвета. 2-й ряд: свяжите 35 петель нитками белого цвета, сделайте один оборот вокруг меланжевой нитки и свяжите ею 35 петель. Далее повторяйте 1-й и 2-й ряды и не забывая перекручивать нитки между собой в месте их стыка, свяжите остальные ряды резинки, так вы получите цельное полотно связанное из разных клубков. Далее полотно свитера вяжите лицевой гладью. 17-й ряд: полотно белого цвета теперь вяжите меланжевыми нитками (35 петель), полотно из меланжевой пряжи вяжите нитками белого цвета. Свяжите таким образом 20 рядов до 36-го ряда. Следующие 16 рядов (с 37-го по 52-й) вяжите только меланжевой ниткой. Далее до конца вязания переда чередуйте полосы с 17-го по 36-й ряды - вязание нитками из двух клубков и с 37-го по 52-й ряды - меланжевыми нитками. Довяжите до горловины - 48 см от резинки, закройте в центре 12 петель и завершите вязание левой и правой сторон переда по отдельности. Левая сторона: вяжите вверх, со стороны горловины сделайте 5 убавок по 1 петле через ряд и довяжите до линии плеча без убавлений. Закройте все петли. Правую сторону переда довяжите симметрично левой.

Спинка: наберите на спицы 35 петель нитками белого цвета и 35 петель меланжевой пряжей, свяжите 16 рядов резинкой 1x1. С 17-го ряда до линии горловины вяжите лицевой гладью меланжевыми нитками.

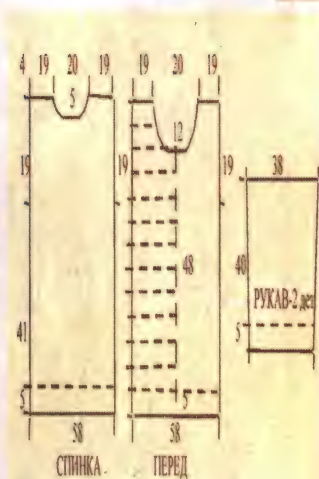
Довяжите до горловины - 60 см от начала вязания, закройте в центре 12 петель и завершите вязание левой и правой сторон спинки по отдельности. Левая сторона: вяжите вверх, со стороны горловины спинки сделайте 5 убавок по 1 петле через ряд и закройте все петли. Правую сторону спинки довяжите симметрично левой.

Рукава: нитками белого цвета наберите на спицы 32 петли, свяжите 20 рядов резинкой 1x1, далее вяжите меланжевыми нитками лицевой гладью, прибавляя с каждой стороны по одной петле через 4 ряда, пока ширина рукава не достигнет 38 см. Далее вяжите ровно на общую длину рукава 45 см.

Горловина: сшейте правое плечо, меланжевыми нитками наберите петли из края горловины и свяжите 14 рядов резинкой 1x1. Закройте петли.

Сборка: сшейте боковые линии, левое плечо, рукава, вшейте рукава в прямые проймы.

Подготовила Юлия ИВАНОВА



Размер 46-48. Длина по спинке — 65 см.

МЕЛАНЖЕВЫЙ СВИТЕР С АСИММЕТРИЧНЫМ РИСУНКОМ





В новогодние праздники каждой женщине хочется блистать не хуже голливудских звезд на ковровой дорожке. Многообразие вариантов, которые предлагают модельеры, позволяет подобрать наряд для дамы любого роста и комплекции.

1 Платье из креп-атласа с цветочным принтом, неровным низом и вырезом-лодочкой подойдет для любого торжества. В нем вы будете неотразимы!

2 Темно-синий шелк и такая же по цвету вуаль удачно гармонируют в этом платье благодаря расшитым декоративным элементам из пайеток. Неровный низ, глубокий разрез и тонкий поясок дополнительно притягивают внимание.

3 Кружево, расшитое пайетками, и шелк такого же оттенка удачно сочетаются в этом голубом платье. Высокий разрез и драпировка по линии бедер будут притягивать внимание окружающих.

4 Очень оригинальная модель — платье из синего шелка со множеством драпировок, глубоким вырезом, высоким разрезом и капюшоном. Дополнительным украшением служит вышитая стекляньюром декоративная деталь по талии.

5 Платье из полупрозрачной тафты с серебристым рисунком, с открытым плечом, высоким разрезом и одним рукавом. В таком наряде вы не останетесь незамеченной!

6 Бахрома, которая в моде уже не первый сезон, очень удачно украшает это платье-сарафан. Она красиво задрапирована по линии груди, талии и бедрам.

7 Плиссированная ткань с градиентом позволила сделать красивую драпировку по переду в этом платье. Открытые плечи и высокий разрез подчеркнут стройность его обладательницы.

8 Элегантное платье-футляр из розового шелка и кружева. Фигурный вырез на та-

ФЕЙЕРВЕРК ЦВЕТА И СТИЛЕЙ

Дракон любит все роскошное, поэтому встречайте 2024 год в бархате, шелке, шифоне, кружевах. Будет уместны серебряные и золотые нити, блески, стразы. Тона: красный, желтый, зеленый, салатовый, оранжевый, золотистый.





лии, также отделанный кружевом, придает особую изюминку этому изделию.

9 Платье из двух видов синего шифона: однотонного и вышитого. Сложный фасон покроя придает этому наряду особый шарм.

10 Длинное платье со спущенной проймой и фигурными вырезами по талии смотрится очень изысканно благодаря отдельным рукавам-манжетам из ткани серебристой расцветки.

11 Трикотажное бело-серебристое платье с одной стороны длиной мини, с другой - макси. Три вида трикотажа красиво сочетаются между собой. Ну чем не наряд для новогодней ночи?

12 Игра цвета в этом комплекте делает его по-настоящему эксклюзивным: однотонный розовый верх и плиссированная юбка с черными полосами в разных направлениях. Огромный черный бант подчеркивает изящную талию обладательницы этого наряда.

13 Сочетание белого и черного всегда в моде! В этом платье черная широкая тесьма удачно подчеркивает сложный крой всего изделия, а прозрачная плиссированная юбка с высокими разрезами создает некую интригу.

14 Мини-платье из фактурной ткани с воротником-пелериной и однотонной юбкой «баллон», закрученной в виде оригинальных складок. Объемная в области бедер юбка, присборенная по бедрам и по линии низа, придаст женственной пышности худышкам.

15 Два в одном: платье и комбинезон. Такой наряд подойдет для самых смелых модниц. Комбинезон выполнен из бирюзовой ткани с пайетками, а драпировки по линии груди из такого же по цвету атласа переходят в длинную юбку со шлейфом.

16 Нарядное платье, состоящее из черного кружевного верха без бретелей и разноуровневой нежно-сиреновой юбки, открывающей



14

15



вперед ноги. Сзади юбка спускается до каблучков туфелек красивыми складками.

17 Платье-футляр без бретелей, с планкой и пуговицами по средней линии переда. Дополнено жакетом-болеро с воротником, стилизованным бантом и короткими рукавами со складками в нижней части. К нему идеально подходят длинные прозрачные перчатки.

18 Платье-футляр с длинной металлической молнией на спинке и накидкой из шифона, окантованной атласной лентой — прекрасный выбор для новогодней вечеринки в офисе.

19 Яркое синее платье из атласа с эффектом запаха, изысканным декольте, отложным воротником и укороченными рукавами.

20 Кружевное светлое платье — настоящее новогоднее чудо. Имитация корсета и баски, несколько уровней юбки, небольшой шлейф сзади и укороченный, открывающий ноги перед в пене кружева — очень нарядно и празднично!

21 Платье из красных цветов и листьев на полупрозрачной основе с пикантным вырезом и открытыми плечами выглядит просто невероятно!

22 Короткое платье-футляр без бретелей оригинального кроя в виде переплетенных однотонных и серебристых полос очень подойдет молодым дамам.

23 Коралловый цвет и искусная драпировка с баской на талии и подоле делают это платье неотразимым. Но подойдет оно очень стройным и высоким девушкам. Пользуйтесь моментом продемонстрировать идеальную фигуру!

24 Молодым девушкам должно понравиться короткое платье ярко-сиреневого





цвета, отделанное нежнейшим кружевом. Юбка с заложенными по бокам складками — необычная и пышная — подчеркивает тонкую талию.

25 Смелым, с точеной фигуркой юным леди подойдет открытое платье с серебристым верхом и пышной короткой юбкой.

26 Платье-футляр без бретелей, драпированное по всей длине, с пышным воланом по нижнему краю, украшенным стилизованными цветами. Дополнено жакетом-болеро с рукавами-крыльшками и отделкой цветами, выполненными из той же ткани.

27 Казалось бы скромное, но очень элегантное двухцветное платье: малиновый облегающий верх, такой же в точной пояс со стразами и черный низ — юбка-баллон с глубокими заложенными на поясе складками создает неповторимый новогодний образ.



Подготовила
Светлана ЛУНИНА



ХОТИТЕ ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ — НЕТ

Именно под Новый год, когда ажиотаж с покупкой подарков, суета с организацией праздничного стола, пробежка по магазинам в поисках наряда для себя любимой, с нами и случаются всякие смешные истории. Давайте улыбнемся вместе. Не стоит расстраиваться и ужасаться: а что теперь обо мне подумают? Ну, подумают, что «и со мной такое случалось»; или рассмеются, глядя на вас. Так ведь и вам самой смешно, а значит, воспринимаем все случившееся с юмором и радуемся жизни и предстоящему празднику. Вот несколько историй от наших читателей: в праздничной суете чего только не бывает!

ЗИМОЙ НЕ ТА, ЧТО ЛЕТОМ

«Летом я подрабатывала в пляжном кафе официанткой. Наша рабочая форма состояла из мини-юбочки и короткого топика. В кафе часто заходил один парень, с которым у нас сложились чисто дружеские отношения: мы приветствовали друг друга и иногда болтали ни о чем. Перед Новым годом я неожиданно столкнулась с ним в торговом центре. Я была со своим другом, а он — с симпатичной блондинкой. Будучи воспитанной девушкой, я поздоровалась, он же недоуменно взглянул на меня, а потом, широко улыбнувшись, сказал: «Извини, не узнал тебя в одежде!» Нам обоим было понятно, что он имел в виду, но представьте, что подумали наши спутники!!!» Светлана, 21 год.

ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА

«Представьте, у меня свадьба была перед Новым годом! Конечно, в этот день я хотела выглядеть, как настоящая принцесса, поэтому мою голову украшала очень красивая сверкающая тиара со стразами, к которой была прикрепле-

на фата. Но эта «корона» оказалась такой тяжелой, что к концу вечера под ней образовалась небольшая ранка и синяк. Проснувшись на следующее утро в номере отеля, где мы проводили первую брачную ночь, я поняла, что за ночь у меня на лбу выросла огромная шишка — ранка воспалилась, а синева разлилась почти до глаз. За завтраком я сказала своему новоиспеченному мужу: «Ну что ж, сказка закончилась. Теперь я буду выглядеть так всегда, привыкай! А на носу был Новый год!» Марина, 26 лет.

ГОВОРЯТ, ПОД НОВЫЙ ГОД...

«Однажды, накануне Нового года, я коротала субботний вечер в одиночестве и реши-

ла немного расслабиться. Выпив пару бокалов вина, я захотела позвонить своему возлюбленному, у которого, как всегда перед Новым годом, был завал на работе. Я позвонила ему на сотовый, не набирая номер, а воспользовавшись вызовом из телефонной книги. Он ответил, и я заговорила с ним самым сексуальным голосом, который только могла изобразить, рассказывая ему, в какой соблазнительной позе лежу на своем диване и какое великолепное белье на мне надето. Он меня не перебивал, а когда я закончила свою восхитительную речь, в трубке воцарилась тишина, после чего голос на том конце провода спросил меня, знаю ли я, с кем разговариваю. Я быстро извинилась и нажала отбой. Когда после этого я нажала кнопку «исходящие звонки», чтобы понять, кому я позвонила, я увидела номер своего бывшего начальника!!!» Наталья, 29 лет.

ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ

«Когда мой сын, первоклассник, заявил мне о своем желании иметь братика или сестричку, я решила, что мне пора объяснить ему, что однажды мы развелись с его отцом, и теперь, чтобы завести ребенка, сначала мне нужно встретить мужчину, полюбить его, потом выйти за него замуж и только после этого у нас мог бы родиться ребенок.

Прошло некоторое время, и я думала, что он забыл о нашем разговоре, когда вдруг на новогоднем вечере в школе учительница моего сына показала мне альбом, в который все ученики записывали свои пожелания на будущий год. Артем написал: «Я хочу, чтобы моя мама завела себе любовника!» Елена, 29 лет.





А Я МИЛОГО УЗНАЮ...

Вы знаете, что мужчины, как правило, терпеть не могут ходить с женами по магазинам. Особенно перед праздником, когда толчея, когда народу полно. Мы с мужем пришли в торговый центр, чтобы выбрать новогодние подарки. Я, конечно, зависла среди множества товаров. Муж, не выдержав, вышел из отдела. Я уже думала, что в толпе мы потерялись, когда с облегчением увидела впереди себя знакомую короткую дубленку и темные волосы. Подойдя к мужчине поближе, я ущипнула его за попку, тем самым давая знать, что я — рядом с ним. Он обернулся, и я с ужасом осознала, что это был совсем не мой муж! Он улыбнулся, я промямлила: «Извините», а его жена, зло сверкнув глазами, быстро потащила его в другую сторону». **Инна, 32 года.**

ВСЕГО НА ВОЛОСОК ОТ КОНФУЗА

Перед Новым годом у нас на предприятии было отчетное собрание. Проходило оно в актовом зале. Так получилось, что впереди меня сидела женщина с огненно-красными волосами, и мое внимание невольно привлек один волосок, который явно выбивался из ее прически. Он постоянно был у меня перед глазами, и я поймала себя на мысли, что из-за него я даже не слушаю, о чем говорит выступающий. Я протянула руку, чтобы убрать этот волосок, потянула вниз, и поняла, что он не выпал, а крепко держится на ее голове. Коллега вскрикнула и обернулась, оратор запнулся на полуслове, и все посмотрели в

мою сторону. От стыда я готова была спрятаться под стулом!» **Надежда, 36 лет.**

ТЫ СНИМИ, СНИМИ МЕНЯ, ФОТОГРАФ!

Мой муж накануне Нового года купил цифровой фотоаппарат. Поскольку для него это была абсолютно новая «игрушка», он фотографировал всех и все подряд, чтобы к 31 декабря сделать родным, близким и знакомым подарки — разослать как можно больше фото. Что и проделал с удовольствием через электронную почту. А через несколько дней признался, что еще не до конца освоил фотоаппарат, и совершенно случайно отослал им все снимки, в том числе и тот, на котором я была выходящей из ванной «в костюме Евы»! Это было совсем не та фотография, которую я хотела бы показать друзьям!» **Маргарита, 35 лет.**

ФИЛЬМ! ФИЛЬМ! ФИЛЬМ!

Перед Новым годом мы с мужем ходили на премьеру в кинотеатр. Во время сеанса я почувствовала, что мне срочно нужно отлучиться в дамскую комнату. Положив ему на колени свою сумочку, я выбежала из зала. Вернувшись обратно, я посмотрела ему на колени, но, не увидев своей сумочки, принялась шарить по его ногам и животу, шепча: «Где моя сумка?» Пока я ждала ответа, мои глаза привыкли к темноте, и я увидела своего мужа, сидящего на два ряда впереди от меня!» **Нина, 42 года.**



ОТГОЛОСОК ПРАЗДНИКА

Я работала в престижной частной школе преподавателем русского языка. Прошли новогодние каникулы. Замечательно прошли. Первый рабочий день после отдыха. Я — в элегантном костюме, с безупречной прической, с макияжем собралась выходить из дома. Вдруг поняла, что забыла взять с собой что-нибудь перекусить: день предстоял долгий. Я вернулась на кухню, взяла из буфета немного печенья, положила в сумку пару яблок, а из холодильника достала небольшую жестяную банку лимонада. В обеденный перерыв я вошла в учительскую, и, увидев, что за одним из столов обеды несколько моих коллег, решила присоединиться к ним. Они радостно приняли меня в свою компанию. Я достала свои припасы, и поскольку очень хотела пить, первым делом открыла банку с лимонадом. И вдруг увидела изумленные лица сослуживцев: отпив глоток, я поняла, что вместо безобидного напитка взяла с собой алкогольный коктейль!» **Ирина, 24 года.**

То ли праздники над нами подшучивают, то ли мы в праздники становимся менее собранными и сконцентрированными, но зато есть повод повеселиться! Всем хороших праздников и побольше улыбок!

Новый год приближается. Вместе с новыми надеждами на лучшее, на интересные события и встречи. А еще - это волшебное время мы проводим с друзьями, ходим в гости, на каток, на праздничные вечеринки или уезжаем в горы кататься на лыжах... Проводим время так, как нам хочется. И настроение все это время соответствующее: приподнятое, радостное, новогоднее одним словом. Но порой бывает так, что из-за одного, ну очень настойчивого малознамого кавалера, который упорно хочет с вами познакомиться, все идет наперекосяк. Как же поступить в таком случае, чтобы и себе настроение не испортить и человеку дать понять, что он лишний на вашем празднике, не обижая его?



ТАКТИКА ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ОТВЕТА

Чтобы не было абсолютно никакого намека на возможность отношений, надо сразу спокойно, вежливо, но твердо объяснить человеку, что его старания бессмысленны — у вас есть другой, и что он в данном случае лишний. Не увязайте в подробностях аргументации, а просто обозначьте причину отказа. И наберитесь терпения. Психологи считают: чтобы собеседник понял, что вас действительно не интересует его предложение, зачастую необходимо отказ повторить трижды.

Увы, на практике такой подход далеко не всегда приводит к желаемому результату. Часто приходится просто хитрить. Какие хитрости использовать, зависит часто от «места действия».

ЧТОБЫ ПРАЗДНИК НЕ ИСПОРТИТЬ

«Иногда корпоративные праздники могут превратиться в кошмар... Два года назад Новый год совпал с юбилеем нашей фирмы. Отмечали его с размахом. Подготовили программу, сняли престижное кафе, заказали лучшего диджея, стол ломился от блюд и напитков. Я тщательно продумала и выбрала наряд, обувь, аксессуары, потратилась на салон красоты.

Мое появление произвело фурор, а дальше... Как-то сразу «посыпались» тосты за тостом, я веселилась и танцевала, так как от кавалеров не было отбоя. Особенно навязчив был один менеджер, который, кстати, был совершенно не в моем вкусе. Может, я и позволила себе немного с ним пококотничать, но вполне невинно. А он прилип, как банный лист: прохода не давал, на глазах у всех признавался в своих чувствах (и не самых светлых), предлагал поехать в гостиницу, пытался распускать руки. Как я ни старалась от него отделаться, все было бесполезно. А грубо отшить нельзя — работать-то потом

вместе... Пришлось вызвать такси и бежать в разгар веселья.

Потом я долго ловила на себе косые взгляды, слышала, что за моей спиной шушукуются, а с тем менеджером мне теперь трудно общаться.

Попраздновали...

Музыка, шампанское, красиво оформленный зал, нарядные похорошевшие женщины, галантные мужчины, приподнятое настроение...

В воздухе разлита атмосфера всеобщего веселья и легкого флирта...

Конечно, когда каждый день ходишь на работу в строгом деловом костюме, на вечеринке хочется быть нарядной. Но откажитесь от чересчур открытых, коротких, прозрачных и невесомых туалетов.

Такой наряд не оставит равнодушными разгоряченных спиртным сотрудников-мужчин и может спровоцировать зависть окружающих женщин. Это во-первых.

Во-вторых, есть золотое правило: настоящие женщины не пьют, а выпивают. Чуть-чуть. Поэтому, чтобы не наделать глупостей и не позволить себе вольностей, о которых потом будете сожалеть, выберите для себя напиток послабее.

Откажитесь от флирта — даже самого невинного. Если все-таки вас «допекает» кто-то из коллег, который вам абсолютно не нужен, а портить с ним отношения вы не хотите, попытайтесь «угговорить» его, «подславив пилюлю»: «Здесь я могу познакомиться только на тебя, потому что сложившиеся между нами отношения для меня гораздо ценней, чем мимолетная банальная связь».

Если это не помогает, скажите, что не хотите делать вашу личную жизнь достоянием общественности. Ну и, конечно, «отшив» одного, не флиртуйте с другими.

КАК ОБОЙТИСЬ БЕЗ СКАНДАЛА

«Горы, лыжи, искрящийся снег... Что может быть лучше в новогодние каникулы? Наша мечта, а особенно Марии, сбывалась, и вот автобус везет нас - трех за-

кадычных подружек - на горнолыжный курорт. Сверхает под солнцем снег на вершинах, а впереди десять свободных дней, наполненных яркими впечатлениями.

Впечатления начались уже в день приезда, когда девушки вернулись после занятий с инструктором. В холле к ним подкатился улыбчивый толстячок в навороченной экипировке и как-то быстро перезнакомился со всеми. В следующие два дня он не отставал от Маши, бесцеремонно навязывая свое общество и ненужные услуги. А деться Машеньке было некуда — сменить отель, указанный в путевке, невозможно, да и расположены они все почти «на расстоянии вытянутой руки». Подружки «спасали» как могли, но ведь сутки напролет не проведешь, взявшись за ручки. Пришлось устроить «коллективный» публичный скандал. Только после этого надоедливый донжуан угомонился».

Действительно, избавиться от неприятных ухаживаний в замкнутом пространстве (отеле, пансионате, на базе отдыха и т. п.) достаточно сложно.

Самый распространенный вариант — сказать, что вы замужем. На многих волочит именно слово «муж», а не «друг», «парень», «мужчина» действует подобно холодному душу.

Но даже если мужчин не пугает гипотетическое наличие мужа, то увлеченность женщины собственным супругом напрочь отбивает всякое желание продолжать ухаживания. Поэтому с таким кавалером болтайте без умолку о своем мнимом (или реальном) благоверном: восхищайтесь им, рассказывайте о его успехах, чаще звоните ему (при кавалере)...

Постарайтесь избегать «случайных» встреч наедине, попросите помочь вам в этом тех, с кем приехали, или соседей по номеру, по столу.

СБЕЖАТЬ — ТОЖЕ ВАРИАНТ. А ЕЩЕ?

«М» с одноклассницей много лет не видели, а тут как-то встретились, обрадовались и решили посидеть и поговорить в кафе. Минут через 10 к ним подошел какой-то тип, уселся без приглашения за столик и стал навязчиво «окучивать» мою знакомую. Как мы ни пытались тактично объяснить, что в его обществе не нуждаемся, «кавалер» не отставал. Пришлось нам срочно покинуть это кафе и переместиться в другое. И хорошо еще, что он не поплелся за нами. Может, привык «охотиться» именно здесь?»

В такой ситуации необходимо сразу пресечь поползновения неприятного человека, иначе придется весь вечер терпеть привязчивого незнакомца, а потом еще и рисковать оказаться в его обществе по дороге домой.

Иногда, действительно, не придумаешь ничего лучше, чем менять заведение.

Если «сразу» не получилось, используйте универсальный вариант «замужем».

Попросите и запишите (на бумаге, сказав, что сотовый забыли дома) его номер телефона. Если этот «трюк» не пройдет — дайте ему свой телефон, «перепутав» цифры, или телефон службы доверия. Позвонив по последнему, многие отстанут (мужчины не любят насмешек, пусть и завуалированных).

Можно изобразить невероятную чистоту, тщательно протирая вилки, ложки, стаканы, бокалы, стряхивая невидимые пылинки со скатерти...

Или попытаться «заболтать» навязчивого ухажера, рассказывая какую-нибудь чепуху, достаточно громко, выразительно жестикулируя и не давая ему вставить ни одного слова. Мужчины не нравятся ни вторые роли, ни чистюли, ни болтливые напористые женщины и, скорее всего, потерпев минут 15-20, «прилипала» переключится на кого-нибудь из сидящих за соседним столиком.

И РОДСТВЕННИКИ НЕ ПОМОГУТ

«Р»ожество Катя встречала у родителей невестки. Среди гостей оказался брат хозяйки дома, громогласный напористый вдовец-отставник с масляными глазками и грубоватыми манерами. И сразу «взял быка за рога»: сел за стол рядом с Катей, подливал ей напитки, подкладывал еду, сыпал сомнительными комплиментами и прибаутками, целовал ручки. Не желая обидеть родственников, Катюша терпела настойчивые ухаживания новоявленного воздыхателя, но когда он вызвался ее проводить, попросту потихоньку сбежала. А утром раздался телефонный звонок. Вчерашний кавалер, выпросив у сестры номер, приглашал даму в

кино. Пришлось солгать про поездку в Москву. Каково же было удивление бедной женщины, когда, выходя в конце первого же рабочего дня из офиса, она обнаружила у входа все того же вдовца.

Потом ей приходилось отключать сотовый и домашний телефоны, отпрашиваться пораньше с работы, периодически ночевать у подруг... Через два месяца докучливый поклонник все-таки «снял осаду», но нервов потрепал Катерине предостаточно».

Если «приклеившийся» к вам мужчина поддерживает постоянную и достаточно тесную связь с вашими родственниками или знакомыми, ни приведенные выше хитрости, ни явная ложь «не сработают». Он может легко вывести вас «на чистую воду». Сошлитесь на занятость: «У меня нет времени на серьезные отношения» или «Я не готова к серьезным отношениям», подчеркивая именно серьезность. Перестаньте отвечать на звонки и sms-ки, в крайнем случае смените номер телефона и тем самым покажите, что вы игнорируете его желание вовлечь вас в ненужные отношения. Рано или поздно он оставит вас в покое.

К сожалению, подобные ситуации и такие вот поклонники могут вам встретиться где угодно: на работе, в фитнес-центре, в клубе, в туристической поездке...

Отделаться от него без ущерба для своей репутации можно, учитывая специфику обстановки и личности.

Мы предложили несколько вариантов выхода из щекотливых положений. Но, наверняка, в вашей практике «отшивать» пристающего кавалера без ущерба для своей психики есть свои нюансы... Что ж, значит, вы не беззащитны.



Гороскоп

с 15 декабря по 15 января

Астролог-консультант Николь БУРЯ

ОВЕН С 15 по 21 декабря у Овнов появится возможность привести в порядок свои дела и несколько расслабиться. После 22 декабря могут возникнуть проблемы как на работе, так и в домашних делах. В первой половине января возможны проблемы финансового и эмоционального характера, связанные с излишней самонадеянностью.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 22, 27. В январе: 1, 3, 13.

ТЕЛЕЦ Вторая половина декабря обещает благоприятные перемены в деловых и финансовых вопросах, что позволит Тельцам отметить праздник в хорошем настроении. В первой половине января возможны поездки, путешествия, романтические знакомства. 5 - 10 января соблюдайте повышенную осторожность при обращении с электричеством, будьте осторожны за рулем.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 26, 30. В январе: 4, 8, 12.

БЛИЗНЕЦЫ Во второй половине декабря ваши интересы будут сосредоточены на отношениях с партнерами в деловой и личной жизни. Первая половина января запомнится веселым времяпрепровождением с друзьями и в кругу семьи, интересными короткими поездками. Среди близких людей вы будете чувствовать себя в центре внимания, уверенно и спокойно.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 24, 28. В январе: 1, 6, 10, 14.

РАК Во второй половине декабря возможны трудности в работе с бумагами, документами, проверяющими инстанциями. В конце месяца все благополучно разрешится. В первой половине января возможны проблемы со здоровьем, как у вас, так и у близких вам людей. Во всех случаях соблюдайте самообладание, старайтесь вести здоровый образ жизни, избегайте риска и авантюры.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 22, 26, 31. В январе: 4, 7, 13.

ЛЕВ Во второй половине декабря возможны задержки, ошибки, бумажная волокита в делах. Только в конце месяца ваши задачи будут решены и вы сможете в более спокойной обстановке готовиться к встрече Нового года. Начало января сложится отлично. Вы будете блистать среди друзей, близких и знакомых. 5 - 10 января высока вероятность травм, обострения хронических заболеваний.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 19, 23, 28. В январе: 1, 6, 10, 14.

ДЕВА Во второй половине декабря придется активно заниматься мероприятиями по подготовке к Новому году. Финансовая ситуация будет стабильной. Не исключены небольшие проблемы со здоровьем. Новогодние праздники вам, скорее всего, захочется провести дома. Но ваши желания могут не совпасть с действительностью. Вам придется много общаться, принимать гостей. Возможен приезд дальних родственников или друзей.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 25, 29. В январе: 4, 8, 13.

ВЕСЫ После 15 декабря желательно снизить деловую активность и посвятить себя укреплению семейных отношений, подготовке к новогодним праздникам. В первой половине января возможны интересные поездки, встречи с родными и друзьями. В праздничные дни не надо переусердствовать в еде, вы будете склонны к набору веса. 11 - 15 января в дни повышенной конфликтности, сохраняйте спокойствие и благоразумие.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 19, 23, 28. В январе: 2, 6, 10.

СКОРПИОН Вторая половина декабря будет успешным периодом в финансовом плане. Некоторые сумеют открыть новый собственный бизнес, выбрать самостоятельное и независимое направление в работе. Новогодние праздники принесут приятные сюрпризы. В первой половине января дальние поездки нежелательны, откажитесь от них во избежание неприятностей.

Неблагоприятные дни в декабре: 16, 20, 24, 29. В январе: 3, 7, 11, 16.

СТРЕЛЕЦ Ко второй половине декабря ваши планы будут удачно реализованы, и вы сможете спокойно заняться приведением в порядок своей фигуры и внешности. Ваша личная жизнь будет наполнена любовью и романтикой. В первой половине января 2024 года вам придется решать финансовые и материальные вопросы. Ситуация в этом плане будет нестабильной. После 10 января ситуация изменится в лучшую сторону, и вы сумеете уладить многие противоречия.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 25, 29. В январе: 1, 5, 9, 14.

КОЗЕРОГ Во второй половине декабря старайтесь не перенапрягаться. Будет досадно, если вы переоцените свои силы и перед новогодними праздниками ляжете в постель. В конце месяца возможна хорошая финансовая прибыль. В первой половине января ваша жизнь обещает быть комфортной и уютной, благодаря работе и вниманию близких людей.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 19, 23, 29. В январе: 4, 8, 12.

ВОДОЛЕЙ После 15 декабря многие из вас будут склонны к дружескому общению, посещению развлекательных мероприятий. В последние дни декабря берегите свой организм от простуд и инфекций, чтобы встретить Новогоднюю ночь в добром здравии. Новый год, скорее всего, придется встречать в кругу семьи. В первой половине января повышена опасность травматизма, возможно обострение хронических заболеваний.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 25, 28. В январе: 2, 6, 10, 15.

РЫБЫ Во второй половине декабря некоторые Рыбы могут получить выгодное предложение или заказ на работу. Однако, до конца месяца решить этот вопрос не удастся. Новый год многие Рыбы будут встречать в компании друзей или родственников. С 1 по 10 января не стоит предпринимать решительных шагов в бизнесе, так как состояние здоровья может потребовать серьезного внимания.

Неблагоприятные дни в декабре: 19, 23, 27, 31. В январе: 3, 7, 11.

КАЛЕНДАРЬ ПРИЧЕСОК на 2024 год

Как всегда, милые дамы, мы хотим, чтобы вы были красивыми, поэтому предлагаем вам календарь причесок на будущий год. Безусловно, вы следите за новыми тенденциями по цвету волос, форме стрижек и способов укладок. А мы подскажем, в какой день это лучше всего сделать.

Известно — если стричься на этапе растущей Луны, волосы начнут быстро прибавлять в длине. Укорачивание при убывании сопровождается укреплением корневых луковиц, однако рост стержней замедляется.

Самое благоприятное время для посещения салона или осуществления домашнего ухода — нахождение небесного тела в знаках Тельца, Девы, Водолея, Козерога, Льва. Неподходящим периодом считается его пребывание в Стрельце, Овне, Рыбах, Раке.

Так что, собираясь в парикмахерскую, не забудьте заглянуть в наш «Календарь причесок» на 2024 год.



Месяц	Стрижка для стимуляции роста волос	Стрижка для замедления роста волос	Завивка и окраска волос	Лечение и маски для волос	Неблагоприятные дни для завивки, окраски и лечения волос
Январь	19, 20, 22, 23, 24	1-7, 28-31	1-4, 28-31	1, 2, 28, 29	8, 9, 11, 16, 17, 25-27
Февраль	15, 16, 19, 20, 24, 25	1-3, 27-29	1, 24-28	7, 25, 26	4-6, 10, 11, 22, 23
Март	18, 19, 23, 24	1, 5, 6, 27-29	4-6, 28, 29	4-6	3, 10, 11, 20, 21, 30, 31
Апрель	14, 15, 19, 20-23	1, 2, 25, 29, 30	1, 2, 29	1, 2, 19, 20, 29	6-8, 16, 17, 26, 27
Май	16-22	26, 27	16-20	16, 17, 26, 27	5, 6, 8, 14, 15, 23-25, 30, 31
Июнь	12-19	3, 4, 22, 23	3, 4, 27	3, 4, 22, 23	1, 2, 6, 10, 11, 20, 21
Июль	12-16	1, 2, 28, 29	1-4, 28-31	1, 2, 28, 29	6-8, 17, 18, 24-26
Август	9-12, 16, 17	1, 2, 24-26, 28-30	24-27	6, 7, 16, 17, 24, 25	4, 5, 13-15, 21-23, 31
Сентябрь	7-9, 12, 13	21, 22, 25, 26, 29, 30	21, 22, 23, 24, 30	12, 13, 21, 30	1-3, 10, 11, 17-19, 27, 28
Октябрь	5, 6, 10	18, 19, 22, 23, 27-30	18-21, 27-30	1, 18, 19, 27, 28	2, 7-9, 16, 17, 24, 25
Ноябрь	6, 7, 15	19, 23-29	23-27	6, 7, 15, 23, 24	1, 3-5, 11-13, 21, 22
Декабрь	12, 13, 16, 17	23-27	21-24	3, 4, 12, 13, 21, 22	1, 2, 8-11, 18, 19, 28, 29, 31

НАПОМИНАЕМ! В декабре 2023 года:

Стрижки лучше делать: для быстрого роста — 22, 23, 27, 28. Для замедления роста — 4-10. Завивку и окраску волос — 4, 5, 6, 7, 8. Маски и лечение — 4, 5, 6. Неблагоприятные дни завивок и окрасок: 2, 3, 12, 13, 18-21, 29, 30

Астролог-консультант Николь Бурия



КАКИМ МУЖЧИНАМ ВЫ ПОНРАВИТЕСЬ?

Женщина за свою жизнь сталкивается с разными типами партнеров. Мужчины отличаются по типу поведения, по целям, по манере общаться. К примеру, если одной девушке скромняга не пара, то другой такой избранник в самый раз. Как разобраться во всем многообразии кавалеров и не ошибиться в выборе, а также узнать, какому типу мужчин вы можете понравиться. Вы узнаете это, ответив на вопросы нашего теста.

1. Компанию каких людей вы бы выбрали для ежедневного общения?

- А.** Милых и добрых.
- Б.** Популярных, успешных.
- В.** Спокойных и рассудительных.
- Г.** Веселых и легких.

2. Из-за чего чаще всего вы ссоритесь со своим парнем?

- А.** Он критикует вашу одежду.
- Б.** Он терпеть не может вашу подругу, считая, что она на вас плохо влияет.
- В.** Он предпочитает зависать в компьютере, играя в «танки», когда вы ему пытаетесь рассказать, как прошел ваш день.
- Г.** Он почти не понимает шуток.

3. Что вы считаете своим самым большим достижением последнего времени?

- А.** Вы подобрали на улице и приютили бездомного котенка.
- Б.** На новогоднем вечере вас выбрали королевой бала.
- В.** Вы прочитали роман Льва Толстого «Анна Каренина».
- Г.** Вам удалось похудеть почти на 5 кг.

4. Какого цвета лак для ногтей вы предпочитаете?

- А.** Светло-розовый.
- Б.** Самых ярких оттенков: красного, вишневого, голубого....
- В.** Вы вообще не красите ногти — это пустая трата времени.
- Г.** Бесцветный, чтобы не привлекать внимание.

5. Вы решили сделать ремонт в своей спальне. Какой она будет?

- А.** Обои с растительным орнаментом и цветами украсят комнату, как и множество плочек с комнатными цветами.
- Б.** Современная комната, на стене постер с изображением любимого музыканта, на компьютерном столе планшет, мобильный телефон, компьютер, музыкальные колонки.
- В.** Спальня в японском стиле — белая комната с белой мебелью, подсвечниками, бра и светильник в белом цвете.
- Г.** Спортивный зал с ковриком на полу, гимнастическими снарядами и турником.

6. Как вы будете готовиться к экзамену?

- А.** Заранее все выучите, а накануне экзамена еще раз повторите материал по конспекту и учебнику.

Б. Приступите к подготовке только после того, как сделаете все неотложные дела по дому.

В. Выучите только те билеты, которые, на ваш взгляд, могут вам достаться.

Г. Вместе с подругой будете готовиться к экзаменам, разбирая сложные вопросы и экзаменуя друг друга.

7. Что бы вы выбрали, если вам представится возможность подработать на каникулах?

- А.** Доставку заказанной по телефону еды.
- Б.** Работу в кафе быстрого питания.
- В.** Подметать и убирать мусор в парке.
- Г.** Работу спасателя на пляже.

8. Как вы относитесь к современным

гаджетам?

- А.** Вы предпочитаете кнопочный телефон и напроочь отвергаете электронные книги.
- Б.** Вы мечтаете овладеть последними достижениями в этой области.
- В.** Гаджеты — это игрушки.
- Г.** Вы хотели бы избавиться от чрезмерной тяги к мобильнику.

9. Первое свидание подошло к концу, и вы тайне надеетесь, что парень:

- А.** Посмотрит вам в глаза, прошепчет, что вы лучшая в мире и прикоснется губами к вашей руке.
- Б.** Спросит, чем вы заняты завтра, и послезавтра, и в ближайшие дни, так как ему не хочется с вами расставаться.
- В.** Нежно посмотрит вам в глаза и протянет розу, которую заранее спрятал в машине.
- Г.** Попросит у вас номер телефона, запишет в свой мобильник и поинтересуется, когда вам можно позвонить.

10. На вечеринке все подружки танцуют с партнерами, а вы оказались одна. Ваши действия:

- А.** Танцуете и веселитесь в одиночку.
- Б.** Выбрав парня, намекаете ему, что вы не против потанцевать.
- В.** Идете к столу, там наверняка найдется любитель застольной беседы.
- Г.** Присоединяетесь к самой заводной и веселой компании.

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

Тип А. РОМАНТИК

Вы чаще всего притягиваете к себе романтиков. Он дарит подарки, читает красивые стихи, возит вас на природу, устраивает ужин при свечах и т.д. Он непосредственен как ребенок, у него всегда найдется, чем порадовать вас. Вы можете гордиться своим мужчиной — никому из ваших подружек не дарят столько подарков, не говорят таких слов, от которых замирает сердце. С таким мужчиной вас ждут интересные отношения, жизнь искрится яркими красками. Вы ему нравитесь, потому что вы умеете слушать, как он читает вам стихи, вы можете легко заплакать, когда смотрите кино или читаете книгу. Ему нравится, что вы не одеты в кричащие наряды, потому что суперсовременные модницы не в его вкусе. Но будьте осторожны. Романтики редко бывают практичными. Часто такие мужчины не имеют постоянной работы, находясь в вечном поиске дохода. К тому же романтик подвержен смене настроения, может впадать в депрессию, если жизнь не отвечает его представлениям о ней.

Тип Б. РЫЦАРЬ

Для кого-то галантное поведение — один из способов обольщения, для кого-то — привитые с детства хорошие манеры. Вам нравится, что мужчина открывает перед вами двери, не забывает подать руку при выходе из транспорта и помогает вам надеть пальто. «Какой галантный!» — думаете вы. Вам он кажется храбрым и надежным, потому что всегда на вашей стороне. Если вы недовольны и обвиняете дорожного инспектора или продавца в магазине, он примет вашу сторону, даже если вы не правы. Вы уверены, что он ничего не боится. В ваших глазах он читает восхищение, и вы ему нравитесь, потому что он уверен, что вы нуждаетесь в его помощи. Однако, слабой женщиной вас не назовешь. Но будьте внимательны! Такой мужчина постепенно установит за вами тотальный контроль и начнет управлять вами. Не позволяйте ему принимать за вас решения и ограничивать вашу свободу на общение с родными и подругами.

Тип В. СЕМЬЯНИН

Вам нужен спокойный мужчина, настроенный на семью. Этот тип парней не обя-

зательно тихий и спокойный, но обладает стабильностью и консерватизмом. На работе тихий и старательный, увлекается различными хобби: машиной, дачей, рыбалкой, футболом. При знакомстве сразу расскажет о традициях и порядках, существующих в родительском доме, о блюдах, которые готовит мама. В жизни он немногословен, одежду предпочитает классического стиля и ориентирован на создание семьи. Он немногословен и редко выражает свои чувства. Вы нравитесь ему, потому что вы не требуете, чтобы он развлекал вас. Вам нравится одна и та же музыка и кинофильмы. Если вы идете в кафе, то, как правило, в одно и то же. Ведь он человек привычки. Если вам показалось, что он игнорирует вас, не звоните ему несколько дней. И он, обеспокоенный, позвонит вам сам. Семьянин верный и преданный. В его сети попадает такая же обычная, желающая создать семью, девушка, совместный союз с которой будет тихим и мирным. Семьянин ценит то, что имеет, поэтому расстанется он с женщиной только в исключительных случаях.

Тип Г. ДУША КОМПАНИИ

Вы в орбите внимания местной звезды. Он вроде бы без видимых недостатков. С чувством юмора, модно одет, общителен, материально обеспечен, хорошо выглядит. Вы считаете его великолепным парнем, с ним не скучно в компании — он рассказывает анекдоты, шутит, проделывает разные трюки. От него можно ждать дорогого подарка и необычного свидания. Вы понравились ему, потому что активны, талантливы и ярки. Но будьте осторожны. Он считает себя лидером, а вы так и останетесь на втором плане. После знакомства с таким мужчиной вы поймете, что основными конкурентами за его внимание для вас станут его друзья. «Милая, мы с приятелями идем вечером в бар, милая, сегодня у друга день рождения, собираемся только мужским кругом...». Если ваш мужчина выделил вам только пару дней в неделю — значит он — «душа компании», но не вашей... Либо смиритесь и ждите его дома перед телевизором, либо позвоните старым подружкам и устройте «девичник».





ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ

Новый год – один из любимых праздников в нашей стране, а поскольку ожидание праздника интереснее самого праздника, предлагаем вам идеи для праздничного украшения вашего дома. У вас еще есть время выбрать идеи и подготовить все необходимое для их воплощения.

ЕЛКА НА НОВЫЙ ЛАД

Многие стараются к празднику купить натуральную елку, а кому-то, наоборот, жалко деревца, и они предпочитают украшать дом елками, которые можно использовать многократно. Если вы из их числа, озаботьтесь елочкой из сухой ветки, этот тренд сохраняется вот уже несколько лет, и ваш интерьер с ней будет всегда выглядеть модно и стильно.



● Удивительно смотрится деревце из нанизанных на металлический штырь дощечек, выструганных по убыванию длины. Главное, красиво развернуть дощечки относительно друг друга, а для украшения достаточно звезды и гирлянды.

● Эффектно выглядит и небольшая елочка, выструганная из достаточно





толстой доски и украшенная бубенцами. Вы можете выбрать для нее цвет натурального дерева или выкрасить в белый, золотой, серебристый цвет.

● Очень необычна на вид елка, составленная из выпиленных из фанеры звезд. Они разные по размеру, те, что крупнее прорезные, а, главное, некоторые из них обсыпаны блестками, что придает деревцу праздничный вид, надо лишь добавить несколько шариков для украшения.

● Можно склеить звезды одного размера из деревянных плашек, натянуть красивым белым кружевом и составить в подобие деревца. Останется добавить несколько белоснежных украшений и гирлянду.

ПАРЫ ВЕТОК ДОСТАТОЧНО

Но можно и натуральную елку получить, не губя живые деревца, достаточно будет нескольких веточек.

● Если у вас растет на участке туя, нарежьте с нее небольшие отрезки, лучше подойдут кончики, прикрутите их тонкой проволокой к треугольному каркасу из толстой проволоки и украсьте гроздьями рябины.

● Достаточно всего одной большой ветки пихты, чтобы изобразить на стене елку. У пихты очень красивые тонкие иголки, которые смотрят в одну сторону, поэтому нескольких отрезков ветки будет достаточно, чтобы получить удивительной красоты подобие новогоднего деревца. Для украшения отлично по-



дойдут серебристые и золотистые бубенчики.

● Если у вас дома камин или вы сооружаете муляж к празднику, просто разложите несколько веточек ели вдоль каминной полки, подвесьте на длинных нитках игрушки и положите сверху гирлянду с крошечными огоньками. Если на полке найдется место для новогодних фигурок, подсвечника или красиво упакованных подарков — елочная композиция готова.

НЕ ТОЛЬКО ЕЛКА КРАСИТ ДОМ

Чтобы создать в доме праздничную атмосферу, одного новогоднего деревца недостаточно, надо украсить все помещения, проявив фантазию, чтобы это не выглядело однолтипно.

● Вырезанные лобзиком из фанеры забавные снеговики украсят любую комнату. Верхний круг выпиливайте сразу с головным убором, потом покрасьте как надо. Внутри нижнего и среднего кольца можно подвесить любую красивую игрушку. Не забудьте добавить шарфики, веточки-руки, снежинки.

● Очень красиво на окне смотрится чередование отрезков проволоки с низанными бусинами и гирлянды, к которой привязаны несколько одинаковых полосатых елочных шаров. Подвесьте к ним корзиночки с чайными свечами и получите новогодние воздушные шары.

● Доска с привязанными на нее ленточками, на которых на разном уровне подвешены шарики, украсит любую стену, главное подобрать шарики одного цвета, но разного размера, матовые и глянцевые и ленточки им в цвет.

● Отлично смотрится новогодняя композиция в вазе. Заполните ее красными и золотистыми шариками разной величины. Отрезки проволоки обмотайте красной и золотой фольгой и вставьте в шарики разного диаметра, а потом разместите их в вазе.

● Если вы умеете рисовать, создать для простенка забавную композицию из трех мордашек снеговиков вам не составит труда. Для основы подойдут круги из фанеры или плотного картона. А дальше фантазия, краски, плотная тесьма вам в помощь.

● Из фанерных звезд можно составить не только елку, но и небольшую композицию и украсить ее в бело-синих тонах.

● Если у вас хватит усидчивости, чтобы создать пару десятков маленьких домиков и раскрасить их в красно-белых тонах, значит, найти для них основу — большую ветку тоже будет нетрудно. Возможно, вам повезет и перед праздником вы сможете купить подходящие домики. Главное, домики должны быть приблизительно одинакового размера и окраски, но при этом отличаться рисунком. В идеале следует положить в каждый из них записку с новогодним пожеланием.

Подготовила Галина УШАКОВА



Я полгода состояла в отношениях с молодым человеком. Я была уверена, что любила его и, думаю, он меня тоже. Но потом случилась крупная ссора, он очень сильно обидел меня. Сейчас он пытается помириться, предлагает начать все сначала, но я не могу перебороть в себе чувство обиды. Мне кажется, что если мы сойдемся, то подобная ситуация повторится еще не раз. Он уверяет, что не может жить без меня и больше никогда не расстроит меня. Родственники тоже убеждают, что мы хорошая пара и надо дать шанс парню проявить себя. Но вот я не могу забыть обиду и не хочу вновь причинить себе боль. Как мне быть?

Не стоит спешить с выводами относительно ваших отношений. Они были не такими длительными, чтобы вы смогли хорошо узнать друг друга. Обращать внимание на свои переживания рядом с партнером и рефлексировать на тему отношений — хорошо и полезно, но и в этом тоже стоит соблюдать меру.

Если уж даже родственники убеждают вас, что вы хорошая пара, то, возможно, они правы, так как им со стороны виднее. Попробуйте помириться и вновь прожить этот опыт. В конце концов каждый человек имеет право на ошибку. Скорее всего, ваш молодой человек не хотел вас серьезно обидеть и не ожидал такой вашей реакции на ссору. Если вы почувствуете, что вновь ощущаете дискомфорт в отношениях, то можете их окончательно разорвать.

То, что молодые люди ругаются и даже периодически «расстаются», а потом сходятся — обычный период в жизни большинства пар. Люди периодически ссорятся, но если они в целом оба искренне сожалеют об этих ссорах, а во время перемирия внимательны друг к другу, то в конечном счете это может приносить опыт сближения. Предлагаем вам поговорить об этом с молодым человеком. Попробуйте снова быть вместе и свериться через некоторое время, как меняются ваши чувства.

Мне 26 лет. У меня было много отношений с

мужчинами, и я легко переходила из одних в другие практически без перерыва. Два года назад я влюбилась так, как никогда. Это были отношения моей мечты. Несколько месяцев я была счастлива, а потом этот человек внезапно ушел, сказав, что перегорел и больше меня не любит. Сначала я сильно переживала, потом несколько раз попробовала построить новые отношения, но проблема в том, что к другим мужчинам я ничего не чувствую. Я всегда была достаточно влюбчивая по натуре, а тут за полтора года ни один мужчина меня не привлек. Я ходила на свидания, и, как правило, оно было первым и последним. Мне стало очень страшно, что больше никогда никого не полюблю, и что навсегда останусь одна. Как выйти из этого состояния?

Вы все еще никак не можете отпустить из своего сердца человека, которого когда-то любили. Но для того, чтобы вновь испытывать чувство влюбленности, необходимо «пережить расставание». Раньше вам, по-видимому, удавалось это относительно легко и спонтанно, поэтому не приходилось специально осознавать что-то, пребывать в том состоянии и сталкиваться с теми проблемами, с которыми вы столкнулись сейчас.

Какими бы яркими не были отношения, которые вы описываете, они для вас навсегда останутся в прошлом. Проще всего отпустить другого человека через чувство благодарности. До тех пор, как обида не сменится благодарностью, вы не сможете начать новые счастливые отношения.

Общайтесь с другими мужчинами с удовольствием, узнавайте их, узнавайте себя, но не толкайте себя в отношения раньше, чем вы почувствуете, что снова этого хотите. И главное — не закидывайтесь на неудачном романе. Вы обязательно встретите человека, с которым будете счастливы.

Нашему сыну 12 лет, учится хорошо, но в последнее время начинаешь его ругать, как он тут же обижается и

говорит, что уйдет из дома. Причем мы его не ругаем с криками, а стараемся разговаривать спокойным тоном, обсуждая с ним его проступки. Теперь вот не знаем, как себя правильно вести с сыном, чтобы не причинить ему душевных ран.

Ваш сын сейчас переживает тяжелый период взросления. Вероятно у него есть проблемы в общении с друзьями и одноклассниками, а тут еще и родители вносят свою лепту в этот тяжелый для него период.

Реакция вашего сына на замечания вовсе не обязательно означает, что вы как родители должны были сделать что-то радикально неправильно. Скорее всего, это результат стечения множества факторов, в том числе и внутренних predispositions ребенка, которые в данный момент сочетаются со средой неблагоприятной для него образом.

Такое не стоит оставлять без внимания, сам этот симптом обычно у детей не проходит. Вам стоит обратиться к детскому психологу за консультацией. Он проработает ситуацию со всеми членами семьи и даст рекомендации, как правильно вам — родителям — себя вести.



На вопросы о вере и православии, интересующие наших читателей, отвечает священник Алексей ЗАВГОРОДНИЙ

У меня брат — священник. Но я не хочу ходить на исповедь к нему, хочу найти другого батюшку. А брат говорит, что это потому, что я не истинно верующая. Так ли это? Как мне быть?

Не к сожалению, мнение вашего брата не совсем верно. По традиции Церкви, если есть возможность поисповедоваться у священнослужителя, который не является родственником, это нужно сделать, так как родственники иногда обращают внимание на те пороки, которые принято скрывать от своих родственников.

И только если совсем нет никакой возможности найти другого батюшку, можно исповедоваться у родственника.

Что грешнее: убить человека физически или растань его душу?

Оба греха очень страшные и очень грешно размышлять о том, что из них больше, что меньше. Православные христиане размышляют о том, как побороть в себе греховное состояние, поэтому если это уже совершилось, то срочно идите на исповедь и носите покаяние.

Другого варианта для православного человека просто нет.

У меня знакомая поет в храме. Но я знаю, что она некрещеная и неверующая. Разве так можно?

Не к сожалению, для любого несения послушания, в том числе и пения, из желающих людей очереди нет.

Именно поэтому, к сожалению, такие случаи и бывают. Но, как правило, если человека некрещенного все устраивает в храме, начиная от оплаты труда и заканчивая комфортным пребыванием в храме, то через некоторое время человек сам изъявляет желание покреститься.

Когда я молюсь о здравии близких мне людей, приходится называть несколько раз одно и то же имя, так как оно повторяется. Это правильно? Или достаточно назвать один раз?

Нужно называть имя столько раз, сколько этого требует та или иная молитва.

«Не мечите бисер перед свиньями» — как правильно

понимать это выражение? На мой взгляд, не стоит упорному в какой-то глупости человеку доказывать обратное. Но разве не надо переубеждать

его, если он не прав?

Бо всех ситуациях, в которых вы не соглашаетесь с вашим оппонентом, необходимо, чтобы он понял, что вы принципиально не согласны с его позицией. Но объяснять причину, почему именно вы не согласны, нужно тогда когда человек интересуется причиной.

В противном случае, вы будете его только раздражать и все это перейдет в хамство и ругань. Это и означает выражение «не мечите бисер перед свиньями».

Купили дом, а потом узнали, что в нем произошло самоубийство.

Что нам делать в этом случае?

Пригласите священника для освящения вашего дома.



Православный календарь на январь

(новый и старый стиль)

2 января / 20 декабря — Прав. Иоанна Кронштадтского.

3 / 21 — Свт. Московского Петра, всея России чудотворца.

6 / 24 — Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).

7 / 25 — Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

13 / 28 — Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня.

Отдание праздника Рождества Христова.

14 / 1 января — Обрезание Господне. Гражданский Новый год по старому стилю.

15 / 2 — Преставление и второе обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.

18 / 5 — Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).

19 / 6 — Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

20 / 7 — Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

25 / 12 — Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.

27 / 14 — Отдание праздника Богоявления. Равноап. Нины, просветительницы Грузии.



На вопросы читателей отвечает юрист Сергей Подболотов

Обязан ли собственник квартиры менять трубы общих стояков, которые проходят через его квартиру, в случае их износа?

Общий стояк является общим имуществом многоквартирного дома, ремонт которого должны заниматься управляющая компания или товарищество собственников недвижимости (в зависимости от выбранного способа управления домом). В состав общего имущества включаются внутридомовые инженерные системы холодного и горячего водоснабжения, состоящие из стояков, ответвлений от стояков до первого отключающего устройства, расположенного на ответвлениях от стояков, указанных отключающих устройств, коллективных (общедомовых) приборов учета холодной и горячей воды, первых запорно-регулирующих кранов на отводах внутриквартирной разводки от стояков, а также механического, электрического, санитарно-технического и иного оборудования, расположенного на этих сетях (п.2 Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме и правил изменения размера платы за содержание жило-

го помещения в случае оказания услуг и выполнения работ по управлению, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность — утверждены постановлением Правительства РФ от 13.08.2006 № 491).

У соседей сверху протёк полотенцесушитель, в результате чего мою квартиру затопило. Соседи не раз обращались в управляющую компанию по факту протечки полотенцесушителя и вызывали работника на дом, но тот не смог устранить течь. Кто должен возместить стоимость ремонта моей квартиры в данной ситуации?

Если полотенцесушитель был предусмотрен системой горячего водоснабжения дома и имеет независимую от основной

трубы конструкцию (нет разделяющих вентилей на присоединении к стояковой трубе), он считается частью стояковой трубы горячего водоснабжения. Соответственно он относится к общему имуществу дома и должен ремонтироваться управляющей компанией (УК) за счет тех платежей, которые вы вносите по платежке на содержание общего имущества дома. Убытки должна возместить УК.

Если же полотенцесушитель не был предусмотрен системой горячего водоснабжения, а был установлен соседом дополнительно, либо он изначально спроектирован как отдельная часть системы (с вентилем), то ремонтировать его придется соседу за свой счет. За такое имущество УК не отвечает, но может отремонтировать его за дополнительную плату. Соответственно в этом случае соседу придется возмещать вам убытки.

Моей жене, как ребенку — сироте, предоставили квартиру по договору найма специализированного жилого помещения сроком на 5 лет. В указанный договор были также включены я и наш сын. Жена умерла. Могу я обратиться с заявлением о заключении со мной и моим сыном договора социального найма жилого помещения?

Да. В соответствии с частью 3 статьи 109.1 Жилищного кодекса РФ в жилые помещения, предоставленные детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по договорам найма специализированных жилых помещений, могут быть вселены их несовершеннолетние дети и супруг (супруга). Указанные лица включаются в договор найма специализированного жилого помещения.

Частью 4 статьи 109.1 ЖК РФ закреплено, что в случае смерти детей-сирот и детей, оставшихся без попе-

чения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющий управление государственным жилищным фондом, обязан принять решение об исключении жилого помещения из специализированного жилищного фонда и заключить с указанными лицами договор социального найма в отношении данного жилого помещения в порядке, установленном законодательством субъекта Российской Федерации.

Купили телевизор, привезли домой, достали из коробки, включили — матрица телевизора повреждена. Привезли в магазин, написали заявление, но нам в замене отказали, мотивируя это тем, что в момент продажи телевизор был целым, и механическое повреждение матрицы могло произойти только в момент упаковки и распаковки телевизора из коробки. Естественно, что повреждение при упаковке они отрицают. Возможно, что и повреждение произошло при распаковке, но никто не пояснил, как нужно доставать его из коробки. Как быть?

Сначала необходимо написать претензию продавцу. При её неудовлетворении обращаться в суд и ходатайствовать о назначении экспертизы, которая сможет с той или иной степенью достоверности установить, когда могло произойти повреждение телевизора. Но если вы не осмотрели товар перед его приемкой, в настоящее время доказать факт того, что телевизор был разбит до его получения, невозможно. При приемке товара покупатель

подписывает документ, что осмотр произведен, претензий не имеет. Поэтому остается делать ремонт за свой счет. Конечно, матрица в телевизоре — это практически самое главное. Ее замена составляет 80% от стоимости телевизора. Есть ли смысл производить замену — на усмотрение потребителя. Осмотр товара перед его приемкой — это, прежде всего, гарантия для покупателя, что он приобретает целый внешне товар. Разбитый экран телевизора — это не гарантийный случай.

Недавно купили дом. На днях заметили, что подкапывает крыша. Сказали бывшему хозяину о проблеме. Он говорит, это уже наши проблемы. Так ли это?

Очевидно, что это скрытый недостаток купленного товара, который не был оговорен продавцом. Согласно п. 1 ст. 475 Гражданского кодекса РФ, если недостатки товара не были оговорены продавцом, покупатель, которому передан товар ненадлежащего качества, вправе по своему выбору потребовать от продавца:

- 1) соразмерного уменьшения покупной цены;
- 2) безвозмездного устранения недо-

статков товара в разумный срок;

3) возмещения своих расходов на устранение недостатков товара.

Из п. 1 ст. 476 ГК РФ усматривается, что продавец отвечает за недостатки товара, если покупатель докажет, что недостатки товара возникли до его передачи покупателю или по причинам, возникшим до этого момента. В нашем случае, нужно доказать, что дом был продан со скрытыми недостатками, то есть течь была до передачи дома новому владельцу.

Исходя из содержания п. 2 ст. 475 ГК РФ и ст. 557 ГК РФ, в случае существенного нарушения требований к качеству товара (обнаружение неустранимых недостатков, недостатков, которые не могут быть устранены без несоразмерных расходов или затрат времени, или выявляются неоднократно, либо проявляются вновь после их устранения, и других подобных недостатков) покупатель вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар денежной суммы. Иными словами, расторгнуть договор купли-продажи.

Безусловно, что дело будет рассматриваться в суде, и в случае установления факта продажи товара со скрытыми недостатками вам выбирать способ возмещения вреда от продавца или расторгать договор.





Подруга «увела» вашего молодого человека... Обида, боль, злость — яростная, непреходящая — сразу на обоих. Как могла она — лучшая подруга! И что же он сделал, ведь говорил, что любит!!!

А если наоборот? Вы внезапно влюбились в парня вашей подруги? Что делать в таком случае? Вас «накрыло» этим сумасшедшим чувством. Но в уголке души вы понимаете, что это — предательство по отношению к той, с которой всегда делились своими тайнами и секретами, с которой были неразлучны. Как поступить? Отказаться от своей, казалось бы, большой любви или потерять подругу? Мы предлагаем рассмотреть несколько подобных случаев и узнать, что советуют психологи.

БЫВШАЯ, НАСТОЯЩАЯ И, ВОЗМОЖНО, БУДУЩАЯ

ЛЮБИТЬ ТАКИХ — ТЯЖЕЛЫЙ КРЕСТ

Вот что делать — я влюбилась в парня своей подруги. Долго скрывала свои чувства, но их отношения развиваются на виду у всех, и я знаю, что за последние полгода они несколько раз расставались (причем, по его инициативе), мирились и вскоре опять ссорились из-за пустяков...

В общем, недавно я ему призналась в своих чувствах.

Сейчас он снова с ней встречается, но оказывает и мне знаки внимания: постоянно звонит, приглашает в кино и в клуб, делает комплименты. Я совсем запуталась: хочу быть с ним и, кажется, ему нравлюсь, но боюсь разрушить их отношения и потерять подругу. Что же делать? Ольга Т.

Комментарий психолога

Обычно «разлучницы» оправдываются тем, что «увести» против воли нельзя: мужчина не теленок. И, действительно, вы не можете ничьи отношения разрушить, «рушить» их или нет — решают сами партнеры. А в вашей ситуации парень не предпринимает каких-либо активных действий ни «по разрушению», ни по окончательному «переходу» к вам. Они пока — пара. А те знаки внимания, о которых вы говорите, могут быть и просто реакцией на ваше признание, ведь ему лестно быть объектом соперничества и выслушивать объяснения в любви.

Кстати, вас не настораживает то, что этот мужчина встречается одновременно с двумя закадычными подругами?..

Вы скажете: «А если это любовь?» Увы, внезапная «великая любовь», когда человек не властен над собой, — явление чрезвычайное. «Всепоглощающая непреодолимая страсть» возникает не так часто, как пишут в книгах и показывают в фильмах.

Чаше отбить мужчину у подруги —

просто один из способов самоутверждения: я лучше! Вам тоже, наверняка, встречались женщины, для которых «игрушки» сестры или подружки — предмет вождения и неистребимой зависти.

И не любовь ими движет, а прихоть избалованного ребенка. Конечно, в этой ситуации речи не может быть о продолжении или реанимации хоть каких-то отношений с подругой: ну как можно доверять человеку, обокравшему вас?

А «победительнице» стоит приготовиться к тому, что и с ней могут поступить так же бесцеремонно, «забрав» что-то важное (не обязательно мужчину) в ее жизни. И что обиднее всего, обижаться не на кого: сама же допусти-



ла такой уровень взаимоотношений. А «принцип бумеранга» еще никто не отменял.

Разберитесь сначала в себе: так ли уж вам дорог этот мужчина, чтобы можно было оправдать себя, причинив боль подруге или даже пожертвовав дружбой с нею. Попробуйте поговорить об этом откровенно с мужчиной. Возможно, вы решите, что «игра не стоит свеч», а он будет надеяться на развитие ваших отношений...

Лучше сразу пресечь ухаживания, чтобы он не питал иллюзий, а подруга не нервничала понапрасну.

А возможно, предмет ваших вздыханий и не собирался расставаться с вашей подругой, и внимание к вам — всего лишь «минутное увлечение». Если все же окажется, что вас обоих непреодолимо влечет друг к другу, и он готов разрывать прежние отношения, чтобы быть с вами, ну что ж, тогда наилучший вариант — не вести двойную игру за спиной у подруги, а признаться ей во всем и... потерять ее навсегда.

ПОГОВОРИТЬ ОТКРОВЕННО

«Много лет мы дружили, делились самым сокровенным, понимали друг друга без слов, научились быть терпимыми к слабостям. В общем, почти идеальная дружба. Изредка между женщинами бывает и такое. А теперь общаемся по телефону два раза в год — в ее и мой день рождения. Причина такого «охлаждения» банальная и распространенная: у меня роман с «бывшим» моей подруги. Их отношения давно закончились, правда, инициатива разрыва исходила от него.

И мужчину я этого люблю, и моей Валечки мне очень не хватает. Как выбрать правильную линию поведения в этой ситуации и можно ли выйти из нее с наименьшими потерями?» **Ирина К.**

Комментарий психолога

В этой ситуации, скорее всего, обида вашей подруги будет достаточно серьезной, и упреков с ее стороны, а иногда и желчных высказываний за вашей спиной, увы, не избежать: она — «пройденный этап», бывшая, вы — «настоящая», а, возможно, «будущая». От нее «отказались», а вас «выбрали». Согласитесь, с этим смириться тяжело, даже если между «отказом» и «выбором» прошло много времени. И дело не столько в том, что «виновата» всегда новая избранница, а в том, что эта избранница — вы.

«Знавшая о чувствах своей подруги, сопереживавшая им в ее «лав стори». Но если не вы способствовали их расставанию, и мужчина уже был свободен к началу вашего романа, какие к вам могут быть претензии? Даже если ваша подруга продолжает его любить, вернуть-то



вы его ей все равно не сможете. Не может же она рассчитывать, что вы только из солидарности и трепетного отношения к воспоминаниям подруги откажетесь от своего счастья!

Если этот мужчина вам дорог, придется занять твердую позицию и откровенно поговорить с подругой. Правда, в таких ситуациях, чаще всего, дружбе наступает конец, но у вас, по крайней мере, останется «слабое утешение»: вы были с подругой честны — вам не в чем себя упрекнуть. А если сумеете убедить подругу в необоснованности ее обид, вполне вероятно, что вы сможете остаться приятельницами.

ЛУЧШЕ ПРИЗНАТЬСЯ

«Ура — моя близкая подруга. Три года тому назад у нее был бурный роман с нашим однокурсником Ильей. Все ждали свадьбы, но на каникулах подружка отправилась покататься на лыжах, познакомилась с молодым адвокатом, а вскоре вышла за него замуж.

Их брак можно назвать удачным, но иногда Ирина, устав от повседневной рутины, с грустью вспоминает красивые моменты той студенческой любви...

Несколько месяцев назад я случайно столкнулась с Ильей в магазине. Мы разговорились, и он предложил посидеть-поболтать в кафе. Потом стали перезваниваться, переписываться в Нете, а сейчас мы встречаемся и, как мне кажется, у нас все серьезно. С Ирой мы продолжаем дружить, но об Илье я ей пока ничего не говорю. Мне кажется, это заденет ее самолюбие, и я могу потерять подругу. Как быть?» **Анастасия, 28 лет.**

Комментарий психолога

Ваш случай, пожалуй, — самый «бескровный». И тем не менее, при известии о вашем романе с ее «бывшим» самолюбие подруги навер-

няка будет задето. Ведь зачастую мы живем иллюзией, что все еще дороги нашим бывшим, являемся чем-то особенным в их воспоминаниях, а в их жизни заслуживаем особого места. И, узнав, что кто-то (а тем более подруга) претендует на это место, начинаем мучить себя вопросами: «Говорит ли он ей такие же нежности, как и мне?», «Любит ли он ее больше, чем любил меня?». Даже по прошествии многих лет, уже давно прекроив свою жизнь, многие не могут смириться с такой заменой. Еще один щекотливый момент — опасность, что мир взаимоотношений с ним, скрытый от посторонних глаз (пусть уже и ставший прошлым, но не ставший от этого менее ценным), откроется еще кому-то. Согласитесь, мало приятного в том, что друзья могут заглянуть (пусть и невольно) в те укромные уголки нашей личной жизни, куда посторонним вход воспрещен. А вдруг ее «бывший» расскажет нежелательные подробности из того времени, когда они были вместе? Поэтому временное охлаждение между подругами неизбежно.

Прежде всего, постарайтесь все-таки объясниться с подругой. Ведь рано или поздно она все равно узнает, а если узнает еще и не от вас, тогда к ее уязвленному самолюбию добавится горечь обманутого доверия. Если же вы почувствуете с ее стороны отчуждение, постарайтесь не форсировать события, не навязывайтесь с разговорами. Лучше на время свести общение к минимуму. Если вас связывала, действительно, настоящая дружба, прежние отношения постепенно восстановятся.



ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ЗОЛУШКОЙ

В известной сказке Шарля Перро Золушка с утра до ночи трудилась не покладая рук: стира-ла платья, чистила кухонные кастрюли, перебирала крупу, сажала цветы в саду... Работала в поте лица, пока не попала во дворец с помощью своей крестной феи и не встретила на балу своего принца. Сейчас времена не сказочные, но многие девушка не перестают верить в чуде-са и ждут своего принца. Особенно под Новый год, когда, как считается, сбываются мечты... Как показывает жизнь, не всегда надо быть наследной принцессой, потому что принцы нередко вы-бирают в жены простых девушек. Так случается и в наше время, так было и в прошедшие века. Любовь оказывалась сильнее и выше морали аристократического общества и предрассудков королевского двора.

Мать князя Альберта, актриса Грейс Келли, тоже Золушка, хотя роди-лась в семье богатого промыш-ленника. История еще не знала случаев, когда членом монар-шей семьи Монако ста-новилась простая аме-риканка. Жизнь прекрасной Грейс Келли — яркий при-мер того, что чудеса случаются, и сказка иногда превращается в реальность. Красавица с ангельским лицом и пре-красной фигурой актриса Грейс Келли стала легендой кинематографа и модельного бизнеса. Сотрудничество с режиссером Альфредом Хичкоком при-несло актрисе «Оскар». Но Грейс оста-вила актерскую карьеру и распрощалась с кинематографом ради монашеского принца Ренье III, став его супругой

Чемпионка по плаванию, школь-ная учительница Шарлен Уиттсток даже представить себе не могла, что предло-жение руки и сердца получит от самого настоящего принца. На состязаниях, проходивших в Монако, Шарлен завое-вала золото. А букет цветов чемпионке преподнес князь Монако Альберт II. Он был покорен красотой, грацией и скромностью девуш-ки. Они поженились, в 2014 году у титулованных супругов родились дети: сын Жак, будущий правитель Монако, и дочь Габриэлла.

Эта королевская пара прошла неве-роятные испытания, чтобы стать семьей. Супруга короля Норвегии Ха-ральда Соня родилась в семье обычного торговца. Дабы продолжить семейный бизнес, девушка научилась отлично

шить, став дизайнером одежды. А свое второе образование получила в Англии, став дипломированным экономистом, выучила несколько иностранных язы-ков, увлекалась экстремальны-ми видами спорта. Па-ра познакомилась, когда девушке было 22. Они встречались почти 9 лет и не могли до-биться разре-шения на брак от семьи. Родите-ли не хотели при-знавать простолудинку. Однако Харальд поставил ультиматум: или брак, или отречение от престола. Поскольку других наследников не было, королевской семье пришлось согла-ситься.

Супруга короля Швеции Сильвия Рената Зоммерлат с будущим мужем по-знакомилась на Олимпийских играх в Германии. Карл XVI Густав находился там с официальным визитом. Сильвия работала гидом-переводчиком и разговаривала на 6 языках: немецком, португальском, французском, английском, испанском и на шведском. По-мимо этого, ко-ролева также владеет языком жестов. Дед был ка-тегорически против бра-ка своего внука с простолудинкой, мать также не поддерживала сына. Однако, после их смерти король Карл Густав и Сильвия поженились в Кафедральном соборе Стокгольма. Новоиспеченная королева очень понравилась поддан-ным Швеции, которые восторгались ее молодостью и обаянием. У короля и ко-ролевы Швеции трое детей и 7 внуков.

Принц Фелипе Астурийский, на-следник испанского престола, нашел свою Золушку в мире журналистики. Талантливая журналистка, ведущая пер-вого канала государственного те-левидения Летиция Ортис Рока-солано, добилась успеха и известности своим талантом и трудом. И даже судьбо-носная встреча состоя-лась у нее во время съемок на побережье Испании, на месте катастрофы танкера, где спасательными работали руководил принц. Конечно, коро-лю и королеве не понра-вился выбор их сына: мало того, что Летиция не голубых кровей, так у нее есть ребенок от предыдущего брака. Однако сын пригрозил, что отречется от престола, тогда свадьба и состоялась. Сейчас семья короля Филиппа VI и Ле-тиции является образцом любви и сог-ласия. Они воспитывают двоих детей.

Однако, нередко тот, в чьих жилах течет голубая кровь, воспринимает свое происхождение вовсе не как подарок судьбы, а наказание. Иногда доходит и до отречения от пре-стола. Этот поступок свиде-тельствует о силе и ис-кренности чувств к своим Золушкам. Так поступил сын нидер-ландской королевы принц Фризо Оран-ско-Нассауский. Парламент не дал согласие на его брак с предпринимательницей Мабел Виссе Смит. Несмотря на это, в 2004 г. Фризо и Мабел пожени-лись, и Фризо утратил права на нидер-ландский престол и на титул «принц Нидерландов», вместо этого молодоже-ны получили титул графа и графини Оранско-Нассауских, передающийся по наследству. Вскоре он стал отцом двух дочерей.

В 2000 году во время олимпиады кронпринц Фредерик Датский на вече-ринке, организованной по случаю побе-ды датских гандболисток, познакомил-ся с австралийкой Мэри Элизабет Дональдсон, сотрудницей столичного рекламного агентства. Свое ко-ролевское происхождение от Мэри он скрыл, и регулярно летал к ней на свидания. Через три года наслед-ник престола предста-вил родителям свою невесту. Несмотря на простое происхожде-ние девушки, роди-тели жениха не были против того, что она станет будущей короле-вой Дании. Все были очаро-



ваны скромной эрудированной красавицей, сумевшей укоротить любвеобильный норов их сына. Фредерик забыл свои прошлые увлечения и стал примерным семьянином.

Младший брат Фредерика принц датский Иоахим пошел по стопам старшего брата. Его избранницей стала сотрудница рекламного агентства — обаятельная, интеллигентная китаянка из Гонконга Александра Кристина Мэнли.



бабушку, королеву Великобритании Елизавету II, дать благословение на его союз с актрисой Меган Маркл. И пусть поборники архаичных ценностей продолжают судачить в адрес этой пары — принц Гарри искренне влюблен в свою жену. Он смог пережить конфронтацию с высшим светом, добиться самостоятельности от королевской семьи и переехать со своим семейством в США. Сейчас у Гарри и Меган двое малышей.



Принц Венеции 32-летний Эммануил Филиберт Савойский в спутницы жизни выбрал девушку из семьи инженера и учительницы. Сама Клотильда Куро была актрисой, именно это и вызвало недовольство королевской семьи: ее профессию называли «несерьезной», но на свадьбу все же пришлось согласиться. Жених и невеста поспешили с исполнением своих супружеских обязанностей: Клотильда была на шестом месяце беременности. Церемония, транслировавшаяся по телевидению в прямом эфире, проходила в одной из знаменитейших церквей Рима, Санта-Мария-дельи-Анджели.

Американка Кендра Спирс блистала в мире моды: на девушку сыпались предложения от известных брендов, но это не мешало ей интересоваться также искусством и архитектурой и изучать социологию в университете. Но карьере топ-модели девушка предпочла семейную жизнь с принцем Рахимом Ага Ханом. Ради него она приняла ислам и сменила имя на принцессу Сальву Ага Хан. Муж Кендры Спирс Рахим Ага Хан — второй ребенок из трех, что подарила духовному лидеру мусульманской общины исмаилитов-низаритов его первая супруга, британская модель Сара Крокет-Пул. Фактически



принц продолжил семейную традицию брать в жены девушек модельной внешности, кстати, его дед был женат на актрисе Рите Хейворт.

Принцу Гарри удалось убедить свою

Принц Японии Фумихито встретил свою будущую жену Кико в студенческие годы. Ради союза с ней он нарушил сразу несколько королевских традиций: невеста была из обычной семьи, чего до этого в императорской королевской семье не случалось, и принц женился раньше старшего брата, что тоже не было принято до него. Тем не менее в 1990 году согласие на брак было выдано, и сейчас пара воспитывает троих детей.

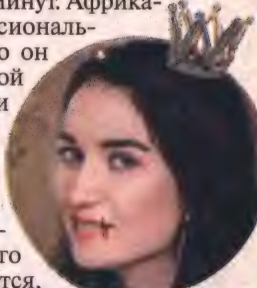


Граф Николай Шереметев отказываться от своей настоящей любви к крепостной девушке не стал. Прасковья Ковалева, дочь кузнеца, была взята в графский дом ребенком. Ее образованием занималась княгиня, и в 16 лет Прасковья говорила на итальянском и французском, играла на клавесине и арфе, прекрасно пела и играла в графском театре. Николай Шереметев дал Прасковье вольную и обвенчался. Получив титул обергофмаршала императорского двора, он переехал в столицу. Его осуждали родственники, не принимали в свет с женой. Прасковья родила сына и вскоре умерла от обострившейся болезни легких. Вот такое оно короткое счастье русской Золушки — Прасковьи Жемчуговой-Шереметевой.



Студентка факультета международных отношений, блогер Елена Киндер со своим будущим мужем Абделем познакомилась весной 2011 года на вечерней пробежке. Темнокожий мужчина попро-

сил уделить ему пять минут. Африканец оказался профессиональным футболистом, но он отказался от спортивной карьеры во Франции и приехал получать высшее образование в Россию. Они поженились. На родине мужа, в республике Чад, Елена встретила с его семьей. «Оказывается, мой свекор король, у него есть свои владения на юге Чада. Он не миллиардер, как многие думают, но все равно статусно. Да и фамилия наша здесь известна многим, что тоже неплохо», — рассказала Елена в своем блоге. Сейчас семья живет в России и воспитывает маленькую дочку.



История Натальи Водяновой напоминает сказку о Золушке. Будущая модель родилась в Нижнем Новгороде в бедной семье. Наташе пришлось бросить учебу в школе и пойти на рынок торговать фруктами. В начале нулевых Наталья случайно попала в модельный бизнес, но смогла сделать блестящую карьеру. На счету модели Натальи Водяновой многомиллионные контракты с самыми известными и успешными домами моды. Со своим принцем, точнее лордом, Наталья Водянова познакомилась после переезда во Францию. Аристократ Джастин Портман сделал ей предложение. Пара прожила в браке 10 лет, за это время у них появилось трое прекрасных детей. В 2011-м супруги развелись. Чуть позже Джастин объяснил причину расставания, отметив, что их союз казался идеальным лишь со стороны.



Оксана Воеводина так бы и осталась просто участницей конкурса красоты, если бы не вышла замуж за экс-короля Малайзии Мухаммада V. «Мисс Москва-2015» покорила сердце мужчины красотой и обаянием. В 2018 г. пара поженилась. Ради любимой Мухаммад V отправился в Москву, где прошло пышное свадебное торжество, и даже отказался от престола. Правда, красивая сказка длилась недолго. Спустя месяц после празднования экс-король Малайзии бросил бронеетку, обвинив ее в неверности. Так что судьбы Золушки не всегда бывает со счастливым концом.





НЕ В ТЕНИ МУЖА

Валентина ПИМАНОВА

Вот уже несколько десятков лет российская журналистка и продюсер Валентина Пиманова трудится на отечественном телевидении, создавая яркие рейтинговые проекты. При ее непосредственном участии появились на свет любимые зрителями передачи «Взгляд», «Поле чудес», «За Кремлевской стеной».

Валентина родилась 16 июля 1961 года в семье московских интеллигентов Мельниковых, мама — врач, папа — архитектор. В воспитании девочки деятельное участие принимали и бабушки. Одна — сотрудник детской редакции (в прошлом танцевала на сцене Большого театра), другая — модельер. Всё детство ребенка окружали талантливые личности. Она училась в школе с английским уклоном, а также в художественной, много читала. Валя поступила на филфак МГУ, но через год, сдав дополнительные экзамены, перешла на факультет журналистики. После получения диплома Валентина делала первые шаги в профессиональной журналистике вместе со своим одноклассником и однокурсником Владом Листьевым. Совместно с ним и другими сподвижниками девушка участвовала в создании нового проекта «Взгляд», который вскоре стал одним из самых рейтинговых в постперестроечное время.

В 90-е годы Валентина как редактор создавала передачу «Поле чудес», которая была все рекорды по популярности, она и до сих пор в рейтинге на Первом канале. После знакомства с Алексеем Пимановым она, уже вместе с ним, разрабатывала и создавала новую передачу «За Кремлевской стеной». В 1991-м в рамках телекомпании «ВИД» вышел первый выпуск цикла программ о жизни обитателей Кремля и их семьях. Телезрите-

ли впервые получили возможность увидеть, как живут первые лица государства. Валентина и Алексей Пимановы стали известными всей стране журналистами.

В 1999-м Пиманова представила проект «Мир женщины» на телеканале ТВЦ. Еще один проект Валентины Юрьевны — «Кумиры» — выходил в эфир 12 лет. Кроме этого, Валентина Пиманова стала заниматься документалистикой. Она выступила как сценарист и продюсер ряда документальных фильмов о деятелях нашего кино и музыкального искусства. Под ее чутким руководством готовились программы о жизни и творчестве таких знаменитых и талантливых актеров, как Люсьена Овчинникова, Анатолий Папанов, Иннокентий Смоктуновский, певица Любовь Казарновская, композитор Дмитрий Шостакович и других звездах российского кино и театра. Эти фильмы неоднократно демонстрировались на телеэкранах. Последней работой журналистки стал документальный фильм «Ольга Остроумова. Когда тебя понимают», вышедший в эфир в 2021 году.

В первый раз Валентина вышла замуж за одноклассника, востоковеда Алексея Макарова. В конечном итоге они «переросли» этот молодежный брак и расстались. Вторым супругом Валентины стал подающий надежды журналист Алексей Пиманов, с которым она счастливо прожила двадцать лет. Пара узаконила свои отношения не только в ЗАГСе, но и обвенчалась в церкви. Она стала Пимановой, а Алексей удочерил ее дочь Дарью от первого брака. Валентину и Алексея объединяла не только семья, но и главным образом совместная работа, создание общих проектов на телевидении. Она помогла мужу и в другом его профессиональном направлении — создании фильмов. Вместе с Алексеем Пимановым они продюсировали сериал «Зоя», в котором под именем актрисы Федотовой рассказывалось о судьбе легенды нашего кино — Зое Федоровой.

Валентина Пиманова лично отбирала актеров для дебютной работы Алексея как режиссера и сценариста в драму «Александровский сад». Она была так поглощена творческим процессом, что не заметила возникший роман актрисы Ольги Погодиной с мужем. По иронии судьбы Валентина сама же взяла Погодину в 2007 году на продолжение «Александровского сада» — «Три дня в Одессе».

Брак Валентины и Алексея распался, но журналистка нашла в себе силы на третью попытку обрести личное счастье с экс-солистом «Белого орла» Леонидом Лютвинским. Дочь Дарья Пиманова пошла по стопам родителей: работает на телевидении сценаристом и телеведущей.

СЮЖЕТ ДЛЯ ДЕТЕКТИВА

Татьяна УСТИНОВА

На мой взгляд, детективы любят все, кто хотя бы раз в жизни читал подобную литературу. Одним из

ведущих авторов детективного жанра в нашей стране по праву считается Татьяна Устинова. На ее счету 39 романов, среди наиболее популярных: «Мой личный враг», «Большое зло и мелкие пакости», «Близкие люди», «Одна тень на двоих», «Ковчег Марка», «Вселенский заговор» и многие другие. Талантливая и успешная Татьяна Устинова не только писатель, она — журналист, переводчица, сценарист, телеведущая.

Татьяна родилась весной 1968 года в Подмоскowie. Отец работал авиационным инженером, летчиком-испытателем местного авиастроительного завода. Мама была домохозяйкой.

«Я начала писать, когда мне было семь лет, — поведала Устинова о своем детстве. — Выводила крючочки и палочки — и неожиданно получилось слово «лиса». И я поняла: вот оно — счастье, теперь я могу написать все, что угодно. Могу придумать любой мир и в нем жить. С этого момента я забыла про все свои детские обиды, мне стало безразлично, что меня дразнят одноклассники. А я была высокая, толстая и в очках».

Хотя Таня училась в английской спецшколе с лингвистическим уклоном и любила историю и литературу, но профессию за нее выбирали родители. И она поступила на факультет аэромеханики и летательной техники в Московский физико-технический институт. Однако инженером работать не стала, а пошла на телевидение.

Будущая писательница переводила с английского на русский передачи: «60 минут», «Спасение 911», «Познер и Донахью». В 1997 году Устинову назначили редактором передач «Здоровье», «Человек и закон». Некоторое время она работала в пресс-центре президента России Б. Ельцина и отвечала за связи с общественностью в Торгово-промышленной палате Российской Федерации. С 2004 по 2009 годы Устинова была соведущей



щей Павла Астахова в программе «Час суда» на телеканале «РЕН ТВ», вела программы «Живой детектив» на «Радио России» и «Главная тема» на радио «Шансон».

Свой первый детективный роман «Персональный ангел» Татьяна Устинова написала в 1999 году. Муж посоветовал опубликовать, и они вместе позвонили в первое попавшее им в справочнике издательство. Там прочитали и попросили привезти еще. Благодаря успешному дебюту писательницы, издательство заключило с Устиновой долгосрочный контракт. Вслед за первым романом в печать вышли книги: «Хроника гнусных времён», «Пороки и их поклонники», «Развод и девичья фамилия». Откуда она берет такие захватывающе-интригующие сюжеты? Писательница призналась, что иногда прямо из жизни. Так, прототипом романа «Богиня прайм-тайма» стала телеведущая Арина Шарпова. А вот для детектива «Первое правило королевы» Устинова использовала реальную историю из жизни бывшего вице-губернатора Красноярского края Людмилы Селивановой. Ее книги расходятся миллионными тиражами. Признаться, я тоже являюсь поклонницей творчества писательницы, читаю ее детективы с упоением, а потом с таким же интересом смотрю фильмы, снятые по этим романам. И таких фильмов уже добрый десяток. 2003 год стал знаменательным для Устиновой: на экранах страны появилась первая экранизация ее книги «Всегда говори всегда». Сценарий для фильма она написала сама и за это была удостоена премии ТЭФИ.

С марта 2015 года Татьяна Витальевна ведёт авторскую телевизионную программу «Мой герой» на телеканале «ТВ Центр». Гости студии — известные актёры, политики, писатели, режиссёры и другие публичные лица. Ей удаётся построить беседу так, что герой предстаёт с той стороны, которая совсем не известна зрителю.

С любовью всей своей жизни Татьяна встретила в институте. По словам писательницы, о том, что испытываемые ею чувства и есть любовь, она тогда и не догадывалась. Студент выпускного курса Евгений Устинов был одним из многих юношей, общавшихся с ней исключительно по-дружески. Она признается, что вышла замуж назло своей первой влюбленности. В 1988 году пара сыграла свадьбу, в 1991 году родился их первенец Михаил, а еще через десять лет — сын Тимофей. Многие годы семья Устиновых жила в Кратове, родовом доме прабабушки. Но в 2020 году, после смерти сестры Инны, писательница с мужем переехала в деревню под Тверью. Здесь ей комфортно и удобно жить, хорошо мечтать и творить, здесь она абсолютно счастлива с любимым мужем и сыновьями.

ЕЕ ДОРОГА В ХРАМ

Вероника ИВАЩЕНКО

Ее можно назвать настоящей
славянской красавицей с редким

сочетанием внешней и внутренней красоты. С 2017 года и по настоящее время Вероника Иващенко работает на канале «Спас», ведет программы «Утро на Спасе» и «Прямая линия. Ответ священника». Доброжелательная и открытая ведущая безоговорочно завоевала любовь телезрителей, которые теперь считают Веронику лицом канала, живым воплощением образа русской православной женщины — русая коса, голубые глаза, скромный наряд. Но ее дорога в храм была непростой.

Родилась Вероника 18 ноября 1990 года в городе Ростов-на-Дону. Девочка росла активным ребёнком, прилежно училась. Родители много времени уделяли дочери. Она играла с папой в шахматы и ходила на рыбалку, а с мамой готовила кулинарные шедевры. Очень любила театр, поэтому с радостью репетировала в школьном драматическом кружке, а на новогодних утренниках неизменно играла роль Снегурочки. Кроме этого, девочка занималась танцами, акробатикой и фехтованием.

В 2005 году семья переехала в Москву. Путёвку во взрослую жизнь начинающая модель получила в 15 лет, когда ее фото появились в глянцевого журналах. А потом ее пригласили в Японию. И Вероника уехала на несколько месяцев на работу в Страну восходящего солнца. Так она получила возможность усовершенствовать владение иностранными языками и ощутить финансовую независимость.

После школы Вероника поступила в МГУ на факультет журналистики. В 2007-2010 годах училась на режиссерском факультете ГИТИСа, потом перешла на актерский факультет ВГИКа. В это время она приняла участие в нескольких спектаклях и снялась в кино. Эта была небольшая роль Полины в фильме Андрея Кончаловского «Глянец», который вышел на экраны в 2007 году. У Вероники были съемки в популярном молодежном сериале «Ранетки» и главная роль Ассоль в картине «Правдивая история об Алых парусах». Но самым большим успехом начинающей актрисы можно считать участие в сериале «Достоевский» Владимира Хотиненко. Девушка предстала на экране в образе Сонечки Мармеладовой.

После получения диплома на факультете журналистики она пришла работать на канал «Москва-24». Параллельно Вероника вела программу «Образ» на телеканале «Царьград». Гостями студии были священнослужители Русской православной церкви. Общение с ними помогло молодой ведущей получить для себя ответы на животрепещущие вопросы о вере, о смысле жизни. Так начался её путь в храм.

Когда директор телеканала «Спас» Борис Корчевников пригласил ее работать на канал, она с радостью приняла приглашение. Её программа «Ответ священника» является одной из самых рейтинговых на канале.



Сама Вероника невероятно счастлива, что попала на православный канал. По ее признанию, общение со священниками делает ее лучше. Несколько раз ей довелось разговаривать с патриархом Кириллом, который не только благословил ее, но и поблагодарил за работу на «Спасе».

Нынче Иващенко — лауреат премии Правительства Российской Федерации в области средств массовой информации. Она — автор книги «Дочери Евы. Мир глазами православной христианки». Вероника находит время для активной работы благотворительного проекта помощи людям «Не без нас».

В 2016 году Вероника познакомилась со своим будущим супругом Сергеем Васиним. Он тогда служил в Президентском полку. Этот тот случай, когда молодые сразу поняли, что не могут жить друг без друга. И через три недели Сергей сделал предложение Веронике, а летом они поженились. А обвенчалась пара в храме Херсонеса под Севастополем.

Зрители могли увидеть эту пару на телеканале «СПАС» в рубрике «Монастырская кухня». Там они делились рецептами постных блюд по христианским традициям. Там же зрителю довелось узнать и о биографии жениха Иващенко. Как оказалось, он рос в православной семье, это стало важным фактором в выборе Вероники.

При всей своей загруженности Вероника находит время для занятий фехтованием и верховой ездой. Она вполне счастлива и делится своими мыслями с подписчиками своего сайта ВКонтакте: «Счастье — это образ жизни. Смысл и суть: быть жизнерадостным, простым в общении, легким, светлым, это ведь счастье! Легко прощать и отпускать. И не держать зла».

Подготовила Лилия ЕРОФЕЕВА

ОНА ОБЯЗАНА ПОБЕДИТЬ!

Оля не собиралась праздновать встречу Нового года. В девять часов она плотно зашторила окна, уложила детей и заснула сама. Но неожиданно проснулась, когда часы показывали одиннадцать. Она прошла на кухню, села за стол. Может, включить телевизор? Без звука. Хоть посмотреть на красивые лица и модные наряды звезд...

Как она устала! Трое детей безвозвратно отнимали и время, и силы. Муж, уже бывший, заглядывал раз в неделю, чтобы помочь уладить дела, требующие наличия машины, и навесить старшего сына. Алиментов он по-прежнему не приносил, как и зарплаты, когда они были семьей.

Ее замужество было ошибкой. Оля поняла это, когда на свет появились младшие: девочки-близнецы. Можно, конечно, было терпеть, пытаться сохранить семью. Но что-то в ней сломалось. Трех детей она вытянет, но четвертый — взрослый инфантильный мужчина — стал не нужен.

С утра до вечера ее ждал однообразный список дел: приготовить, накормить, убрать, отвезти сына в детсад, погулять с младшими, накормить, уложить спать, опять прогулка, снова еда, забрать старшего из садика... Это не так уж сложно. Ад — это когда начинаются болезни. Временами нервы не выдерживали, Оля пила успокоительное и закрывалась от детей в ванной. Они стучали кулачками в дверь и просили: «Мама, о'кой!»

Мать Оли, ухоженная работающая женщина, никогда не стремилась быть самоотверженной бабушкой. Она могла забрать старшего внука на выходные либо посидеть с младшими, когда возникала острая необходимость: оформление документов или подработка. Да, Оля еще и работала. На нее была зарегистрирована юри-

дическая контора. Фирма без офиса. Оля работала на дому, а немногочисленные клиенты привлекались по рекомендации знакомых.

Стрелка часов приближалась к двенадцати. Оля нашла в бокал остатки вина.

Звук курантов был неслышен. Закрыв глаза, она прошептала: «Пожалуйста, сил, средств и терпения, чтобы поднять детей. И не сойти с ума».

и двумя детьми? Ведь дальше только притирка характеров, быт и... серость. А любовь? Что хорошего в этом чувстве, если оно без взаимности? Любовь — это болезнь. Именно она мешает ей подойти к мужу со словами: «Я хочу развода!»

Сейчас в спальне, спрятавшись за открытой дверцей шкафа, он шепчет поздравления и обещания скорой встречи очередной

расположится в гостиной. За большим богатым столом под бой курантов муж откроет шампанское, и напитки, пенясь, полетят в красивые хрустальные бокалы, а Настя загадает лишь одно желание: «Пожалуйста, пусть в семье все наладится! Пусть он успокоится!»

ЗАГАДАЙ ЛЮБОВЬ!

Вита, грустно вздыхая, вешала стеклянные шары на маленькую искусственную ель. Конечно же, ей очень хотелось ощутить запах и уколы хвои настоящей лесной красавицы, но в их маленькой семье некому принести и установить в комнате большое дерево. Семья Виты — она и шестидесятилетняя мама. Новый год они встречают вдвоем. Как и большинство предыдущих. Личность отца неизвестна. Мама, не сумевшая обрести семейное счастье, в тридцать пять лет родила Виту для себя.

Скромный стол давно накрыт. Тихо работает телевизор. В полночь они нальют в бокалы дешевое шампанское и пожелают друг другу счастья. А ближе к часу, сняв нарядные платья, прилягут на диван. Досматривать праздничный концерт. Это неплохо, но Вите хочется совсем другого: шумной компании, молодого человека и безудержного веселья. Или хотя бы скромного общества подруг. Но нет даже их. У всех своя жизнь: семьи, дети, любовники... Для нее места нет.

Вита заключена в своем одиночестве уже несколько лет. Может, дело во внешности? У нее толстые икры и некрасивый нос. На фотографиях ее изображение ужасно. Может, она слишком стара? В юности проще заводила знакомства. А может, это наказание за отвратительный поступок?

Когда-то Вита встречалась с хорошим парнем. Два года. А потом за один день без объяснений прекратила отношения ради



ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА

Настя вертелась перед зеркалом. Красное платье сидело безупречно, а умелый макияж подчеркивал красивые черты. Она великолепна! Но это видят и ценят все, кроме мужа.

Раньше муж похаживал налево трусливо и незаметно. А теперь уже особо и не прятался, знал: терпеливая жена простит все.

И почему когда-то юной Настеньке хотелось замужества с пышной свадьбой

любовнице.

А жена вертится перед зеркалом и делает вид, что все хорошо! Зато она не одна! У нее есть дети! И слабая надежда, что когда-нибудь блудный кот станет домашним котенком. Надежда держит на плаву даже тонущие корабли. Пусть только несколько минут, но все же...

Звонок в дверь заставил отвлечься от грустных мыслей. На пороге возникли родители и пара близких друзей. Ближе к полуночи большая компания

внезапно вспыхнувшей страсти к разведенному мужчине. И даже был брак. Спонтанный. Тот, который быстро закончился разводом.

Залечив рану, Вита попыталась осторожно разузнать про первую любовь. Новости были неутешительными. От хорошего парня не осталось и следа. Он начал пить...

А она одна. Как же хочется чуда!!! Замужества, любви, детей!

Под бой курантов Вита торопливо пишет желание на клочке бумаги, сжигает его, высыпает пепел в бокал и залпом выпивает. После чего куранты бьют еще два раза. Она успела! Желание обязательно сбудется! На ее бледных щеках появляется румянец, в глазах блеск, в сердце радость. А скоро там поселится любовь!

САМОЕ ЗАВЕТНОЕ

Муж развешивал на елке украшения, а Надя, поставив на стол тарелку, устало опустилась в кресло. И так каждый год. Обычно друзья приходят поздно, и единственное, в чем заключается их помощь — закупка продуктов.

Но праздник, как всегда, пройдет увлекательно: будут конкурсы, переодевания, салют, ночная прогулка на центральной площади, где по давней традиции устраивается новогодняя дискотека. С рассветом гости разойдутся по домам, а мыть посуду и заниматься уборкой предстоит ей.

После каникул полетят дни, недели, месяцы работы и изматывающего лечения. От бесплодия. Так было несколько лет подряд. И ничего не меняется.

А в остальном все неплохо: любимый заботливый муж, хорошо обустроенная квартира, стабильный доход. Правда, иногда в душе копошится страх, что счастливый брак закончится разводом, если в их семье так и не появится ребенок. Этот страх заставля-

ет записываться к очередному специалисту, делать дорогостоящие анализы, проходить длительные курсы лечения.

Наконец, с веселым гамом в квартиру ворвались друзья, наперебой протягивая пакеты с подарками и рассказывая, как весело и непринужденно прошел их последний в этом году рабочий день.

К десяти часам все дружно расселись за столом. Надо же проводить уходящий! Гости восхищались красиво накрытым столом и вкусными блюдами, и Надя подумала: «Как же хорошо, когда рядом верные друзья и любящий муж. С такой поддержкой можно пережить любые трудности!»

Но когда зазвучал бой курантов, она, крепко сжимая бокал, все-таки загадала свое самое заветное желание: «Пожалуйста, пусть у меня в новом году родится ребенок!»

ВОЛШЕБНИК ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

Осталось восемь часов до наступления Нового года, а Нина так и сидит у ненавистного монитора. Конец года — самая жаркая пора у бухгалтеров. Все было бы намного проще, если бы в сети продуктовых магазинов, где она работала, в начале декабря не открылся новый супермаркет.

Закачка, обработка, выгрузка... счета плыли перед глазами. Иногда ей казалось, что не она управляет цифрами, а, наоборот, цифры ею. Одно хорошо — платят отлично. Правда, из-за занятости потратить деньги она не успевает. Они лежат на карточке мертвым грузом.

Зазвонил телефон.

— Ты где? — услышала она раздраженный голос мужа.

— На работе. Мне совсем немного осталось, и я выхожу.

— Ты на время смотрела? Уже пятый час! На стол ничего не куплено!

— Сходи и купи сам.

— Я не знаю, что именно покупать! Ты список составила? Меню продумала? У меня жена есть или нет?

— Я же работаю, а не гуляю...

— Лучше бы ты гуляла. Ты с кем живешь? Со мной или с работой? Мы с дочерью видим тебя все реже и реже!

— Ты хочешь, чтоб я уволилась?

— Да! — кричал он. — Ты считаешь, что я тебя не прокормлю? Что ты работу себе не найдешь с нормальным графиком?

— Давай, не будем. Каждый раз одно и то же, — отмахнулась она.

— Мне это уже надоело. Если через час тебя не будет дома, я беру дочь и еду встречать Новый год к своей матери.

— Ты поедешь в район по таким дорогам?

— Да. Пусть я потрачу два часа, но я попаду в дом, где есть семейный уют!

— Ладно-ладно. Я скоро буду, — смягчилась Нина.

«Еще полчаса поработаю и уйду», — решила она. Но тридцать минут растянулись на час.

Резким движением она отключила компьютер и принялась переобуваться в сапоги. Муж не исполнит свою угрозу. Он вспыльчивый, но отходчивый. По дороге домой она забежала в супермаркет. И застряла там в очереди на кассу. Наконец, груженная двумя тяжелыми пакетами, Нина бежит к дому. Поворот и вот он, ее подъезд. Но внезапно раздается треск. Это оторвались ручки пакетов. Все покупки на земле. На белом снегу. Она пытается их собрать, но пальцы натыкаются на что-то острое. Это разбились бутылки с алкоголем. Продукты безнадежно испорчены.

Нина поднимает голову. Среди ярко освещенных окон дома окна ее квартиры зияют чернотой.

Муж исполнил угрозу. Они уехали.

Нина садится на скамейку и закуривает, не отводя глаз от разорванных пакетов. Нельзя вваливать на себя непосильную ношу.

Как ни старайся, рано или поздно все затрещит по швам.

Нина безжалостно выбрасывает продукты в ближайшую урну, идет домой и ложится на диван. Часы показывают половину девятого.

«С Новым годом!» — шепчет она еле слышно и закрывает глаза.

Кто-то вставил ключ в замок входной двери или ей это снится? Нет, это не игра воображения, в коридоре раздаются голоса мужа и дочери. Нина вскакивает и бежит к ним:

— Вы не уехали?

— Нет, конечно. Куда от тебя денешься, — ворчит муж. На полу стоят пакеты с продуктами.

Они были в том же торговом центре, что и она. Только из-за скопления людей им не довелось увидеть друг друга.

К полуночи все приготовления закончены. Нина преподносит дочери новогодний подарок, тот, о котором она давно просила. Но девочка, открыв коробку, не выражает радостных эмоций.

— Разве ты не это хотела? — удивляется Нина.

— Если честно, самое мое сильное желание — видеть тебя и общаться с тобой чаще, — отвечает она после некоторого замешательства.

— И мое тоже! — заявляет муж.

— Я обещаю! Обещаю, что ваше желание сбудется. В новом году попрошу начальника выделить мне помощника, а если он не согласится, буду менять работу.

Раздается бой курантов. Их бокалы встречаются в воздухе: два с шампанским, один с газировкой. Все-таки приятно быть волшебником, исполняющим желания самых дорогих и близких людей!

Можно загадывать желания, а можно стремиться исполнять их самим. Нужно только немного старания и решимости. И все получится!

С Новым годом!

62 Братья наши меньшие

БЕЗОПАСНОСТЬ КРЕВЕТОК

У нас в аквариуме живут сомы анциструсы. Хотим к ним подселить креветок. Но вот опасаемся - не съедят ли сомы креветок?

Нет, сомы анциструсы точно не съедят креветок, они исключительно растительноядны.

Если объем аквариума большой, то соседство сомов и креветок им точно не помешает, так как каждый из них будет жить своей жизнью и не замечать друг друга. Если же объем не очень большой, то есть маленькая вероятность ущерба рожденным креветкам. Как правило, в общей массе и при наличии декораций, это незаметно. Единственная возможность избежать этого - хорошо кормить сомиков, и тогда они точно не позарятся на своих соседей.



У СОБАКИ ВЫПАЛ ЗУБ

У собаки (лабрадор, 7 лет) выпал передний нижний зуб с корнем, без крови. Нужно ли чем-то обрабатывать образовавшуюся дыру в десне?

Если нет кровотечения, воспаления десны, то обрабатывать ничем не нужно. Максимум можете аккуратно протереть рану Мирамистином, чтобы не повредить кровяной сгусток в лунке, если он там есть. Но вообще собаке в возрасте 7 лет рано терять зубы. Возможно у питомца есть какие-то скрытые инфекции и хронические заболевания, которые привели к этой потере. Стоит обратиться к ветеринару, который назначит необходимые анализы для выявления возможных проблем.



ЛОЖНАЯ ЩЕННОСТЬ

У нас есть собака. Ей четыре года, пару лет назад она щенилась. Сейчас у нее без случки стало выделяться молоко. Почему это происходит? Надо ли что-то делать?

Скорее всего, у собаки так называемая ложная щенность. Синдром ложной щенности встречается как у нерожавших собак, так и у тех, у которых вязка была. Причина - гормональный сбой в организме. Наиболее часто этот синдром возникает у пуделей, боксеров, немецких овчарок, йоркширских терьеров, той-терьеров, доберманов и такс. Принято считать ложную щенность породной предрасположенностью.

Патология часто протекает легко, собака в лечении не нуждается. Все, что вы можете сделать при ложной щенности, чтобы не допустить ее появления в дальнейшем - стерилизовать собаку. Делать это надо не раньше, чем полностью исчезнут признаки ложной беременности. В противном случае симптомы останутся и уйдут через несколько недель естественным путем.

Хозяин может помочь собаке избавиться от регулярных симптомов.

● Спрячьте все игрушки, которые собака может принять за щенков. Если в доме есть мелкие питомцы - изолируйте их.

● Почаще гуляйте с собакой, увлекайте ее разными играми, чтобы она как можно больше двигалась, уставала.

● Из рациона уберите все молочные продукты, так как они усиливают синтез молока.

● Сократите количество воды в рационе. Если сука употребляет сухой корм - переведите ее на влажный, поскольку сушка вызывает жажду.

● Если есть молоко, и она его слизывает, всячески стимулируя соски, наденьте на нее ветеринарный защитный воротник.

● Попробуйте гомеопатические препараты Овариовит и Мастометрин.

● И самое главное - не ругайте питомца за неадекватное поведение. Она всерьез ощущает себя «мамочкой» и готовится к этому событию согласно инстинктам.



Дамы, посмеемся!

— Почему ураганы называют женскими именами?

— Сначала они загадочны и непредсказуемы, а затем забирают дома и машины.

Старый шотландец ждет своего сына, ушедшего на первое свидание с девушкой. Наконец, уже за полночь, сын появляется.

— Ты беспокоился, папа?

— Да, хочу узнать, во сколько тебе обошлось свидание.

— Всего четыре шиллинга.

— Ну что ж, это не так уж много.

— Да, папа. Но больше у нее не было денег.

— Анка, почему ты носишь обручальное кольцо не на том пальце?

— А я вышла замуж не за того человека.

Врач диктует практиканту:

— Пишите: «Черепная травма головы...»

— Может быть, черепно-мозговая?

— Нету у него мозгов, даже проверять нечего, — ответил врач, — раз на день рождения жены с любовницей приперся.

Судья:

— Вы зачем разбили о голову прохожего бутылку шампанского?

— На счастье!

Студент завалил сессию. Телеграфирует маме: «Мама, выгнали из института, подготовь папу».

И получает ответ: «Папа готов, подготовься сам».

Жена прихорашивается перед зеркалом. Прическа, духи, пудра и все такое, в общем, делает вид, что собирается к подруге.

Подходит к шкафу, а затем гневно поворачивается к мужу. Тот ехидно улыбается.

— Ты что, опять мое вечернее платье спрятал?

— Я? Ничего подобного!

— Да? А ну-ка разожми кулак!

СКАНВОРД

Составил Валерий РУЧИЙ

№ 12

Женское украшение на груди	б	е	з	е	ч	о	т	Ворота в виде дуги	а	р	к	а	Съедобная часть ореха
Рубашка для младенца	б	Гиппопотам	ч	Внушаемый сон	к	Мускул	е	Косметика для век	ч	Сдать кровь на ...	о	Шотландская овчарка	я
Р	а	с	н	а	ш	о	к	к	а	Мир, спокойствие	л	к	г
О	Лакомство из какао	Площадка для фигуристов	к	Сладость рахат...	у	Место впадения реки	и	Глянец блеск	л	Рынок	л	«У Лукоморья ... зеленый»	т
и	о	к	о	л	а	г	Половое влечение	л	а	с	ч	г	о
б	Кусочки мяса в соусе	а	з	у	Непоседа	е	з	о	з	а	Дикий лесной бык	у	Стиль под старину
Вид местности с высоты	Отверстие во льду реки	т	Колесико на ножке кресла	к	Пропасть	л	Зарытые ценности	с	Лучший номер в отеле	з	ю	б	р
н	р	о	р	у	б	Струнный инструмент	ж	л	а	г	Железная часть уздечки	е	
а	Небесное тело с хвостом	к	о	ч	е	т	а	Знарок законов	ю	р	ч	с	т
н	Покрытие стен комнаты	Склад фигуры, выправка	л	Клятва, обещание	з	а	р	о	к	Кресло короля	л	Огнедышащий змей	т
о	б	о	ч	Морская хищница	г	Земляная плотина	р	Группа животных	с	т	а	г	о
р	Ссора, дебош	г	к	а	н	г	а	л	Проявление нежности	р	Выражение лица	т	Боевая машина
а	Проба на туберкулез	а	Старшая карта	к	а	а	Приятный запах	а	р	о	м	а	т
н	а	н	т	у	Питон, друг Маугли	м	Отрав	с	Богиня победы	н	ч	к	а
а	Продолговатый пирог с мясом	к	у	л	е	б	я	к	а	Персона ... грата	н	о	н
Сосуд для цветов	б	а	з	а	Актриса ... Роговцева	н	г	а	Кредитная организация	б	а	к	к

Ответы на сканворд № 11 по горизонтали: голова, флокс, лунатик, имбирь, гладиолус, внук, река, пьеса, звено, жалюзи, крест, лотус, бор, бостон, подобие, уйма, Олимп, урна, роль, стог, диета, блоха, пульс, Авва, рот, иск, лезть.

По вертикали: Ольга, зал, раут, гончар, Лондон, дебют, олады, летчик, зомби, икс, оазис, Имре, вокал, лепота, ущерб, лавр, мисс, обувь, построй, бал, любовь, смысл, невеста, торс, корпус, хохот, картина, гать.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на первое полугодие 2024 года

Наши индексы в каталоге «Почта России»

П2181 — «Веста-М»

П2194 — «Веста-М. Здоровье»

П5293 — комплект
«Веста-М.» + «Веста-М. Здоровье»



Оформить подписку на газету «Веста-М» можно, не выходя из дома, через Интернет-магазины на сайте <https://podpiska.pochta.ru/>

ПОЧТА
РОССИИ



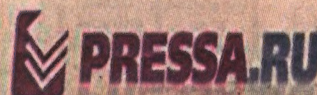
В строке «Поиск» напишите «Веста-М».

Выберите период, в течение которого желаете получать газету.

Заполните строки «Адрес» и «ФИО».

В графе «Доставка» выберите, где Вам удобней получать газету.

Выберите способ оплаты.



ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕРСИИ ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЙ

А также можно читать газету он-лайн (электронную версию) на pressa.ru.

Выберите в разделе «Поиск» «Веста-М» и оплачивайте любым доступным для Вас способом.

Для пользователей iPad: установите на свой iPad приложение Pressa.rureader, подписывайтесь на сайте, а читайте на iPad.